

Lisippo

Mensile di informazione, cultura e sport
Distribuzione gratuita • Anno XXXII • N° 333
Proprietà: Lisippo Editore - lisippo@libero.it

MARZO 2023



ALMA PARK
PADEL TENNIS CALCETTO

APP: Playtomic
3920026464

almapark2021
 Alma Park

IL GECKO
LA PIZZA
FANO

EAT IN - TAKE AWAY
0721 805287
CONSEGNE A DOMICILIO

Via G. Gabrielli 99

PIZZA • FRITTI • PIADINE

live free • enjoy love • eat pizza!

in questo numero

PAG. 4/5

I PARTICOLARI RIVELATORI
DELL'INCISIONE DI LUIGI ROSSINI
(2A PARTE)

PAG. 10

MUSICA E DINTORNI
1983

PAG. 12/13

IL CAFFÈ AURORA
NELLA STORIA

PAG. 14/15

S.O.S CONSUMATORI,
OCCHIO A PREZZI E TARIFFE
I MISTERIOSI PSV E PUN

PAG. 16

DA FANO ALL' ... INDIA
AMICI SENZA FRONTIERE



FARMACIA ERCOLANI



APERTO 08.00 | 20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

PARCHEGGIO
AD USO ESCLUSIVO

L'ISOLA DEI FANESI

Lunedì 13 e martedì 14 marzo alle ore 21,15, presso il Cinema Teatro Politeama di Fano, dopo un lungo periodo di assenza dalle scene, torna più brillante che mai la Compagnia Teatrale "Inscena" con la commedia in dialetto "L'ISOLA DEI FANESI", scritta e diretta da David Berardi. I protagonisti, nel ruolo di una coppia che finalmente può concedersi una crociera ai Caraibi, saranno Massimo Gasperini e Claudia Menghini, mentre, nella parte di alcuni "strani" abitanti dell'isola sperduta dove i due giungeranno naufraghi, troveremo Ermanno Simoncelli, Giovanni Simoncini, Simone Diotallevi, Enrico Magini, Marina Rossi, Maria Grazia Mea e inoltre Giorgio Falcioni, Florindo Piccini, Francesco Mirisola, Paolo Tabarretti, Alessio Tinti e Stefania Mori.

Alla guida della nave ci sarà l'irresistibile Capitan Ciriòn, al secolo Andrea Omiccioli, insieme a Nicola Gaggi e ai membri della Borghetti Bugaron Band nel ruolo di un improbabile equipaggio, in particolare Andrea Ceccarelli, Daniele Serafini e Valentina



il gruppo dell' "ISOLA DEI FANESI"

Mattioli. Le loro canzoni, ben note al pubblico fanese, faranno da sottofondo a questa incredibile avventura.

Tra tutti i collaboratori, la Compagnia ringrazia in modo particolare il regista Henry Secchiaroli per il grande supporto fornito alla realizzazione di questo progetto.

La prevendita dei biglietti inizierà da mercoledì 8 marzo presso il botteghino del Cinema Teatro Politeama nei seguenti orari: mercoledì 8, sabato 11 e domenica 12 dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 17:00 alle 19.30; gli altri giorni dalle 17 alle 19.30. Il prezzo del biglietto è di € 13 (posto unico numerato).





non dove ma come

PRENOTA l'estate e parti!



Inscriviti e ricevi tutte le novità



8 GIORNI / 7 NOTTI
La capitale croata del divertimento
CATAMARANO DA PESARO
Trasferimento da e per il porto.
Sistemazione in appartamento.
5 Luglio - 19 Agosto
22 - 29 Luglio
05 - 12 Agosto

da € 548 a persona



7 GIORNI / 6 NOTTI
Volo da Linate. Tasse aeroportuali.
Trasferimenti in bus Catania-Milazzo
A/R. Traghetti Milazzo - Lipari A/R.
Hotel 3* con mezza pensione. Visite ed
escursioni. Accompagnatore +
assicurazione medica.
Partenza 06 Giugno

€ 1150 a persona



8 GIORNI / 7 NOTTI
Traghetto Civitavecchia - Olbia A/R.
Trasporto auto. N. 07 notti in villa a
Sintino con sistemazione in bilocale.

€ 650 a persona

TUQUI TOUR
FANO - Via Roma 123 (PU) 61032
booking@tuquitour.it | 0721 805629 |





www.tuquitour.com

Quote e disponibilità da verificare in base al particolare

CHIUDE LA CONTESSA

di Giampiero Patrignani

E' da un po' che si parla dei lavori di ANAS del passo della Contessa, non più procrastinabili e con l'esigenza di un'operazione radicale per la rimozione e sostituzione di un viadotto. Essi porteranno però all'inevitabile chiusura del passo stesso, importantissimo per le economie delle due Regioni che da sempre collega.

La vibrante ed accesa protesta è partita principalmente dagli abitanti di Gubbio e dintorni, che si sono resi conto immediatamente della durata dei lavori e dei relativi danni economici e logistici che ne deriveranno.

Ora anche i marchigiani da Cantiano fino a Fano stanno scendendo in campo per poter costituire un fronte comune ed ottenere almeno dei tempi il più possibile contenuti di esecuzione, così da limitare i disagi a tutti gli abitanti coinvolti.

Il rischio è quello di deviare il traffico in altre zone per un lungo periodo, impoverendo di conseguenza le realtà che traggono benessere dall'importante nodo viario.

Di lì specialmente in estate transitano migliaia di turisti diretti nella nostra città e più in generale nella nostra riviera, che verrebbe pesantemente penalizzata se fossero dirottati altrove in quel periodo inducendoli probabilmente anche a scegliere altre mete per la loro vacanza.

Ecco, al riguardo, il pensiero del sindaco di Fano Massimo Seri:



Massimo Seri

<La Contessa è un'arteria di vitale importanza per il collegamento dell'Italia centrale tra Umbria e Marche. Mi auguro che Anas si adoperi affinché i lavori abbiano un cronoprogramma che venga rispettato. Siamo al lavoro per organizzare una iniziativa a Fano e una Gubbio, con l'obiettivo di mantenere alta l'attenzione su un tema fondamentale>.

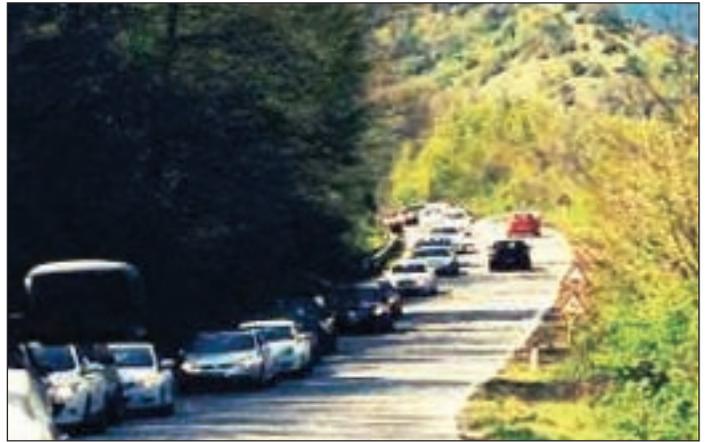
Per Seri quello che è fondamentale è far terminare i lavori al più presto perché: <La crescita di un territorio è direttamente proporzionale a quanto sia collegato e inserito in un sistema viario ben unito con altre Regioni. Penso ad esempio a quanto sia rilevante per noi il settore turistico. Abbiamo un rapporto strettissimo con i cittadini umbri che ogni estate frequentano le nostre spiagge. La Quadrilatero in questi anni ha fatto registrare un decremento di presenze a Fano, che è stata così penalizzata. Allora chiediamo che sulla Contessa non si perda tempo e Anas garantisca il completamento dei lavori>.

Sull'argomento ha detto la sua anche il direttore di Confcommercio Marche Nord Amerigo Varotti:

<Fano e Marotta, in particolare, sono da sempre considerate "la spiaggia degli umbri" e tutti i Comuni lungo la



Amerigo Varotti



Flaminia (a cominciare da Cantiano) beneficiano del movimento turistico e commerciale da Lazio e Umbria. Una chiusura per molti mesi della Contessa, senza una alternativa credibile, sposterebbe il traffico turistico e commerciale verso sud con danni irreparabili per le imprese. Per questo, dopo aver incontrato il Sindaco di Cantiano Alessandro Piccini, abbiamo coinvolto l'Assessore alle Infrastrutture della Regione Marche Francesco Baldelli. E' vero che i lavori dovranno essere eseguiti sul tratto umbro di competenza di Anas Umbria. Ma è indiscutibile che gli effetti negativi dal punto di vista economico e turistico sono solamente i nostri>.

Questo, invece, il punto di vista del Direttore di Confesercenti di Fano e Valle del Metauro Matteo Radicchi:

<In merito ai lavori di manutenzione straordinaria del tratto stradale ss452 della Contessa, la richiesta di Confesercenti e quella di una maggiore chiarezza sullo stato dei lavori in essere e quelli futuri.



Matteo Radicchi

Riteniamo che la strada della Contessa rappresenti un'arteria fondamentale sia dal punto di vista sociale che dal punto di vista economico-turistico di tutta la provincia di Pesaro e Urbino, ed una sua chiusura, effettuata in un periodo non adatto come quello attuale dove ci si prepara alla stagione estiva e per un periodo troppo lungo come quello annunciato, possa arrecare danni ingenti che si potrebbero ripercuotere anche negli anni avvenire. Quello che chiediamo è che i lavori possano essere avviati subito dopo la stagione estiva, presumibilmente nel mese di ottobre, e che chi preposto possa concentrare il maggior numero di risorse possibile per far sì che il periodo di eventuale chiusura sia il più breve possibile. Sono anni oramai che per andare da Fano a Gubbio sembra di percorrere un percorso a ostacoli, tra continui restringimenti e salti di carreggiata, generando tra gli automobilisti lunghe code e purtroppo non pochi incidenti. Numerose saranno le attività che subiranno danni economici per le quali chiediamo che siano previsti anche adeguati ristori>.

soraZon
ITALIA - EUROPA

**TERAPIA INTENSIVA
ANTINFIAMMATORIA
CONTRO IL DOLORE ARTROSCICO
NON INVASIVA
ONDE SONICHE - RADIOFREQUENZE - OZONO**

Per appuntamenti
FANO - PESARO Tel. 333.9129395
info@sonotronitalia.com - www.sorazon.it



**BORGO
DEL
FARO**

RISTORANTE E BED&BREAKFAST

Viale Piceno, 12 - 61032 Fano PU

C +39 348 5313765

T/F +39 0721 827828

info@borgodelfaro.it

borgodelfaro.it



I PARTICOLARI RIVELATORI DELL'INCISIONE DI LUIGI ROSSINI (2A PARTE)



di Manuela Palmucci
Guida turistica abilitata
Autorizzazione n°2222
Regione Marche

Nella prima parte dell'articolo ci siamo soffermati sull'osservazione di alcuni individui presenti nella bella acquaforte di Luigi Rossini datata 1835. Tra le varie persone che si trovano nella scena la nostra attenzione è stata attratta da due uomini descritti in un lato della rappresentazione, uno dei quali sta svolgendo un'attività lavorativa manuale. Egli appare incurante degli altri che, se pur non distanti da lui, sembra proprio che siano in quel

punto per motivi di svago e passatempo, come era confacente in quel tempo alle persone di un certo rango sociale. Entrambe le figure maschili sono assise, ma mentre una si limita all'osservazione dell'altrui lavoro, l'altra si mostra molto impegnata nel suo mestiere. È seduto su uno sgabello, presumibilmente in legno, e ha la mano sinistra sollevata quasi a reggere un arnese che, dallo slancio, sembra dovrà essere calato con forza su un qualcosa appoggiato sul



Frontespizio

tavolo di fronte a lui. L'altra mano, la destra, è posata sul banchetto quasi a tenere fermo l'oggetto che dovrà subire il colpo. Utilizza la mano sinistra per lavorare, per cui l'uomo sembra che sia destrimano, o forse il Rossini ha volutamente realizzato la scena in modo che l'osservatore esterno possa vedere bene il movimento che la persona è in procinto di fare. Nel torrione dell'arco si intravedono un piccolo capanno, una finestra e un varco che può far pensare ad un possibile ingresso in quel punto, strutture e aperture attualmente non più esistenti. È inutile dire che la scena descritta dal Rossini ha destato molta curiosità tanto da farmi decidere ad effettuare ulteriori approfondimenti.

Tra le varie pubblicazioni sulla porta augustea esiste uno studio dal titolo 'Illustrazione dell'arco di Augusto in

Fano', realizzato dall'ingegnere Pompeo Mancini (1780-1856), ferrarese di nascita ma pesarese di adozione. Nel testo si trova anche una lettera archeologica del signor Bartolomeo Borghesi (1781-1860), numismatico ed epigrafista, al signor marchese Antaldo Antaldi (1770-1847), coltissimo ricercatore di memorie e di documenti storici. Il testo pubblicato dalla tipografia Annesio Nobili di Pesaro nel 1826 è suddiviso in diversi articoli e corredato da sette Tavole dove si trovano informazioni di natura archeologica e architettonica sulla porta e sulle strutture attigue. Tra le varie notizie fornite si parla dell'uso che si faceva del torrione oggetto della nostra digressione nel periodo in cui il Mancini era stato chiamato ad effettuare degli approfondimenti. Nell'articolo sesto dedicato alle torri di difesa alla porta augustea si legge: "Delle due torri di presidio, che difendevano l'ingresso alla città fortificata, solo resta vestigio di quella a destra, andando fuori della porta, ove presentemente si esercita officio di concia-pelli." Inoltre, se si osserva il disegno della pianta della Tavola V nella legenda alla lettera B l'ingegnere ci informa che quel luogo è "torre di antiguardo ora officio di concia pelli" e nel vano attiguo indicato con la lettera C la didascalia ci dice che in quel punto si trovano dei "magazzini annessi alla concia". Nella Tavola VI il disegno mostra lo "stato attuale dell'arco di Augusto in Fano veduto dalla parte di Roma", dove tra le altre cose si nota chiaramente la capanna addossata al torrione.

Sulla base di queste informazioni è possibile asserire che sicuramente alla fine del Settecento e anche nei primi anni dell'Ottocento la grande torre veniva utilizzata come laboratorio e deposito di pellame. È quindi molto probabile che il personaggio di fronte ad essa stia lavorando la pelle. Dai gesti sembra che la stia pulendo e sfilando, o forse è anche possibile che stia battendo il cuoio per assottigliarlo e ammorbidirlo. Perché l'uomo lavora in esterno? Forse l'artigiano potrebbe esercitare il lavoro di ciabattino e realizzare o riparare scarpe per la persona seduta



Articolo sesto

RISTORANTE PIZZERIA

ORFEO

corso Matteotti, 5 FANO Tel. 0721.803522

RICEVITORIA - EDICOLA ONDEDEI

di **ONDEDEI Raffaella & Beatrice**

Centro Comm.le Metauro

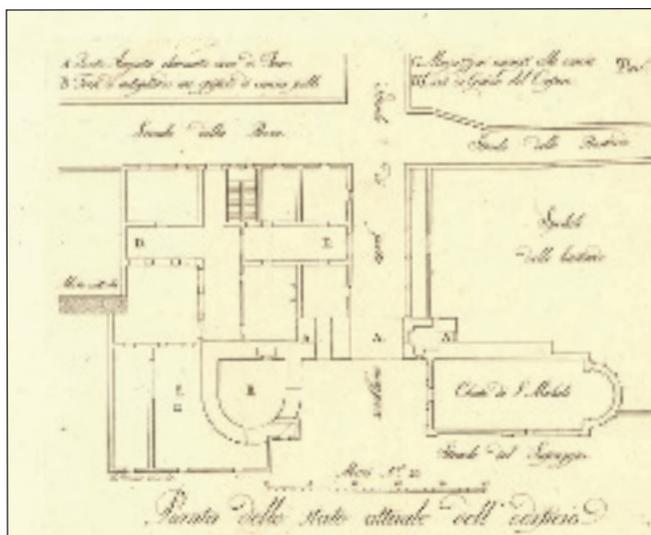
FANO Via Einaudi, 30

EDICOLA Ondedei Raffaella & Beatrice via Einaudi, 30 Centro C.le Metauro 61030 Bellocchi di Fano (PU) - Tel. e Fax 0721.855173

Centro Medico ARCADIA **Centro Medico FISIOSPORT**

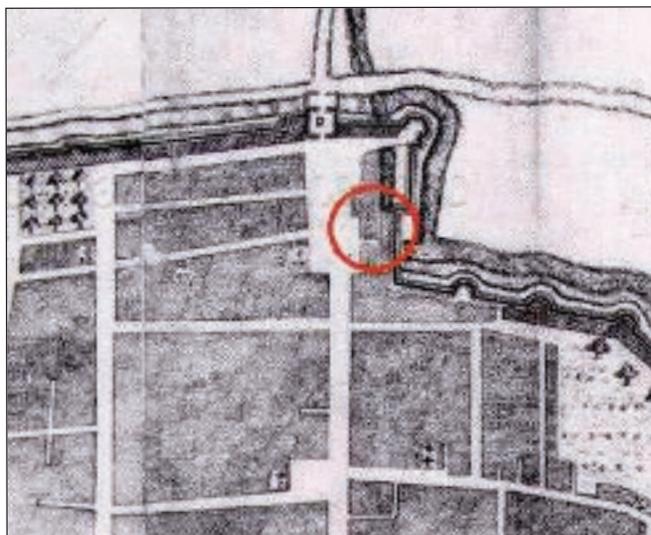
Poliambulatorio Diagnostico
Fisioterapia e Riabilitazione
Medicina dello Sport
Medicina Estetica

ARCADIA via della Giustizia, 6/A FANO - 0721.830756
FISIOSPORT via della Giustizia, 10/B FANO - 0721.856145
FISIOSPORT via Oberdan, 74 FOSSOMBRONE - 0721.856145



Pianta

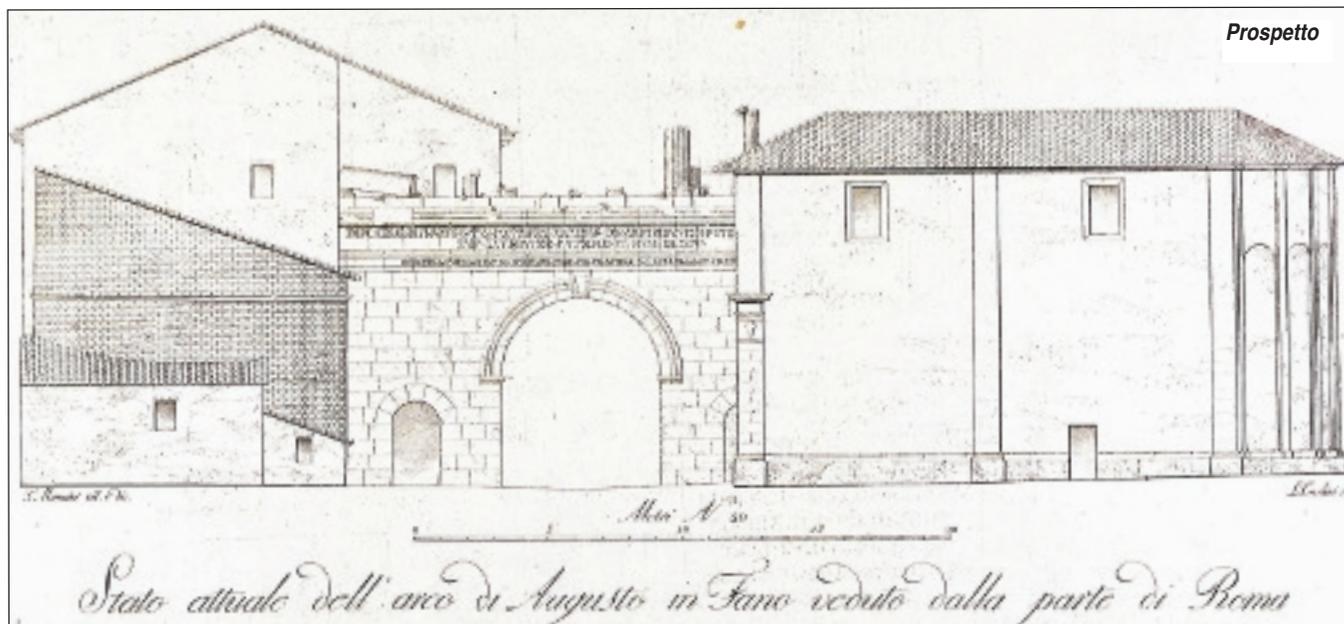
di fronte a lui. Sicuramente in quel posto atto alla lavorazione del pellame si trovava tutta la materia prima per la fabbricazione di calzature o affini. La bella stagione potrebbe averlo spinto ad uscire in esterno, a motivo del rumore e del cattivo odore all'interno dell'opificio. A ulteriore conferma della lavorazione artigianale in quell'area, i documenti e le piante a nostra disposizione ci informano che in quella zona già dalla metà del 1300 erano presenti dei mulini, alcuni dotati anche di gualchiera o ingualchiera, edifici che sorgevano presso un corso d'acqua e che ospitavano macchinari azionati da energia idraulica utili in campo tessile o conciario che battevano panni o pellame. In un articolo pubblicato da 'La Valle del Metauro', banca dati on line, Paolo Volpini e Luciano Poggiani sottolineano la presenza dentro la città nel tardo medioevo del Mulino dal Casaro (Cassero), nello specifico l'area oggetto della presente analisi, e



Area Mulino

informano che a metà del 1700, presso Porta Maggiore, esisteva una tintoria che usava l'acqua proveniente dal vicino mulino.

È, dunque, probabile che la torre una volta perso il compito di baluardo difensivo, a seguito dell'ampliamento della città in epoca medioevale, sia stata utilizzata come edificio in cui si svolgevano attività lavorative di varia natura, in particolare quella del processo di lavorazione delle pelli che, come è noto, implica l'utilizzo di un elevato quantitativo di risorse in termini di acqua, acqua che in quel punto era sicuramente abbondante. L'analisi dell'acquaforte di Luigi Rossini ha offerto un ulteriore spunto di riflessione e aggiunto altre informazioni alla storia della città di Fano. Si ringraziano Gianluca Bardeggia e Michela Benoffi, esperti nella lavorazione del cuoio e del pellame, per la preziosa consulenza.



Prospetto

VI ASPETTIAMO
COME SEMPRE
IN RIVA AL MARE



PER LA PAUSA PRANZO
IN RIVA AL MARE



Ristorantino in spiaggia Baia Marina via Nasse sn FANO 0721.538628 - 333.6182325
 ☎ Ristorante Baia Marina baiamarina65@gmail.com

erbonatura®

erboristeria | fitocosmesi | dietetica

qui trovate prodotti

LIGNE DE
PLANTES

www.lignedeplantes.it

Nel nostro negozio potete trovare tisane, integratori alimentari Bio a base di piante per la depurazione e le naturali difese dell'organismo, insieme ad un'ampia gamma di cosmetica naturale.



ERBONATURA

Via Roma (centro direzionale L'Abbazia)

Fano (PU) 61032 - T. 0721 824135

info@erbonatura.com - www.erbonatura.com

erb
onat
ura®

erboristeria
fitocosmesi
dietetica

NEWS DALLA REGIONE MARCHE

CURE PALLIATIVE PEDIATRICHE - CONCESSIONI IDROELETTRICHE

CURE PALLIATIVE PEDIATRICHE NELLE MARCHE - BANDITO L'AVVISO PER L'HUB

Un altro significativo passo in avanti per la nascita della rete regionale per le Cure Palliative Pediatriche e Terapia del Dolore. L'Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche ha, infatti, pubblicato l'avviso per il conferimento dell'incarico dirigenziale per il centro di riferimento regionale che avrà sede al Salesi di Ancona, come stabilito dalla Legge regionale e ribadito dalla mozione della Lega Marche che mi vede come primo firmatario. È il primo atto formale per la strutturazione della rete dal modello "Hub and Spoke" che, oltre al centro di riferimento di Ancona, avrà una capillarità sul territorio tramite l'hospice pediatrico e le diramazioni dei reparti ospedalieri di pediatria nelle varie aziende territoriali provinciali. Dopo aver promosso la costituzione della rete per le cure palliative pediatriche nella nostra Regione, ne seguirò passo dopo passo tutti gli step, uno dei quali sarà la costruzione dell'hospice pediatrico a Fano. L'obiettivo è una rete che sia punto di riferimento interregionale per il centro Italia, andando a colmare un vuoto nei servizi sanitari per i bambini che soffrono di patologie terminali, evitando ai genitori di doversi muovere continuamente in giro per l'Italia con tutte le problematiche del caso. È stata una battaglia che abbiamo preso a cuore sin da subito e il fatto di vedere che si sta concretizzando ci rende estremamente soddisfatti.

REGIONALIZZAZIONI DELLA CONCESSIONI IDROELETTRICHE

Una legge virtuosa grazie alla quale le centrali idroelettriche diventano di proprietà della Regione a costo zero alla scadenza delle concessioni. Con i nuovi canoni, 4 mln di euro da destinare a politiche energetiche regionali e progetti nei comuni territorialmente interessati. Una legge che alimenta una filiera virtuosa per la redistribuzione di energia e di introiti sul territorio e che por-

terà a risparmi su utenze ed investimenti su bacini idrici anche per lotta contro la siccità. Presto il testo sarà in aula per l'approvazione definitiva. Come presidente in terza commissione abbiamo approvato la legge che regolerà le procedure di assegnazione delle concessioni di grandi derivazioni idroelettriche nelle Marche. Dal 1° gennaio 2024 verranno applicati i nuovi canoni che faranno aumentare le risorse che la Regione incamercherà portandole da 1 a circa 4 milioni: fondi che andranno a favore dei territori che ospitano queste infrastrutture. Con i nuovi canoni di concessione i 4 mln di euro saranno investiti al 50 % per le politiche energetiche regionali e al 45 % per i progetti nei comuni ter-



Luca Serfilippi

ritorialmente interessati e serviranno a finanziare interventi diretti per ridurre lo svantaggio sociale, economico, territoriale e infrastrutturale dei relativi territori, con particolare riguardo alla prevenzione e riduzione del rischio idrogeologico e degli incendi, alla viabilità ed ai trasporti, compresa la mobilità sostenibile, la sentieristica e la rete dei cammini regionali, nonché alle vocazioni agricole, produttive e turistiche. Con questa legge proseguiamo l'azione regionale per rafforzare il ruolo di produzione di "energia pulita", imprimendo una svolta a vantaggio dei territori interni che avranno risposte dopo anni di promesse disattese.

Luca Serfilippi

OSCAR DELLA RISTORAZIONE PESARO E URBINO 2023 A ROLANDO RAMOSCELLI



L'Associazione Ristoratori della Provincia di Pesaro e Urbino aderente a Confcommercio Marche Nord ha istituito il Premio "OSCAR DELLA RISTORAZIONE PESARO E URBINO" da conferire a Ristoratori associati che nella loro attività si sono distinti per professionalità e qualità della proposta enogastronomica.

Il premio 2023 è stato assegnato a ROLANDO RAMOSCELLI del Ristorante "Da Rolando" di San Costanzo, un Maestro assoluto della ristorazione nella nostra Regione.

Il riconoscimento, uno splendido piatto opera dell'artista mondaviese Maria Grazia Battestini,

– ha qualificato la ristorazione della nostra regione. Un attaccamento "maniacale" ai prodotti tipici, la ricerca costante di produzioni di qualità, il rispetto delle tradizioni locali. Rolando ha festeggiato recentemente, con Confcommercio, i 50 anni di attività, ha pubblicato una ventina di libri dedicati alla cucina, ai prodotti tipici. Un promotore della ristorazione di qualità legata alle tradizioni della nostra terra. Per questo è stato indicato per ricevere il premio. Lui, la moglie Palmina (regina della cucina) e la figlia Roberta sono un esempio per tanti colleghi."



è stato consegnato nei giorni scorsi durante una bellissima serata organizzata da Confcommercio presso l'Istituto Alberghiero Santa Marta di Pesaro alla presenza di tanti ristoratori, dirigenti di Confcommercio e rappresentanti degli organi di informazione. Erano presenti anche il Presidente della Provincia, Peppino Paolini e il Sindaco di San Costanzo, Filippo Sorcinelli.

Il Direttore generale di Confcommercio Marche Nord Amerigo Varotti che, insieme al Presidente dell'Associazione Ristoratori Mario Di Remigio, ha ideato il Premio ha così spiegato: "Rolando Ramoscelli è un protagonista della nostra ristorazione. Con la sua "cucina dialettale" – esempio concreto di valorizzazione della tradizione e del territorio





di Luca Imperatori

Oncologo Medico
Esperto in Fitoterapia, Omeopatia,
Omotossicologia
e Medicina Integrata
 email: dottimperatoriluca@mail.com
 Pagina Facebook:
 Conoscere la Medicina Naturale

FREDDO D'INVERNO E AFFEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE ALTE: PENSIAMO AL CARPINO

L'albero del carpino cresce in Europa centrale, nei boschi sino a 900-1000 metri di altezza. Il suo nome deriva da "kar", duro e "pino". Altre fonti, riferiscono l'origine del nome al termine "carpentum", nome latino con cui veniva denominato il carro, costruito appunto con il legno di carpino. Morfologicamente si caratterizza per un fusto dritto con foglie ovali. Il suo legno

viene utilizzato come combustibile per la sua ottima resa termica, ma anche come base per la costruzione di molti oggetti della vita quotidiana (giocattoli, scacchi, strumenti musicali). In fitoterapia del carpino si utilizzano in particolare le gemme, che vengono raccolte in primavera. Il fitocomplesso è costituito da acido gallico e biostimoline. La branca della fitoterapia che sfrutta le proprietà delle gemme delle piante viene denominata "Gemmoterapia". I gemmoderivati, sono tessuti in fase di sviluppo e ricrescita (gemme, germogli e radichette), e nel loro fitocomplesso sono presenti molecole che poi si perdono nella pianta intera. L'azione dei gemmoderivati particolarmente delicata e questo ne favorisce l'utilizzo in tutte le età, comprese quelle pediatriche. La gemma del *carpinus betulus* (macerato glicerico), è nota per il suo tropismo sulle prime vie respiratorie (seni nasali, faringe, laringe e trachea), distretti nei quali esercita una azione emolliente ed espettorante. Da prendere pertanto in considerazione in tutti i casi di sinusiti catarali, faringiti e tracheiti da raffreddamento. Il gemmoderivato del carpino, viene inoltre utilizzato nelle insufficienze del



midollo osseo, in particolare nelle situazioni di ridotta produzione di piastrine da parte del midollo osseo, in integrazione alle indagini ed all'indirizzo terapeutico dell'ematologo. Il carpino rientra tra le piante elencate nella floraterapia di Bach. Hornbeam (appunto carpino *betulus*), è il fiore da utilizzare nei casi di stanchezza mentale, spossatezza nell'affrontare un impegno (non ce la posso fare!), la cosiddetta sindrome del lunedì, quando la mancanza d'iniziativa ci porta a desiderare di rinviare le nostre scadenze prefissate (lo farò domani). E' in definitiva il rimedio floreale secondo Bach per il trattamento della astenia fisica e mentale. Nella soluzione Idroglicerale (Gemmoderivato o Macerato glicerico) la posologia è di 60 gocce, diluite in mezzo bicchiere d'acqua, 2 volte al giorno. Nella soluzione Idroalcolica (Tintura Madre, ottenuta da rametti freschi): 40 gocce, diluite in mezzo bicchiere d'acqua, 1-3 volte al giorno.

FARMACIA VANNUCCI

LA TUA PROTEZIONE DALLE 8.00 ALLE 22.00 7 GIORNI SU 7

Fano via Cavour, 2 - t. 0721 803724

FARMACIE DI TURNO

3 16 29 MARZO

VANNUCCI

Via Cavour 2 tel.803724

domenica aperto

orario continuato 8 - 22

1 14 MARZO BECILLI

via s. Lazzaro 18/d

tel.803660

6 19 MARZO S. ELENA

viale D. Alighieri 52

tel.801307

8 21 MARZO PORTO

viale 1° maggio, 2

tel.803516

13 26 MARZO PIERINI

via Gabrielli 59/61

11 24 MARZO

S.ORSO COMUNALE

via S. Eusebio, 12

tel.830154

4 14 24 MARZO

MOSCIONI E CANTARINI

via Flaminia 216 Cuccurano

aperto domenica 8,30/13-15/20
850888

10 23 MARZO ERCOLANI

via Roma, 160

tel.863914

orario continuato 8 - 20

12 25 MARZO RINALDI

via Negusanti, 9 tel.803243

7 20 MARZO GIMARRA

SNAN 109/A - tel.831061

2 27 MARZO STAZIONE

Piazzale della stazione, 6

tel. 830281

9 22 MARZO GAMBA

piazza Unità d'Italia 1

tel.865345

15 28 MARZO

CENTINAROLA

via Brigata Messina 92/a

tel.840042

5 18 31 MARZO

CANALE ALBANI

via Canale Albani, 7

tel.620087

4 17 30 MARZO CENTRALE

corso Matteotti 143 tel.803452



di Enrico Magini

Dott. Enrico Magini
Biologo Nutrizionista
 email: emagio64@yahoo.it

RISOTTO DELICATO AI GAMBERI

INGREDIENTI PER 2 PERSONE

- 160 g di riso
- 1 l di brodo di pesce
- 1/2 scalogno
- 50 ml di spumante
- 100 g di gamberetti puliti
- 1 cucchiaino di mascarpone
- 1 cucchiaino di passata di pomodoro
- 1 noce di burro
- 1 cucchiaino di olio extravergine di

beretti di mare, ma in Italia si consumano anche i piccoli gamberetti di valle e di acqua dolce.

I gamberetti hanno un apporto calorico moderato. Le proteine sono ad alto valore biologico (il valore biologico è un indice che esprime la quantità e la qualità degli amminoacidi essenziali presenti nelle proteine alimentari) e i lipidi sono prevalentemente insaturi, caratterizzati da una buona percentuale di polinsaturi essenziali omega 3 (acido eicosapentaenoico - EPA - e docosaesaenoico - DHA). Il colesterolo è molto abbondante e le fibre assenti.

In merito ai sali minerali, i gamberetti sono ricchi di fosforo e calcio,

importanti per la salute delle ossa, sodio, potassio, ferro, selenio (elemento ad azione antiossidante che contrasta gli effetti dannosi dei radicali liberi), zinco (fondamentale per il buon funzionamento del metabolismo) e iodio che è un componente essenziale degli ormoni tiroidei. Per quel che concerne le vitamine, questi alimenti contengono livelli notevoli di tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (PP) e retinolo (pro vitamina A) importante per la vista, la crescita e il differenziamento dei tessuti, la divisione cellulare, la riproduzione

e l'immunità. Inoltre è nota per le sue proprietà antiossidanti.

I gamberetti contengono, nella maggior parte dei casi, una buona concentrazione di astaxantina, un carotenoide vegetale che si accumula nei tessuti dell'animale che si ciba di alghe.

I gamberi sgusciati surgelati hanno alcune proprietà diverse da quelli freschi: 100 g contengono più sodio e meno potassio e fosforo. Così come altri molluschi, i gamberetti, sono tra gli allergeni alimentari più comuni.

Alcuni studi indicano che, nonostante l'elevato contenuto di colesterolo, probabilmente grazie alla discreta percentuale di omega 3 e al buon contenuto di astaxantina, l'assunzione di gamberi possa incidere positivamente sulla colesterolemia, ottimizzando il rapporto tra LDL e HDL (a favore di queste ultime). Tuttavia, in caso di ipercolesterolemia è comunque consigliabile limitarne sia la frequenza di consumo che la porzione. Non hanno controindicazioni nel regime alimentare contro l'obesità.



oliva

- sale q.b.
- pepe rosa q.b.

PREPARAZIONE

Per prima cosa tritate finemente lo scalogno e rosolatelo in padella con l'olio e il burro.

Unite il riso e lasciatelo tostare un paio di minuti, quindi sfumate con lo spumante.

Coprite a filo il riso con il brodo di pesce bollente e unite la passata di pomodoro.

Iniziate la cottura calcolando il tempo a partire dalla presa di bollore. Ogni varietà ha tempi di cottura diversi ma in linea di massima variano dai 16 ai 20 minuti.

Circa 5 minuti prima della fine della cottura unite i gamberetti.

Assaggiate e regolate di sale.

Portate a cottura il riso e in ultimo mantecate con il mascarpone.

Servite decorando a piacere con una leggera spolverata di pepe rosa in polvere.

P.S. La colorazione rosa che assume il piatto lo rende ideale per una cena romantica.

INDICAZIONI NUTRIZIONALI

Gamberetti è il nome utilizzato per identificare alcune specie appartenenti al Subphylum crostacei e all'Ordine Decapoda. Nel senso stretto della parola, sono gamberetti quei gamberi (o mazzancolle) di piccole o medie dimensioni che appartengono principalmente ai subordini Dendrobranchiata e soprattutto Caridea. I più conosciuti sono i gam-

Fuorirotta Food & Drink




**SIAMO APERTI
A PRANZO E A CENA**

MARTEDI CHIUSO



Food & Drink Fuorirotta - Viale Adriatico, 17/c - Fano 0721.830558 - fuorirotta.fano@gmail.com - seguici su  

PER LA TUA PUBBLICITA' SCEGLI NOI

**LISIPPO EDITORE DAL 1992
E' PRESENTE CON LE SUE TESTATE ,
LISIPPO, INFORMATUTTO,
FANO24, FORZA ALMA,
L'ANNUARIO DI FANO E CON
TRE PAGINE FACEBOOK:
fano24, sportfano24, lisippo**



LISIPPO EDITORE
lisippo@libero.it - 335.6522287

COMUNE DI FANO

ROTATORIA DI FENILE, SI PARTE



Il sindaco Massimo Seri, insieme all'assessore ai lavori Pubblici Barbara Brunori con la presenza dei tecnici della Provincia hanno annunciato la partenza dei lavori per questo intervento atteso dai cittadini di questa località. Infatti l'infrastruttura vede la co-partecipazione tra Comune di Fano e Provincia di Pesaro e Urbino. Il costo è di 225 mila euro con l'impegno del Comune di Fano per 138 mila euro, mentre la Provincia per 87 mila euro.

“Questa è una bella risposta con un impegno che abbiamo mantenuto – sostiene il sindaco Seri -. Nelle assemblee che abbiamo fatto a Fenile, i cittadini ci hanno chiesto questo intervento che oggi finalmente annunciamo. Questa rotatoria chiude il cerchio e si aggiunge alla ciclabile che abbiamo realizzato insieme alla nuova illuminazione”.

“Finalmente annunciamo la rotatoria che ha trovato la sensibilità e l'impegno della Provincia – precisa l'assessore ai lavori Pubblici Barbara Brunori -. L'infrastruttura si snoda su un attraversamento del centro abitato di Fenile che provocava una certa promiscuità. Le rilevazioni e gli incidenti che si sono verificati, ci hanno spinto ad agire in maniera strutturale. Quest'opera strategica favorirà l'accesso al centro abitato e consentirà la moderazione della velocità. La rotatoria prevede anche la realizzazione di ulteriore tratto di pista di ciclabile a fianco dell'area di parcheggio del distributore di carburante, per cui si è pensato di intervenire con un attraversamento più sicuro previsto di illuminazione che si inserirà nel tessuto urbano ubicato più a monte. La partenza dei lavori sarà a marzo e si concluderanno entro l'estate”.

“L'intersezione geometrica non presenta particolari difficoltà –



Da sinistra il Sindaco Massimo Seri, l'Assessore Barbara Brunori e il tecnico della provincia Maurizio Gili

dichiara Maurizio Gili, tecnico della Provincia -, abbiamo progettato una rotatoria, dal diametro di 32 metri, agevole per svolte anche di mezzi di un certo ingombro. Mettiamo in sicurezza un passaggio critico su una strada che ha manifestato in passato diverse problematiche sia per il transito dei veicoli sia per quanto riguarda la velocità. L'intersezione si apre anche a diversi luoghi di aggregazione, per cui ora l'accesso sarà sicuro e più semplice”.

L'ATS 6 RINNOVA IL SOSTEGNO ECONOMICO ALLE FAMIGLIE NUMEROSE E AI GENITORI SEPARATI

A partire da venerdì 24 febbraio e fino al 27 marzo 2023, le famiglie separate e numerose residenti nel territorio dell'Ambito Territoriale Sociale n. 6 potranno usufruire di un contributo in denaro per superare situazioni di disagio sociale o economico.

In esecuzione a quanto previsto dalla Regione Marche, infatti, i sindaci dei 9 Comuni dell'ATS 6 hanno deliberato di stanziare la complessiva somma di € 49.020,45, ripartendola tra i seguenti interventi:

sostegno abitativo per famiglie e genitori separati (€ 24.510,18);

sostegno a famiglie con numero di figli pari o superiori a quattro (€ 14.706,10);

sostegno alle famiglie con figli minori di età, rimasti orfani di uno o di entrambi i genitori (€ 9.804,07)

Gli interessati potranno presentare istanza esclusivamente in modalità on-line mediante autenticazione SPID /CIE dalle ore 8.00 del 24 febbraio alle ore 23.59 del 27 marzo, accedendo all'apposito link pubblicato sia sul sito internet dei rispettivi Comuni, sia sul sito dell'ATS n. 6 www.ambitofano.it, dove è possibile anche reperire il relativo

avviso. Si evidenzia che è ammissibile inoltrare una sola domanda per nucleo familiare scegliendo un solo intervento fra quelli previsti. Nel caso di scelta dell'intervento a) occorre essere in possesso di un contratto di locazione regolarmente

registrato e il richiedente intestatario di contratto di locazione dovrà dichiarare espressamente di rinunciare al contributo per l'affitto di cui alla L.431/98 laddove richiesto ed ammesso.

In ogni caso invece gli interessati dovranno possedere un ISEE ordinario in corso di validità non superiore ad € 7.328,62 corrispondente al trattamento minimo INPS anno 2023.

I contributi verranno assegnati a seguito dell'approvazione della graduatoria d'Ambito per ciascuno degli interventi, secondo l'ordine crescen-

te del valore ISEE, sino a concorrenza dei fondi assegnati a ciascun intervento.

L'ammontare del contributo, pari ad € 500, verrà erogato una tantum ai beneficiari mediante accredito con bonifico su cc bancario e/o postale.



L'Assessore Dimitri Tinti

J' UDÓR DLA FÈSTA



*M'arcòrd che da fiulin ti giòrne d'fèsta
ala matina prèst, tra l'imbra e l'ambrà
m'arivèva da de dlà fina tla cambra
chi udór che me chiapèvne còr e testa!*

*Dala cucìna... niva su chél profumìn
che fà 'l cundit... e pu cl'udór d'aròst
tra i sógn e 'l dormiveglia dâva gust...
e m'armetèva mèj, sópra el cuscìn!*

*E ti ricòrd... j udór dla ròba bòna,
dle tajatèl a man, de mama mia...
del riturnèl, dla vóç che sempre intòna*

*cla canśuncìna, cum na sinfunìa,
del campanón... din dòn, che a fèsta sòna...
me fan n' impàst... intris de nustalgìa!*

Elvio Grilli

(Da "Nindo faéndo"- Bertoni ED.)



COME PARLANO I FANESI modi di dire e proverbi
di Agostino Silvi e Ermanno Simoncelli

MARZO

màrz e marsòt, tant è 'l dì, tant è la nòt = marzo e marsòt, tanto è il dì, tanto è la notte.

Nel mese di marzo cade l'equinozio di primavera, in cui il giorno e la notte hanno uguale durata.

a màrs ce vòl do' umbrèl: una pla piòva, una pel tèmp bèl = a marzo ci vogliono due ombrelli: uno per la pioggia, uno per il tempo bello.

A marzo, mese di instabilità meteorologica, è necessario essere previdenti e prepararsi per ogni evenienza.

màrs paserèl, guàrda 'l sòl e prènd l'umbrèl = marzo pazzereello, guarda il sole e prendi l'ombrello.

Il proverbio sottolinea il tempo estemamente variabile del mese di marzo.

quant màrs va séc, de gran se rimp i cést = quando marzo va a secco, di grano di rifempono i cesti.

Se nel mese di marzo si verificano poche precipitazioni, il raccolto di frumento sarà molto abbondante.

gél a marsulin fa trist el cuntadin = gelo a marzo fa triste il contadino.

Le gelate nel mese di marzo sono deleteree per le colture agricole e perciò preoccupano molto coloro che vivono dei frutti della terra.

a màrs el vilan va scals, in aprilva scals el vilan e 'l gentil = a marzo il villano va svalzo, in aprile va scalzo il villano e il gentile.

Quando nei tempi passati era usanza camminare scalzi, il contadino si toglieva le calzature invernali al primo caldo di marzo; l'uomo di città attendeva il mese di aprile in cui il caldo era maggiore.

LISIPPO - Mensile di informazione, cultura, sport, spettacolo Autorizzazione n° 364 del Tribunale di Pesaro

Editore: Lisippo Editore - Via Simonetti, 55 - 61032 Fano - Tel. 335.6522287 - lisippo@libero.it

Direttore responsabile: Massimiliano Barbadoro Direttore editoriale: Giampiero Patrignani

Collaborano: Giampiero Patrignani, Mauro Chiappa, Max Barbadoro, Paolo Volpini, Sergio Schiaroli, Luca Imperatori, Tiziano Cremonini, Luca Valentini, Marta Carradorini, Elvio Grilli, Roberto Farabini, Ermanno Simoncelli, Massimo Ceresani, Anna Marchetti, Alessandro Federici, Francesco Paoloni, Enrico Magini, Francesco Ballarini, Leandro Castellani, Roberta Pascucci, Manuela Palmucci.

Progetto online realizzato da Lisippo Editore - Stampa: Ideostampa srl



ideostampa

LITOGRAFIA SERIGRAFIA DIGITALE

www.ideostampa.com



IL GECKO

• LA PIZZA •
FANO

EAT IN - TAKE AWAY

0721 805287

CONSEGNE A DOMICILIO

Via G. Gabrielli 99

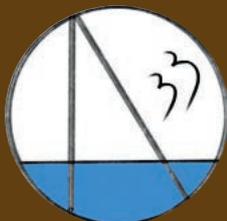
PIZZA • FRITTI • PIADINE

live free • enjoy love • eat pizza!

MENU



**NUOVI ARRIVI
PRIMAVERA
ESTATE**



A33 ex Armata

corso Matteotti, 33 FANO

MUSICA E DINTORNI 1983



di Luca Valentini

David Bowie - Let's dance

Bowie scende in pista (da ballo). "Let's dance" è, come il titolo stesso annuncia, un album tutto da ballare in discoteca. L'era della disco music è finita da alcuni anni, nei primi anni '80 nei club trionfa la contaminazione: disco,

rock, boogie e pop. Non per niente "Let's dance" è coprodotto da Nile Rodgers, chitarrista e fondatore degli Chic, la cui inconfondibile impronta musicale pervade l'intero album, soprattutto la title-track, "China Girl", nuova versione di un pezzo scritto per Iggy Pop e "Modern Love". In questo album di Bowie hanno collaborato il chitarrista Stevie Ray Vaughan e nel brano "Without You" il bassista Bernard Edwards, socio di Nile Rodgers negli Chic. Un altro pezzo da segnalare è "Criminal World", cover di una canzone dei Metro.



George Benson - In your eyes

La produzione di "In Your Eyes" di George Benson è affidata ad Arif Mardin, celebre producer di artisti come Queen, Bee Gees, Aretha Franklin, Phil Collins, solo per citarne alcuni. Il pezzo forte dell'album è sicuramente "Lady Love Me (One More Time)" che ottiene un buon successo anche nella classifica

HOT 100 di Billboard. Le altre canzoni degne di nota sono "Inside Love (So Personal)", "Feel Like Making Love", "In Your Eyes" e "Love Will Come Again" cantata insieme a Chaka Khan. A collaborare alla realizzazione dell'album Benson chiama a raccolta un numero incredibile di musicisti provenienti per la maggior parte, come lui, dall'universo jazz e R&B e, tra questi, il chitarrista David Spinozza, i tastieristi David Paich, Steve Porcaro e Richard Tee, i bassisti Nathan East e Marcus Miller, i batteristi Jeff Porcaro e Steve Gadd, il cantante Kashif.

Teresa De Sio - Tre

Dopo il primo "Sulla Terra Sulla Luna" e il secondo omonimo "Teresa De Sio" arriva "Tre" che trova la notorietà della cantautrice napoletana ben consolidata. Nello stesso anno la De Sio partecipa al programma televisivo 'Fantastico' dove canta

anche la sigla "O sole se ne va". Sono tante le canzoni contenute in questo album che riscuotono un buon successo di critica e di pubblico, in particolare "Oilloco", "Dindimbò", "Ariò", "E Pazzielle" e "Terra 'e Nisciuno". Tanti anche gli eccellenti musicisti che collaborano come Gigi De Rienzo, Ernesto Vitolo, Mauro Spina, Rosario Germano e Robert Fix. Il caso vuole che l'album "Tre" di Teresa De Sio raggiunga la posizione numero 3 della classifica italiana degli album.



Il grande freddo

"Il Grande Freddo", titolo originale "The Big Chill" è un film icona degli anni '80 diretto da Lawrence Kasdan ed interpretato, tra gli altri, da Tom Berenger, Glenn Close, Jeff Goldblum, William Hurt e Kevin Kline. La partecipazione al funerale di un amico morto suicida è l'occasione per una rimpatriata molto speciale di un gruppo di ex compagni di college. Colonna sonora mitica con Rolling Stones, James Brown, Temptations e tanti altri classici degli anni '60 e '70.

Avvenimenti 1983

La cittadina vaticana Emanuela Orlandi, figlia di un commesso della Casa Pontificia, scompare all'età di 15 anni.

Arpanet, rete di computer realizzata dal Dipartimento della Difesa degli Stati Uniti, cambia protocollo e diventa l'attuale rete Internet.

L'Etna erutta continuativamente per oltre cento giorni provocando la distruzione della funivia, degli impianti e delle attività commerciali.

Australia II vince l'America's Cup, prima edizione Louis Vuitton Cup e interrompe la serie infinita di vittorie degli americani dello Yacht Club di New York. L'Azzurra dello skipper Cino Ricci è al terzo posto.

Il marò fanese Filippo Montesi perde la vita in una missione militare in Libano con il Battaglione San Marco, colpito in un'imboscata durante un pattugliamento notturno.

Viene pubblicato il volume "Immagine di Fano Romana" scritto da Franco Battistelli e Aldo Deli.

Viene pubblicato "Tutti a tavola - le ricette della provincia pesarese" scritto da Valentino Valentini, edizioni Radio Esmeralda.

Il 15 maggio il Giro d'Italia, 66ª edizione, ha l'arrivo a Fano partendo da Comacchio, vincitore della tappa è Paolo Rosola.



live ticket®
È UN SISTEMA DI BIGLIETTERIA NAZIONALE CREATO DA GOSTEC A FANO
www.liveticket.it
www.gostec.it

MUSICA IN VETRINA

di Luca Valentini



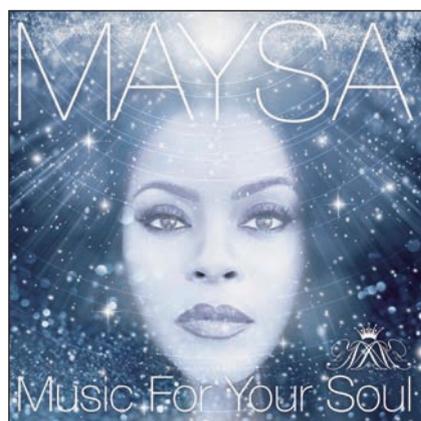
U2 SONGS OF SURRENDER

Ciascun componente degli U2 ha scelto dieci canzoni per il nuovo "Songs of surrender", un cofanetto disponibile in tanti formati ed edizioni. I brani sono i grandi classici della band contenuti nei tanti album della loro discografia; alcuni sono presentati in nuova versione alternative come ad esempio "Pride (In the Name of Love)" in versione acustica che è il primo singolo estratto. Tra le scelte di Edge ci sono "Where the streets have no name" e "Beautiful Day", tra quelle di Bono invece troviamo "With or without you", "Sunday bloody Sunday" e "I Will Follow".



VAN MORRISON
MOVING ON
SKIFFLE

Questo nuovo album del cantautore nordirlandese Van Morrison è dedicato allo 'skiffle', genere musicale nato a New Orleans negli anni '20, influenzato da country, blues, jazz e folk e suonato da Morrison in una delle sue prime band ai tempi della scuola. Il primo singolo estratto da "Moving on skiffle" è "Streamline train"; altri pezzi da segnalare sono "This loving light of mine" che riprende uno standard gospel, "Freight train", cover di un brano della cantante folk-blues Elizabeth Cotten e "Wish I was an apple on a tree" che riprende una vecchia canzone folk americana.



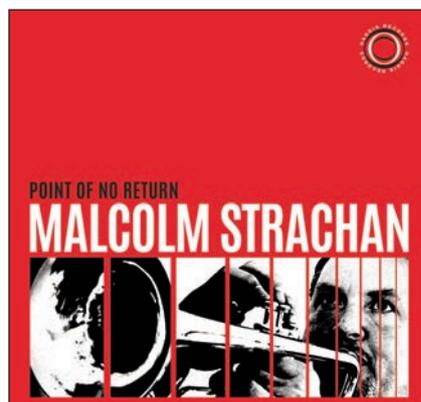
MAYSA
MUSIC FOR
YOUR SOUL

"Music For your soul", quattordicesimo album in studio di Maysa Leak, arriva dopo cinque anni dal precedente "Love is a battlefield". I brani migliori contenuti in questo nuovo album sono "Just stay", brano R&B scritto da Chris Davis, "Make sure you're sure", cover della ballata scritta da Stevie Wonder per la colonna sonora del film 'Jungle fever' di Spike Lee, "Whatever" e "I don't mind". Altra canzone da segnalare è "It's gonna be alright" che Maysa ha realizzato insieme a Phil Perry, Chris Davis e Kim Waters.



KALI UCHIS
RED MOON
IN VENUS

Nel suo nuovo album la cantautrice statunitense di origini colombiane Kali Uchis affida alle divinità femminili Luna e Venere la rappresentazione di tutti i livelli dell'amore, quello che si lascia, quello che si attrae e anche quello per sé stessi. L'uscita di "Red Moon in Venus", album pervaso da sonorità soul e pop, è stata anticipata dal singolo "I Wish You Roses", brano che suona decisamente R&B. Le altre canzoni da segnalare sono "Worth The Wait" in duetto con il cantante Omar Apollo, "Fantasy" con il rapper Don Toliver e "Deserve Me" insieme alla cantante Summer Walker.



MALCOLM STRACHAN
POINT OF NO
RETURN

Il trombettista scozzese e membro fondatore degli Haggis Horns Malcolm Strachan pubblica il suo secondo album da solista "Point Of No Return". Il nuovo lavoro di Strachan copre un ampio spettro di stili: dal jazz modale alla samba brasiliana, dai ritmi latini alle ballate. Tra i brani spicca "The Last Goodbye", una ballata meravigliosamente toccante per archi e tromba. La cantante jazz special guest è Jo Harrop che aggiunge voci in stile Flora Purim sulle tracce "Nossa Danca" e "The Wanderer". Un album speciale per gli appassionati di jazz acustico contemporaneo con un tocco di jazz classico.

ASET SPA, DAGLI ISPETTORI AMBIENTALI 6000 CONTROLLI NEL 22 QUASI MILLE VERBALI E SEGNALAZIONI IN UN ANNO

Più che raddoppiate le segnalazioni alla polizia locale dovute alle telecamere

Seimila interventi in un anno, compresi accertamenti e sopralluoghi. Un dato perfettamente in linea con quello del 2021, che di per sé dimostra l'impegno e la continuità del lavoro svolto dagli ispettori ambientali di Aset Spa nei comuni serviti, vale a dire Fano, Fossombrone, Colli al Metauro, Pergola e San Costanzo. Dal report emerge soprattutto un numero: quello delle segnalazioni inviate alla polizia locale grazie alla videosorveglianza, più che raddoppiate in un anno.

La priorità della società dei servizi, come sempre, è fare prevenzione. Lo dimostrano le 1.571 utenze domestiche informate sul corretto conferimento dei rifiuti, a cui si aggiungono anche enti, imprese e attività commerciali (347). Sono oltre 1.900, dunque, i contatti stabiliti - di persona oppure telefonicamente - per spiegare agli utenti come mantenere un comportamento virtuoso.

Oltre la prevenzione, i controlli. Nel 2022 gli ispettori ambientali hanno effettuato 37 appostamenti e ben 1.118 verifiche fotografiche, quest'ultime poi sfociate in 356 verbali. Come anti-



pato, il dato fortemente in crescita è quello delle segnalazioni alla polizia locale frutto del monitoraggio delle telecamere: 595 contro le 241 dello scorso anno, a dimostrazione dell'efficacia della videosorveglianza. Sono state 8, invece, le segnalazioni ad altri organi di vigilanza. Quasi mille i controlli sui composte: 995, per l'esattezza, da cui sono scaturiti 7 verbali per irregolarità nel compostaggio domestico con conseguente revoca della riduzione Tari. Tra segnalazioni e verbali - considerando i 382 non dovuti alle telecamere - si raggiunge un totale di 984, contro i 645 dello scorso anno.



Due sono state, invece, le segnalazioni - con conseguenti verifiche - pervenute dalla discarica di Monteschiattello per difformità rilevanti sui rifiuti inorganici. Particolarmente utili si sono rivelate, come ogni anno, le segnalazioni da parte degli utenti effettuate anche attraverso il numero verde 800 99 74 74. Nel 2022 sono state 355, una media di quasi una al giorno. La società dei servizi è poi intervenuta 65 volte per la rimozione dei rifiuti. Non meno importante è il dato relativo ai conduttori di cani: in un anno ne sono stati controllati 2.914, in primis per verificare che fossero in possesso dei sacchetti per la rimozione delle deiezioni degli animali.

**ENTRA DIRETTAMENTE IN CONTATTO CON LA TUA FARMACIA COMUNALE
E MANDACI UN MESSAGGIO SU *Whatsapp!***

- Puoi inviare ricette • prenotare i tuoi farmaci e richiedere informazioni su prodotti e servizi •

 **FARMACIE COMUNALI
ASET**

www.asetservizi.it

FANO CENTER
331 136 6984

0721 855884

GIMARRA
331 136 6986

0721 831061

MAROTTA
331 136 6980

0721 969381

PIAGGE
331 136 6981

0721 890172

CANTIANO
331 136 6983

0721 783092

SANT'ORSO
335 156 9937

0721 830154

STAZIONE
331 136 6979

0721 830281

INIZIA LA TERZA EDIZIONE 9000 KM D'AMORE MARCHE

Nel mese di Marzo riprende nelle Marche l'iniziativa della 9000 km d'Amore con un diversificato programma che si svolgerà nei fine settimana.

L'iniziativa prevede quattro tipologie di camminate che avranno luogo in varie località della nostra regione. Ai più consueti itinerari da percorrere nelle colline del nostro entroterra, tra Marotta e Mondolfo con destinazione Santuario Madonna delle Grotte e nell'ambiente montano all'interno della splendida cornice della Riserva Naturale Gola del Furlo, si affiancheranno le meno abituali attività della Camminata consapevole con cavalli a Castelplanio e della Camminata metabolica a Fabriano. Tutte quante saranno realizzate in collaborazione con associazioni, organizzazioni, professionisti, attivi sul territorio. La 9000 km d'Amore si svolgerà tra febbraio e aprile in tutta Italia. Si propone di colmare, sommando i chilometri percorsi da ogni partecipante, l'ideale distanza che separa l'Italia da Amritapuri in India. Qui si trova il centro di Amma, Sri Mata Amritanandamayi Devi, leader spirituale e umanitaria. Presente in tutto il mondo con le sue opere caritatevoli a favore delle persone più bisognose. Le camminate e le attività connesse, sono aperte a tutti. Saranno l'occasione di trascorrere piacevoli e spensierate giornate in compagnia, all'aria aperta, in un contesto naturale assaporando i primi sentori primaverili. Si raccomandano un abbigliamento e una preparazione adeguata all'attività a cui si intende partecipare.

Il programma prevede i seguenti appuntamenti:

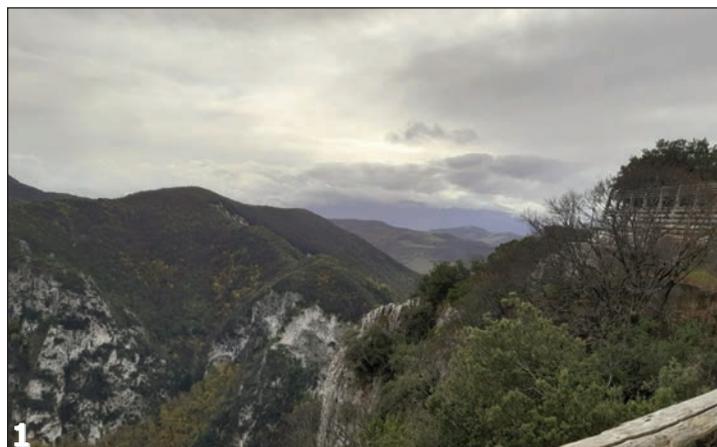
1 5 marzo – Riserva Naturale del Furlo: escursione con guida ambientale in collaborazione con l'associazione Camminando Monti e Valli e Sundari Yoga. In base alle condizioni meteo sarà deciso il percorso.

2 12 marzo - Castelplanio: Camminata consapevole con i cavalli in collaborazione con Pamela Moronci Healing Horse;

3 25 marzo – Fabriano: camminata metabolica tenuta dalla trainer Danira Leonangeli secondo il metodo ideato da Stefano Fontanesi;

4 16 aprile - Marotta: camminata in collaborazione con Caraffa sport asd e Yoga Soham asd;

Per info eventi 9000 km Marche contattare Cristina:
cell. 339.1150342 mail: yogasoham@libero.it



IL CAFFÈ' AURORA NELLA STORIA



di Paolo Volpini

La presenza del Caffè Aurora in Piazza Vittorio Emanuele o Maggiore (oggi XX Settembre) condotto da Domenico Tonucci è accertata nell'anno 1893 in una pubblicità sul settimanale fanese "L'Eco del Popolo" del 9 maggio (vedi inserzione a parte). Detto Tonucci nel 1896 rinnovò il locale: parte caratterizzante l'illuminazione a gas acetilene eretta dalla Fabbrica Gasometri di Luciano Sperandini di Fano che eli-



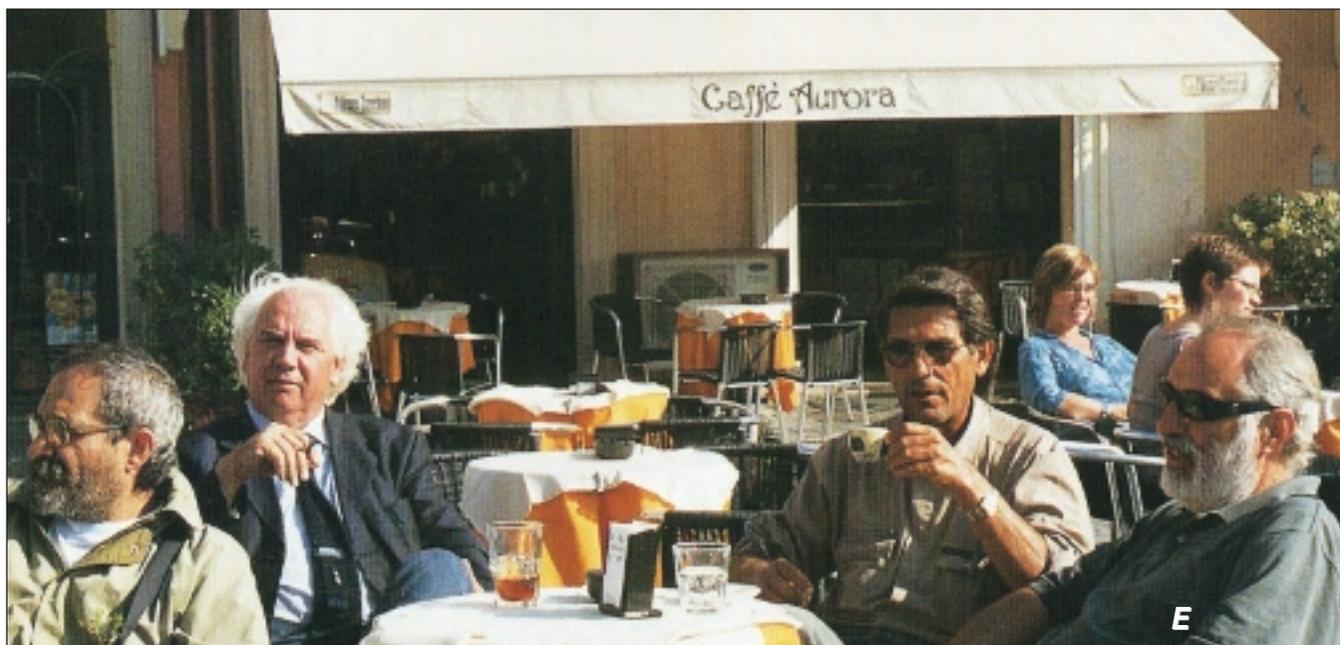
A

con Luigi detto "Banchetta" poi con Giuseppe. Nel dopoguerra subentrò nella conduzione dell'esercizio la famiglia Gramolini con Altero, Dioscoride e Fausto. La lista dei vari gestori del "Aurora" si conclude alla fine dell'anno 2021 con Filippo Bacchiocchi definito dal Prof. Alberto Berardi, per ovvi motivi, "Il guardiano della Piazza" (1). Il predetto caffè nel passato fu ritrovo di venditori di merce varia, mediatori, vetturini di carrozze del servizio pubblico, artisti, intellettuali (*habitué* il giornalista-narratore-romanziero Luciano Anselmi), tassisti e pensionati. Nel corso degli anni d'attività del locale si verificarono fra i suoi avventori episodi curiosi descritti in alcuni giornali locali che debitamente vengono qui riproposti. Da segnalare una lapide nel palazzo dell'esercizio, affissa a cura del Lions Club, che ricorda la nascita dello scrittore-romanziero Fabio Tombari avvenuta il 21 dicembre 1899; opportunamente il Tombari affermava: "in piazza, in alto, al terzo piano sopra il Caffè dell'Aurora a Oriente. E che portava bene". Al termine di questa breve cronaca si informa che in seguito alla cessazione dell'attività del Bacchiocchi, dopo centoventotto anni di esistenza, l'inse-

Due tremendi pugni furono all'improvviso scaraventati mercoledì, dinnanzi al Caffè dell'Aurora, da un noto negoziante sul capo di un collega, che secondo si afferma nei circoli mondani, pure essendo cattivo uccellatore, avrebbe voluto cacciare in terra riservata. Altri ritiene, che non vi fosse stata violazione di confine, e che tutto si riducesse a venialissimi peccati di desiderio, o al più a qualche occhiata assassina. Comunque sia, la gente accorsa ha riso, e le comari... ne parlano ancora!

B

minerà i lumi a petrolio. La notizia è riportata nelle cronache dei periodici fanesi "Il Gazzettino" del 14 giugno e "La Fortuna" del 12 luglio; appropriamente leggiamo in un articolo "...si ammira una luce costante, luminosa, e bianchissima". Nel corso degli anni Venti-Trenta del secolo scorso la gestione del Caffè continuò sempre con i Tonucci, prima



E

“Scusi, mi cambia 10 mila lire?,”

Il tiro mancino di due sorridenti ragazze a un autista di Fano

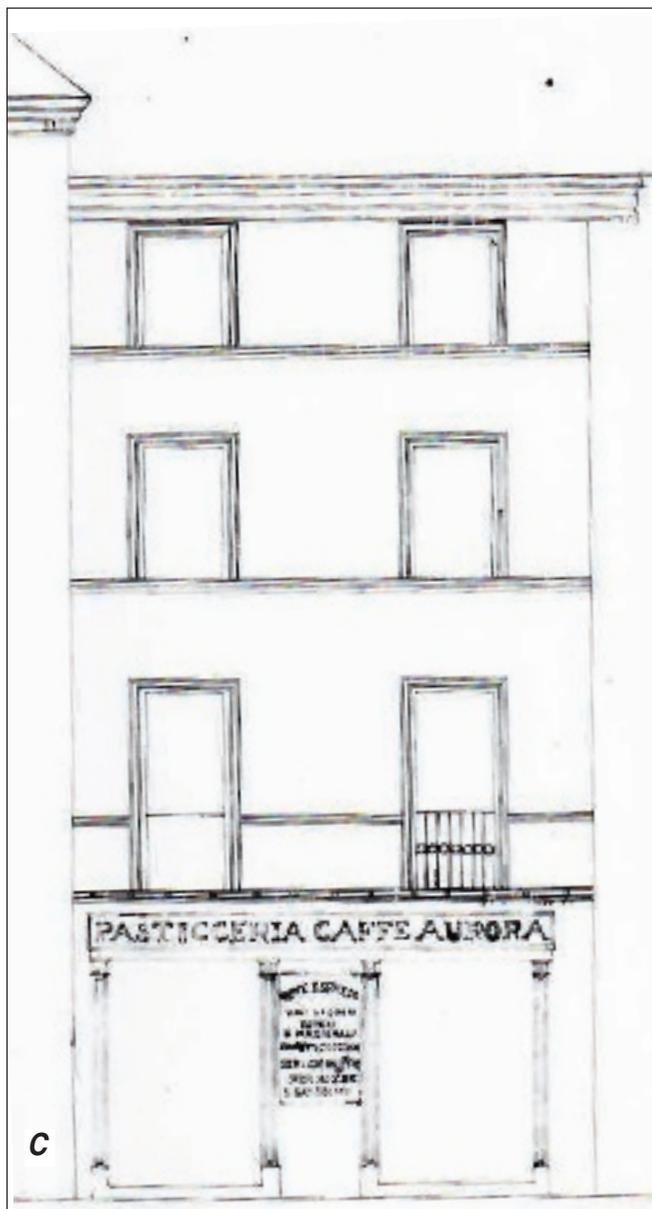
Olinto Belogi è un noto tassista di Fano. Lo chiamano per soprannome, Biogge. Ieri l'altro se ne stava seduto fuori dal caffè «Aurora», in attesa che Dioscoride gli servisse il caffè. Ad un tratto gli si presentano due eleganti donne, una bionda e una bruna, come nelle favole, intellettate e profumate. La bionda, spigliata e disinvolta, trasse dalla borsa un biglietto di banca di L. 10.000, anche, questo profumato, glielo mostrò dicendogli: «Scusi... mi fa la cortesia di cambiarlo?». Biogge prende il biglietto, lo gira e lo rigira, ne aspira il profumo, lo alza per guardarlo a controllo, poi sorride alle ragazze rispondendo affermativamente. Trae il portafogli e consegna dieci biglietti da mille. Le eleganti ragazze ringraziano ridenti; poi pirrottano e partono lente, infilando la via del Municipio, forse dirette alla stazione. Ma poco dopo, a Biogge viene un sospetto e mostra a persona competente il biglietto cambiato: il referto è sferzante e colpisce male l'autista: è falso.

datemi il denaro! grida sperchè il vostro biglietto di banca è falso. «Ma voi siete pazze!», risponde quella, arrossendo, addeevate darlo subito; e chi di dice che non sia vostro?». Biogge assume un aspetto severo, quasi tragico, soggiungendo: «O mi ridate le mie dieci mila lire o vi denuncio al Commissario di P.S. Sta il propeio in quella porta vicin».

Le due ragazze da rosse divennero pallide, si guardarono muta. La bionda ritrasse dalla borsa le diecimila lire e, sospirata, le riconsegnò, riprendendosi dolente il biglietto falso. Il sparirono.

Ma per Biogge non era finita. Ritornato al caffè trovò guardie civiche confabulanti con un signore furente, di rabbia; questi aveva denunciato l'autista Biogge per il furto della bicicletta di cui il tassista si era servito. Il caso, naturalmente, venne tosto chiarito.

D



C

gna del mitico Caffè Aurora venne calata per essere innalzata dalla nuova gestione l'odierna scritta "20-9 caffè" (leggesi "Venti punto nove" oppure "Venti settembre" in ossequio alla piazza principale della città).

(1) Alberto Berardi, fanesi, conte Camillo Ed., Cartoceto (PU), dicembre 2021, pag. 137.

Un ringraziamento particolare va ad Alessandro Federici, ex Ufficiale del Corpo dei Vigili Urbani, che con grande memoria ha fornito notizie opportune.

Bibliografia - Gianni Volpe, La Moretta di Fano, Confcommercio PU, Grapho 5 (2011), pag. 50.

DIDASCALIA DOCUMENTARIA

A) L'Eco del Popolo, Periodico democratico settimanale del 9 maggio 1893.

B) Il Gazzettino, Periodico amministrativo settimanale di Fano, del 16 luglio 1911.

C) Nuova insegna della Pasticceria Caffè Aurora richiesta da Luigi Tonucci il 27.6.1924 (Sezione Archivio di Stato, Progetti approvati, anno 1924 n. 204). Sul prospetto della porta d'entrata si intravede la scritta: CAFFÈ ESPRESSO / VINI LIQUORI / ESTERI / E NAZIONALI / CONFETTI E CIOCCOLATO / SERVIZIO DESSERT / PER NOZZE / E BATTESIMI

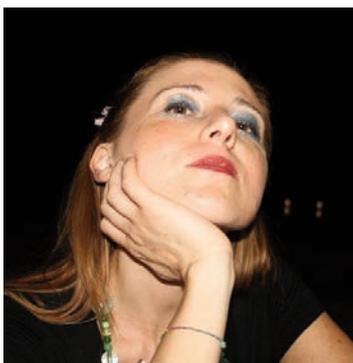
D) Il Giornale dell'Emilia del 13 novembre 1949.

E) Venti anni fa - Una "chiacchierata" fra artisti in un tavolo del Caffè Aurora. Da sinistra: Elio Mencarelli "Faruk", Carlo Bruscia, Giorgio Mencarelli e Roberto Giammattei "Melenti" (Foto Mauro Pucci).

RIAPRIAMO IL 31 DI MARZO

Ristorantino BARCHETTA
Specialità Pesce - viale Adriatico, 17 FANO - Tel. 0721.824211

QUAL È IL SIGNIFICATO DEL CYBERBULLISMO?



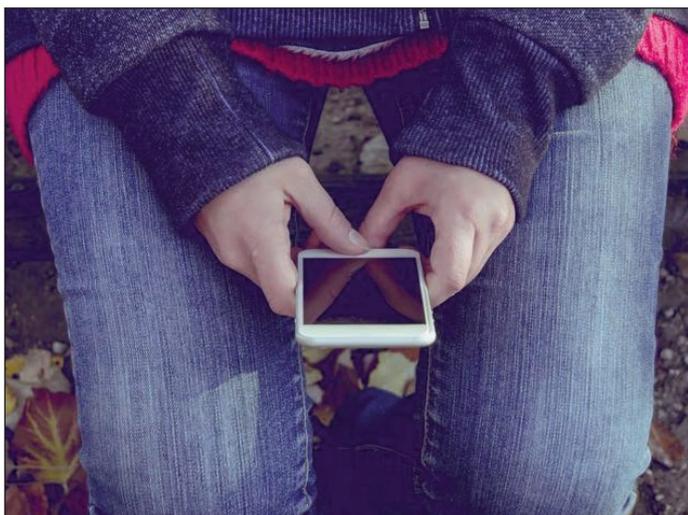
Rubrica di Silvia Meacci
Psicologa-psicoterapeuta
meacci.silvia@gmail.com

Comportamento aggressivo e prevaricante o molesto compiuto tramite alcuni strumenti telematici quali: messaggi, chat, siti web, social network (Social networking service). Si trovano su internet e sono servizi informatici online che permettono la realizzazione di reti sociali e virtuali. Consentono agli utenti di utilizzare siti per condividere contesti testuali, immagini, video ed audio e di poter interagire tra loro.

Il cyberbullismo è, in sintesi, la manifestazione in rete di un

fenomeno più propriamente conosciuto come bullismo. La finalità è quella di esercitare pressione psicologica ed intimidazione sulla vittima designata o da un gruppo o da un leader che influenza un gruppo di pari. A differenza del cyberbullo, il profilo psicologico delle vittime del cyberbullismo, non ha caratteristiche precise. A volte la scelta, contrariamente al bullismo in presenza, è "casuale" e le vittime possono essere persone "comuni" senza particolari caratteristiche. Il cyberbullismo sui social ad esempio, può nascere da una semplice discussione, da una divergenza di opinioni e poi amplificarsi in un crescendo di attacchi. Una distinzione importante è quella tra "bullismo on line" e "bullismo off line". Queste due hanno l'unica caratteristica comune "l'aggressività". Per il resto c'è un distinguo preciso tra caratteristiche del bullismo e caratteristiche sul cyberbullismo.

a) Nel bullismo, i bulli sono compagni di classe o di scuola che conoscono la vittima. Le azioni bullistiche vengono raccontate tra compagni di scuola o circoscritte a zone limitrofe. Solitamente possono essere stimolate da dinamiche di gruppo, dal disimpegno morale. Il bullo vuole emergere e dominare le relazioni interpersonali. Nel bullismo i



feedback sono immediati e tangibili da parte della vittima presa di mira. Infatti la consapevolezza arriva con le azioni emotive o reattive, fa avere un riscontro immediato al bullo di tipo cognitivo e non emotiva, verso la propria vittima. Nel bullismo si ha una deresponsabilizzazione attribuibile a uno, il capo del gruppo. Nel bullismo, il gregario, il gregario ed il bullo-vittima (cioè colui che provoca), agiscono violenze e prepotenze. Gli spettatori osservano i comportamenti di prepotenza dei prevaricatori, dei bulli, mirati a colpire la vittima che conoscono.

b) Nel cyberbullismo i soggetti attuanti, possono essere anonimi, per cui la vittima non è in grado di capire quale sia la reale identità di chi sta virtualmente interagendo con lei. Nel cyberbullismo il materiale può essere diffuso in tutto il Mondo; nel cyberbullismo si vince un'alta disibizione. Infatti ciò che fanno online non lo farebbero nella realtà quotidiana. Nel cyberbullo c'è poi la percezione del fatto che non vedendo

la vittima soffrire direttamente, anche la percezione empatica ed emotiva della vittima è alterata. Avviene un processo di depersonalizzazione attivo, poiché le azioni possono essere ascritte ad "avatars" o "personas". I soggetti che nel cyberbullismo potrebbero agire qualsiasi ragazzo o ragazza, che magari nella vita reale son anelli deboli e poco integrati, per poi nel web diventare loro stessi dei cyberbulli. Nel cyberbullismo, chi è collegato ad un sistema che attua questa violenza, non conosce le vittime direttamente o ne ignora l'identità totalmente. Tra gli aspetti psicologici riscontrabili ed eventuali sintomi correlati, le vittime potrebbero manifestare segnali anche fisici, come disturbi alimentari, attaccamento spasmodico al cellulare, alterazione del sonno o del ritmo sonno-veglia, attacchi ansioso-depressivi, attacchi di panico, depressione, evitamento e ritiro sociale, ideazioni suicidarie e disturbo post traumatico da stress (PTSD). Tale disturbo, colpirebbe sia le vittime che gli autori delle violenze. (Studio pubblicato a Londra negli Archives of Disease in Childhood) integrato ad un altro studio su 2218 studenti tra gli 11 ed i 19 anni in



4 scuole secondarie). Quali tipologie ne esistono e come contrastarlo? Ecco una panoramica su questo fenomeno.

Il cyberbullismo è un fenomeno sociale purtroppo in rapida crescita. Questo tipo di bullismo, perpetrato a danno soprattutto dei più giovani, è per il 34% online e i dati raccolti negli ultimi anni vanno a confermare l'incidenza sempre maggiore di questo spiacevole fenomeno. Il 15,9% dei giovani italiani è stato vittima di bullismo, online o offline. Come detto, il significato del cyberbullismo rientra in quello più generale di bullismo. Per quanto riguarda il bullismo online se ne possono distinguere di diversi tipi e forme:

1. Flaming: messaggi violenti e volgari presenti in forum e gruppi online.
2. Impersonation: con cui si mandano messaggi fingendosi un'altra persona.
3. Trickery: con cui si cerca di ottenere la fiducia di un ragazzo/a per poi fare uno scherzo crudele.
4. Cyberstalking: molestie sul web e minacce messe in atto per provocare paura.
5. Doxing: diffusione via internet di dati personali e sensibili.
6. Denigration: parlare di qualcuno online per provocare dolore gratuito e danneggiare la persona.
7. Cyberbashing: quando un gruppo maltratta o picchia un coetaneo e vengono pubblicati video online.
8. Harassment: molestie web messe in atto per ferire qualcuno.

Importanti sono le strategie di trattamento e prevenzione al cyberbullismo. Esse sono utili sia verso "il bullismo online" che "off line". Inoltre in parallelo si devono attuare anche interventi "system-level", facendo un'indagine sull'origine della vittimizzazione per verificare se possa nascere da un pregiudizio sociale. Vale a dire se ha la sua origine nei fattori quali disabilità, razzismo, stigmi sociali. Una utile forma di prevenzione andrebbe individuata nell'azione di coinvolgere i genitori e la scuola attraverso la consapevolezza e la conoscenza di alcuni segnali "di allarme" da osservare nei propri figli a livello comportamentale, abitudini e rendimento scolastico.

S.O.S CONSUMATORI, OCCHIO A PREZZI E TARIFFE MISTERIOSI PSV E PUN



di Sergio Schiaroli

Tra le argomentazioni più attuali e dibattute prevale la situazione economica delle famiglie. Per il mio pregresso ruolo di Presidente Federconsumatori PU mi coinvolgono spesso in qualche discussione.

Per una volta pertanto esulo qui dai miei racconti sulla città e faccio una riflessione sul tema. Negli ultimi mesi si è trattata a lungo la problematica degli esorbitanti aumenti dei costi energetici con conseguenti pesanti ricadute sui bilanci di casa. Un problema che va affrontato con nuove politiche comunitarie oltre che nazionali e con un uso più razionale di gas ed energia elettrica da parte degli utenti e un ridotto utilizzo dell'auto quando non necessaria. Molti vogliono cambiare operatore gas o luce nella speranza di ottenere dei risparmi. Non ho mai consigliato una azienda piuttosto che un'altra anche perché i singoli utenti consumano in maniera differenziata così come diverse sono le offerte: fisse per un periodo, a tempo, a orari differenziati, combinate luce e gas insieme. Ciò che si può suggerire per il mercato libero è di verificare nei contratti/bollette i prezzi unitari della materia prima rispetto a quelli ufficiali di mercato, cui è ancorato il mercato tutelato in scadenza nel 2024, che variano mensilmente: il PUN (prezzo di mercato per la corrente elettrica a Kwh, monoraria) e PSV o TTF (prezzo di mercato per il gas a Smc). Molte offerte sono riferite a questi indici con spread (margine) richiesto dal venditore. Per avere un'idea degli aumenti basti ricordare che nel febbraio 2021 il valore PSV era 0,193 euro a Smc mentre ad agosto 2022 era arrivato a 2,498 con un aumento del 1.300 %, quasi 13 volte in più, come il PUN da 0,069 a 0,543 cioè 8 volte di più. A gennaio i prezzi energetici sono calati sensibilmente ma restano sempre alti, lontani dai valori più bassi del 2021, e comunque instabili per cui bisogna restare attenti. Controllare di tanto in tanto i consumi tramite il contatore può essere un buon modo per regolare il riscaldamento specie se si conosce il proprio costo di ogni metro cubo o Kwh. Una raccomandazio-

ne è anche quella di comunicare regolarmente l'autolettura del gas (come per l'acqua) ad evitare conguagli onerosi o stime non rispondenti ai reali consumi. L'addebito di un consumo in un periodo piuttosto che in un altro può infatti cambiare di molto il costo finale viste le repentine variazioni dei costi energetici.



Spesso una giungla in cui gli utenti fanno fatica a districarsi considerato che anche le fatture non sono semplici da interpretare. ARERA è l'Autorità Regolazione Energia, Reti, Ambiente anche a tutela dei consumatori tra cui un servizio di conciliazione di eventuali controversie con il gestore. A mio giudizio poco si è parlato poi degli aumenti dei beni di prima necessità indispensabili per la sopravvivenza come i generi alimentari. Capisco che sono aumentati i costi anche per questo settore del commercio ma non condivido alcune strategie.

Quando mi occupavo di Consumatori vedevo di buon occhio la concorrenzialità dei prezzi da parte di nuovi centri commerciali ma in convivenza con il negozio di vicinato basato sulla fiducia personale. Sono abbastanza ripetitivo nei miei acquisti per cui mi sono accorto da tempo che gli aumenti dei generi alimentari e dei prodotti per la casa sono a due cifre percentuali e ancora crescono. Da pensionato dedico un po' di tempo all'osservazione della merce esposta e mi confronto con altri acquirenti che lamentano gli aumenti troppo elevati per il carrello spesa che a parità di carico costa anche il 20/30%, e oltre, in più di qualche mese addietro. In un primo tempo la grande distribuzione aveva portato vantaggi mentre pare che ora, senza citare marchi, la concorrenza non sia più sui prezzi mentre le offerte non sempre sono chiare e tra l'altro ridotte durante i periodi di punta. I consumatori adottano varie strategie confrontando offerte e sconti o con stratagemmi banali come andare al



**sicuri
& sereni**



www.antifurtofano.it



ASTRAL

SOLUZIONI PROFESSIONALI E AFFIDABILI PER L'INSTALLAZIONE DI:

- sistemi di allarme (senza lavori di muratura)
- telecamere e videocitofonia
- impianti antincendio.
- porte automatiche
- controlli accessi
- cancelli automatici e basculanti

FANO - Via Roma, 207/A - Tel. 0721.860240



supermercato a stomaco pieno per subire meno sollecitazioni o fissando prima il proprio limite di spesa. Le famiglie spremute dal caro energia e dagli aumenti generalizzati dei prezzi sono costrette a ridurre sia la quantità che la qualità degli alimenti e nello stesso tempo risparmiare su altre spese come il vestiario, gli svaghi nel tempo libero o addirittura le cure personali. I periodi dei saldi possono essere una buona occasione per sistemare il vestiario anche se è auspicabile una attenzione nell' esporre in maniera ben differenziata i saldi dai nuovi arrivi ed evidenziando prezzo vecchio, prezzo nuovo e percentuale di sconto. Non sempre ciò avviene come mi è capitato di leggere "prezzi a partire da 10 euro" e trovare in mezzo capi da 90, non mi pare corretto. Il consumatore non deve essere tratto in inganno, Non è un caso che le povertà siano in forte aumento e la classe media in difficoltà con la ricchezza accumulata da una minoranza peraltro spesso favorita dal fisco. Una spirale che va assolutamente raddrizzata ad evitare una recessione economica forte che si ripercuote anche sulla tematica della casa, bene primario per ciascun cittadino, diritto garantito dalla Costituzione. Leggiamo che nelle maggiori città ma anche a Fano vi è grande difficoltà a trovare appartamenti in affitto mentre l'edilizia residenziale pubblica per i più deboli è ferma. La mentalità del nostro Paese, differente dal resto d' Europa, è quella di impegnare una vita lavorativa per comprarsi la casa di abitazione o di vacanza mentre gli inquilini sono spesso costretti a dover scegliere tra il pagamento dell'affitto o gli alimenti per la famiglia. In mancanza di sostegni pubblici o fondi di garanzia al pagamento dei canoni i piccoli proprietari, già gravati da troppi oneri fiscali, preferiscono non correre il rischio di trovarsi la casa occupata senza riscuotere l'affitto per cui vengono privilegiate forme di locazione di breve durata specie in località turistiche come la nostra. In ottica lungimirante andrebbero riviste anche le politiche per le città che abbiano una valenza sociale oltre che urbanistica quindi maggiormente godibili per i cittadini ed anche per persone svantaggiate come i malati di Alzheimer o di simili patologie. Iniziative per il controllo prezzi si potrebbero studiare anche a livello locale. Con il Comune a Pesaro avevamo istituito una commissione mista, denominata "Occhio al Prezzo" tra

Associazioni dei consumatori e rappresentanti di categorie in occasione dell'entrata in vigore dell'euro che portò un aumento dei prezzi talvolta per ingiustificati aumenti/arrotondamenti nel cambio lira/euro. Esiste anche la figura nazionale del garante per la sorveglianza dei prezzi, detto "Mister prezzi" istituito con legge 244/2007 ma attualmente non molto visibile. Ci sarebbe



da attendere che quest'ultima fase di ribasso dei costi energetici e quindi dei costi di produzione/trasporto porti ad una diminuzione dei prezzi ma c'è poco da illudersi infatti si sente parlare di un'inflazione futura più bassa ma non di decremento del costo della spesa al carrello. I problemi energetici e le conseguenze economiche implicheranno modi completamente diversi del vivere quotidiano dalla casa, alla mobilità, al tempo libero. Riflettiamoci soprattutto con le nuove generazioni.

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI



**Aperto Tutti i Giorni
a Pranzo e Cena**
chiuso la domenica sera

**SENTIRSI
IN FAMIGLIA**



**RISTORAZIONE DI QUALITA'
IN CITTA' DAL 1991**

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI VIA PUCCINI, 2 FANO TEL. 0721.809781

CORSI DI EQUITAZIONE



Centro Ippico "Le Colline"
ASD



LE NOSTRE ATTIVITÀ

Battesimo della sella
Lezioni di equitazione
Giochi col pony
Passeggiate a cavallo
Pensionamento cavalli

DAI 3 ANNI IN SU



APERTO TUTTI I GIORNI

Dal lunedì al sabato 15:00-19:30

Domenica 8:00-12:30

CENTRO IPPICO LE COLLINE

Via Alberone, 5

Cartoceto (PU)

CONTATTACI

+39 3485645777

centroippicolecolline@gmail.com



DA FANO ALL' INDIA ... AMICI SENZA FRONTIERE



di Massimiliano Barbadoro

Continua il nostro viaggio per incontrare i nostri concittadini all'estero e stavolta abbiamo il piacere di ospitare Luca Longhini, che dal 2000 ha cominciato a frequentare l'India e da diversi anni ci vive col nuovo nome di Vedasamhita.



2009. Abbiamo una mensa che tra pranzo e cena offre circa 10 mila pasti, inoltre si impartisce istruzione ai bambini e li si avvia alla pratica dello sport, si insegnano mestieri. Ognuno di noi mette poi a disposizione le proprie competenze, io ad esempio ho diretto la costruzione di alcuni forni in cui facciamo pane, pizza e dolci. Nel resto della giornata c'è spazio per

meditazione e studio, principalmente di Yoga e Vedanta (ndr filosofia metafisica applicata alle intuizioni spirituali dello Yoga).

Ciao Luca, come mai hai lasciato l'Italia e perché hai scelto proprio quel Paese?

<Stavo attraversando un periodo in cui non mi sentivo bene con me stesso, anche al lavoro faticavo ad essere concentrato e trascorrevi la maggior parte del tempo isolato a leggere libri o a girare in bici. Mi incuriosì lo Yoga, così iniziai a seguire un corso a Pesaro e successivamente a Rimini. Fu allora che cominciai a fare degli strani sogni, che mi guidarono nelle scelte successive. In uno di questi un guru mi parlava, ma io non riuscivo a sentirlo. In un altro invece, mentre mi trovavo con delle persone attorno ad un fuoco, mi chiamava a sé. Erano dei segnali che mi dicevano di abbandonare le cattive abitudini e le emozioni negative, rimuovendo insomma ciò che ci impedisce di vedere le cose chiaramente. Capii che dovevo andare in India, dove i grandi Maestri da millenni tramandano la conoscenza degli insegnamenti yogici connettendo mente, corpo e spirito. Il mio primo viaggio là fu folgorante, anche perché ebbi l'opportunità di partecipare ad una cerimonia unica e dal fascino indescrivibile qual è la Maha Kumbh Mela. E' infatti un evento che ogni 12 anni spinge decine di milioni di fedeli indù in pellegrinaggio fino a Prayagraj, che è il luogo dove si incontrano i tre fiumi sacri Gange, Yamuna e Sarasvati>.

Di preciso dove sei adesso e cosa fai?

<Io sto a Rikhia, un piccolo villaggio che si trova a circa 350 chilometri da Calcutta, nel distretto del Deoghar all'interno dello stato federato del Jharkhand. Vivo in un Ashram, ovvero una struttura in cui si fa meditazione ed eremitaggio e ci si mette al servizio delle popolazioni locali cercando di soddisfarne i bisogni quotidiani secondo i dettami di Shiva. Il fondatore è stato Swami Satyananda Saraswati, ritenuto universalmente come uno dei più grandi Yogi e Maestri del nostro tempo, che ho avuto il privilegio di conoscere avendo lasciato il suo corpo nel

Hai avuto problemi di ambientamento e se sì quali?

<Sinceramente non ho avuto particolari problemi di ambientamento, anche perché ho avuto da subito la sensazione di conoscere tutti. Nonostante la poca dimestichezza con l'inglese ci si comprendeva, ma poi mi sono messo a studiarlo di buona lena ed ho fatto lo stesso pure con l'hindi. Adesso mastico persino un po' di lingua tribale del posto. Per il resto non ho faticato ad adattarmi ad uno stile di vita molto diverso dal nostro, avendo ora con me solo l'essenziale. Nell'Ashram non ci sono peraltro pregiudizi di sorta, nemmeno di carattere religioso. Convivono assieme induisti, cristiani, musulmani, buddisti. Lo Yoga è una scienza che ci dà gli strumenti per migliorarci tirando fuori il potenziale che è in noi, non è una religione e non le condanna>.

Cosa ti manca di Fano?

<Di Fano mi manca il profumo del mare. I primi anni in certi momenti mi pareva di sentirlo, anche se non c'era>.

Pensi che ad un indiano possa piacere la nostra città?

<Io penso proprio di sì, pur essendo un contesto per lo decisamente diverso ed ai più sconosciuto là. Fano ha la sua storia e le sue tradizioni, che meritano di essere scoperte>.

Che piatti tipici locali faresti provare ad un fanese?

<A me piace il palak paneer, vale a dire un tipico formaggio indiano, il paneer appunto, in questo caso abbinato con gli spinaci. Lo trovo un piatto delizioso, insaporito magari con cipolla, aglio, peperoncino, zenzero e curcuma>.
"Namò Narayan", "Saluto il Dio che è in te".



AGOPUNTURA	PNEUMOLOGIA
DERMATOLOGIA	PODOLOGIA
FISIATRIA	PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA	RADIOLOGIA
LOGOPEDIA	RIABILITAZIONE
ORTOPEDIA	RIEDUCAZIONE COGNITIVA
OSTEOPATIA	TERAPIA DEL DOLORE

CENTRO MEDICO RIABILITATIVO ALGOS

Via del Fiume, 53/E FANO - Tel. 0721.826556 - WWW.ALGOSFANO.IT

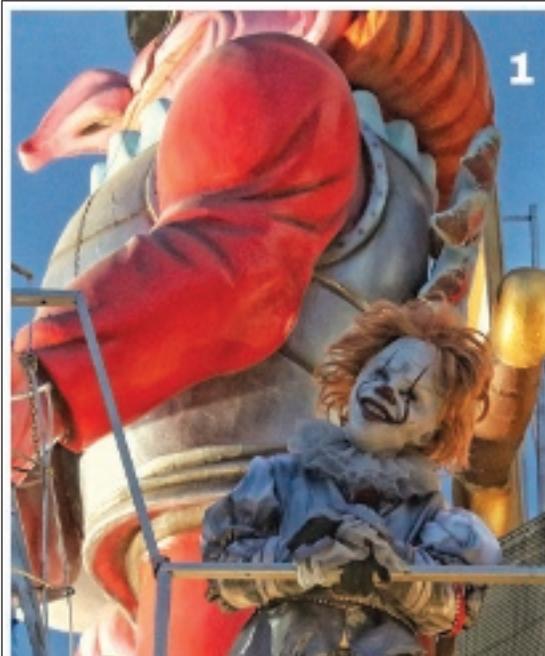


IL CARNEVALE IN 7 SCATTI

Si è da poco concluso il Carnevale fanese 2023, manifestazione che quest'anno ha potuto godere della clemenza del tempo e finalmente della mancanza di restrizioni, che negli ultimi anni avevano minato lo svolgimento di ogni evento in Italia e nel mondo... Questo appena concluso è stato un Carnevale bello e partecipato ed ho notato una maggiore cura nelle maschere, sia quelle legate ai carri, sia quelle indipendenti delle persone comuni. Lunga vita al Carnevale di Fano!

di Roberta Pascucci

Gli autori delle foto sono: 1 e 7 Marco Giannotta; 2 Luca Belogi; 3 e 5 Stefano Frattini; 4 Monica Ricci; 6 Laura Pascucci



SOCIETA' SPORTIVE

aspetti economici & finanziari

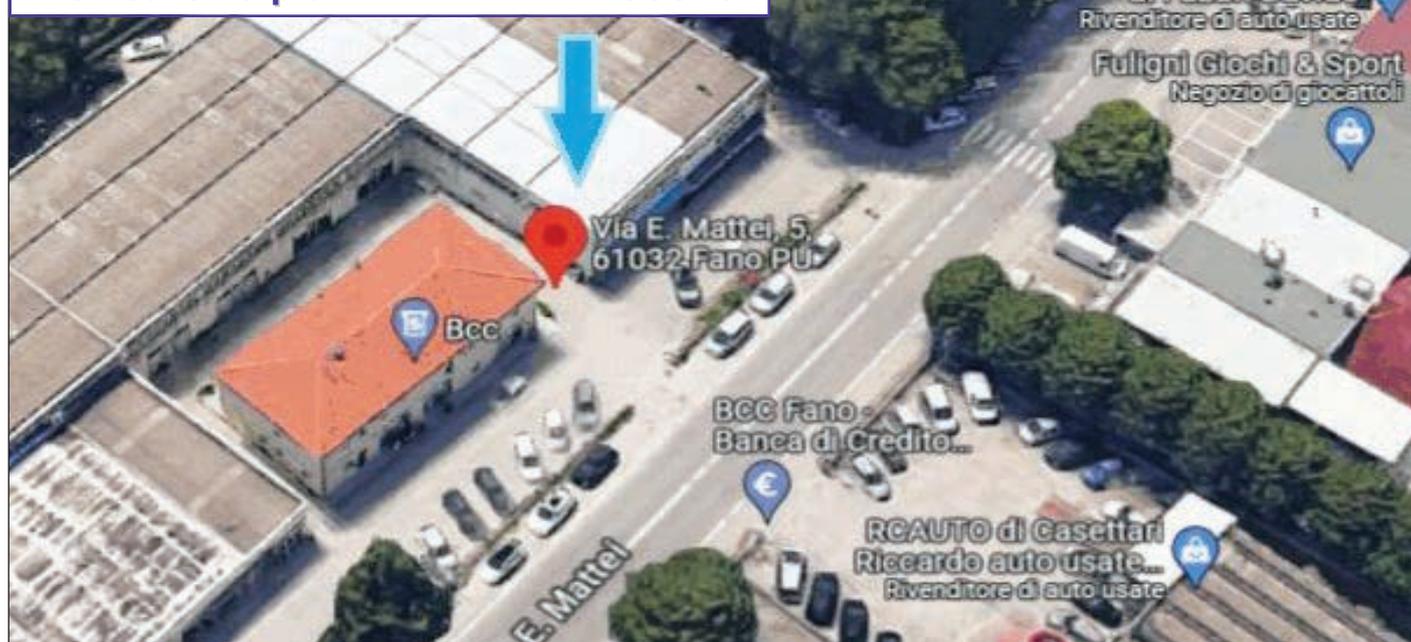
Umberto Baldascino ripercorre la storia dello sviluppo dello sport nel mondo occidentale: dalla necessità di formare i cittadini alla difesa della patria allo sport come attività ludica e infine come business, offrendo una panoramica sull'evoluzione giuridica e un'analisi statistico-culturale sugli sport più popolari e praticati. Segue una disamina delle società sportive quotate in borsa a livello mondiale, focalizzando l'attenzione su quelle statunitensi di hockey, pallacanestro e baseball. L'autore si sofferma infine sullo sport più diffuso al mondo: il calcio. Negli anni '80 alcuni club inglesi sono entrati in borsa, aprendo così la strada alle altre squadre europee. Attraverso l'andamento delle tre società calcistiche italiane, Juventus F.C., S.S. Lazio e A.S. Roma, l'autore esamina e valuta l'opportunità di rivolgersi al mercato borsistico come canale alternativo di finanziamento e la convenienza per i singoli investitori (anche persone fisiche) di trarre guadagno investendo in questo tipo di azioni



GOSTEC

NUOVA SEDE

in Via Enrico Mattei N.5 Fano
Zona ex zuccherificio, vicino alla BCC,
subito dopo Fuligni sulla destra.
Non saremo più in VIA XXVII AGOSTO



Main Sponsor: BCC FANO - IDRONOVA - RIST.LA PERLA - BON BON GELATERIA - AUTOSCUOLA PAOLONI-ALLIANZ ASSICURAZIONI
FALCIONI - PRODI SPORT - AUTOCARROZZERIA 2000 - SCHNELL - CONAD CENTRO S.LAZZARO - FANOGOMME

CSI-Fano 78° anno

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Pesaro e Urbino - aps

www.csifano.it - tel/fax 0721.801294

CAMPIONI NELLO SPORT, CAMPIONI NELLA VITA:
"VIVI CON STILE"

**RIVOLGITI ALL'AVIS PER LA TUA
DONAZIONE DI SANGUE 0721.803747**

Da 78 anni il CSI-Fano, poi diventato Comitato provinciale di Pesaro-Urbino, è il punto di riferimento a Fano e nel resto della provincia per affiliazioni società sportive, ASD, circoli, oratori, gruppi sportivi amatoriali...con iscrizione gratuita nel registro ASD e immediato riconoscimento.

Per info: www.csifano.it - 338.7525391
LO SPORT NON SI IMPROVVISA

Anche nel 2023 **AFFILIAZIONE al CSI GRATUITA E
TESSERE ORDINARIE A 5 EURO CON COPERTURA
ASSICURATIVA INFORTUNI E RCT COMPLETA !!!!!**

a cura di **Francesco Paoloni**
(MARZO 2023)

**"SMETTIAMO
DI FUMARE"**

campagna
antifumo del
CSI-Fano

Per info:
www.csifano.it

**AUTOSCUOLA
Paoloni**
PATENTI

A B C D E

CAP CQC RECUPERO PUNTI

Via Nini, 5 - FANO - 0721.828203
autoscuolapaoloni@gmail.com

 **BCC FANO**
GRUPPO BCC ICOREA

INFO

La sede del Centro Sportivo Italiano di Pesaro-Urbino è a Fano in via San Lazzaro 12 (c/o Palas Allende, 1° piano), tel./fax 0721-801294, cell. 338-7525391. E' aperta su appuntamento, contattando i recapiti.

Tutte le informazioni sulle attività del CSI-Fano (compresi aggiornamenti, calendari, classifiche e foto dei protagonisti) e CONVENZIONI sono disponibili sul Sito Internet www.csifano.it; E-mail: csifano@gmail.com; csipesaro@gmail.com; pagina Facebook CSI Fano

ALLIANZ
assicurazioni Falcioni

la tua assicurazione di fiducia
via IV Novembre 83 - Fano 0721-800730

FANOGOMME

VIA PISACANE FANO -TEL. 0721.809762
Convenzione pneumatici (anche gomme termiche) e servizi riservata ai tesserati del CSI-Fano

CONAD CENTRO

FANO - S. LAZZARO - 0721.826990
TUTTI I GIORNI
ORARIO CONTINUATO 7.30-20.30
APERTO ANCHE LA DOMENICA MATTINA

Idronova snc

Idraulica, Riscaldamento, Condizionamento
via della Fornace 42/a - Fano tel. 0721.862355

Bon Bon Gelateria

viale Cairoli, Lido di Fano
tel. 0721-807277

Prodi Sport Fano-Pesaro

viale Piceno 14 - Fano tel. 0721-824007
Convenzione per tesserati CSI: sconto 10% su tutti i prodotti in vendita presentando tessera CSI

Nel sito www.csifano.it
si trovano informazioni aggiornate su

**27° CAMPIONATO CSI CALCIO A 5
STAGIONE 2022/23**
12° CAMPIONATO JACK&DANIEL

CENTRI ESTIVI SPORTIVI CSI 2023
e corso formazione animatori

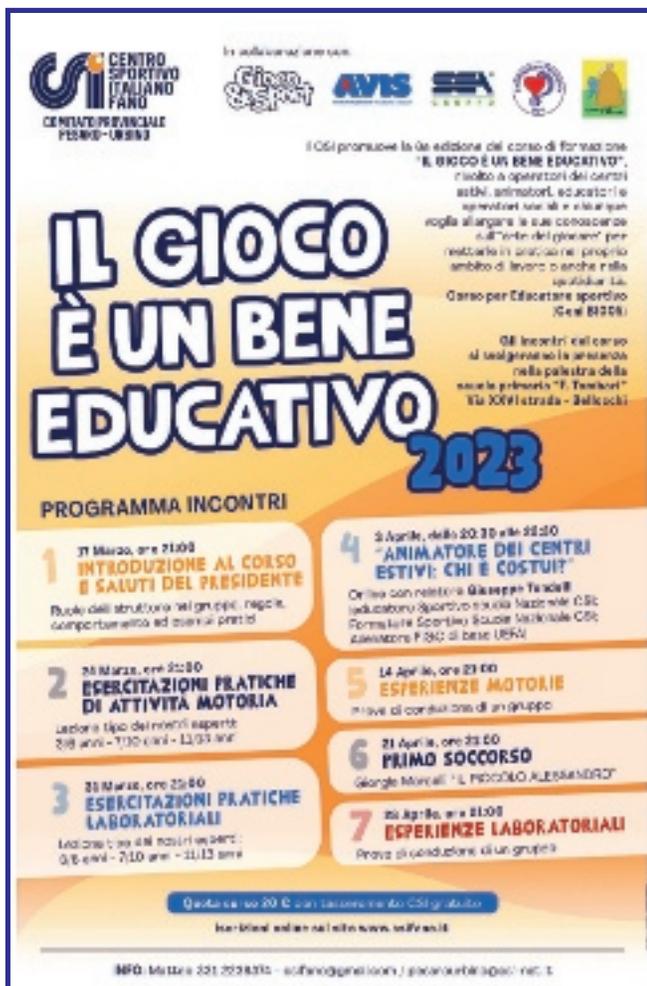
14° SPORTING LEAGUE
CAMPIONATO CITTADINO DI CALCIO A 5
ALMA JUVENTUS FANO

36° CAMPIONATO VOLLEY INVERNALE CSI
TROFEO AVIS 2022/23 - CLUB VOLLEY CSI

AVVIAMENTO ALLO SPORT E
MULTISPORT 2022/23

33° CAMPIONATO CALCIO A 8 CSI
STAGIONE 2022/23 - 26° TROFEO PRODI SPORT
16° MEMORIAL VITTORIO DEL CURTO

TORNEO CALCIO A 5 FEMMINILE



IL GIOCO È UN BENE EDUCATIVO 2023

PROGRAMMA INCONTRI

- 31 Marzo, ore 21:00**
INTRODUZIONE AL CORSO E SALUTI DEL PRESIDENTE
Ruolo dell'istruttore nel gruppo, regole, comportamento ed eventuali proclami
- 28 Marzo, ore 20:00**
ESERCITAZIONI PRATICHE DI ATTIVITÀ MOTORIA
Lavoro a tipo dei nostri esperti: 20-30 anni - 1100 euro - 12.03.2023
- 28 Marzo, ore 20:00**
ESERCITAZIONI PRATICHE LABORATORIALI
Lavoro a tipo dei nostri esperti: 35-45 anni - 21.03.2023
- 3 Aprile, dalle 20:30 alle 22:00**
"ANIMATORE DEI CENTRI ESTIVI: CHI È COSTUI?"
Ortina con relatore Giuseppe Tardelli nel laboratorio sportivo nella palestra della scuola primaria "G. Ferraris" - Via XXV Febbraio - Belliachi
- 14 Aprile, ore 21:00**
ESPERIENZE MOTORIE
Prova di costituzione di un gruppo
- 21 Aprile, ore 21:00**
PRIMO SOCCORSO
Giorgio Marcellini - IL PICCOLO ADESSANDRO
- 28 Aprile, ore 21:00**
ESPERIENZE LABORATORIALI
Prova di costituzione di un gruppo

Quotazione 20 € con tessera CSI (obbligatorio)
Per info e iscrizioni sul sito www.csifano.it

INFO: Numero 321.202835 - csifanogestioni.j.giacomoni@csifano.net

**ISCRIVENDOSI ENTRO IL 15.5.23 SI AVRÀ DIRITTO
A 2 SETTIMANE GRATUITE NELL'ESTATE 2023**



CENTRI ESTIVI SPORTIVI

**ESTATE
2023**

**Escursioni, piscina
e tante novità!**

QUOTA:

10€ iscrizione
40€ a settimana
20€ secondo figlio
6€ pranzo

Inclusi nella quota
zainetto + 2 t-shirt

INFO:

Matteo 331 2238374

www.csifano.it

csifano@gmail.com / pesarourbino@csi-net.it

f Centri Estivi Sportivi CSI - GIOCO & SPORT

@ centriestivisportivi_csi





ALMA PARK

COPPA FANO VINCE L'AGRITURISMO IL GIARDINO

LOKOMOTIV SANT'ORSO RIMANE IN GIOCO FINO AI RIGORI

Si è conclusa il 16 febbraio la Coppa Fano 2023 con la vittoria di Agriturismo il Giardino che ha avuto la meglio su Lokomotiv Sant'Orso solo dopo i calci di rigore, al termine di una gara bella, combattuta, corretta, giocata con grande fair play.

La manifestazione calcettistica si è svolta sulla splendida Arena dell'Alma Park ed è stata organizzata dal Csi Fano insieme all'Alma Juventus Fano.

I tempi regolamentari sono finiti 1 - 1 grazie alle reti di Riccardo

Manna di Lokomotiv Sant'Orso e dell'intramontabile Gianluca Boiani di Agriturismo il Giardino.

Diverse occasioni nel tempo supplementare ma nessuna rete e a decidere sono stati i calci di rigore che hanno premiato la



Coppa Fano 2023 la finalista: Lokomotiv Sant'Orso

squadra di Bisciari.

Nelle semifinali l'Agriturismo il Giardino aveva avuto la meglio contro una combattiva Fortitudo Sant'Orso, mentre nell'altra semifinale il Lokomotiv Sant'Orso ha battuto GLS di una sola rete con un equilibratissimo 6 - 5 conclusivo.

Capocannoniere della Coppa Fano 2023 Rocchetti Cristian, Miglior Giocatore della Coppa Fano 2023 Michele Mencarelli. Ha premiato i partecipanti il dirigente Csi Fano Martinelli.



Coppa Fano 2023 il Miglior Giocatore Michele Mencarelli



Coppa Fano 2023 vincitrice: Agriturismo il Giardino



ALMA PARK
(EX PLAY TIME)
via Calamandrei

VIVI LO SPORT

1 campo di CALCETTO **2 campi da TENNIS**
di ultima **terra rossa**
generazione **e cemento**

PADEL
3 campi
COPERTI E
RISCALDATI



Prenotazioni:
APP: Playtomic
3920026464
almapark2021



ALMA JUVENTUS FANO

PREMIAZIONI PER I RECORDMAN DELL'ALMA

di Massimiliano Barbadoro

E' coinciso con l'abbattimento di due storici primati il febbraio dell'Alma Juventus Fano di calcio a cinque, che prima della gara con la Nuova Ottrano '98 ha premiato Matteo Pierangeli e Federico Rondina. Entrambi bandiere degli all-blacks ancora sulla cresta dell'onda, hanno infatti battuto rispettivamente il record societario di presenze e di gol segnati. Il classe '93 Pierangeli, partendo dai Giovanissimi, ha toccato quota 288 gare in 15 anni di Alma. A consegnarli la targa celebrativa è stato proprio colui che si è visto superare, ovvero il presidente Giampiero Patrignani. Quest'ultimo, fermatosi a 287, ha poi ripetuto il gesto, sempre assieme all'altro veterano e pilastro del club Andrea Giuliani, col re dei bomber Rondina. Il trentunenne ceccchino fanese aveva centrato il bersaglio numero 254 il 27 gennaio scorso nel 5-2 alla Dinamis Falconara, lasciando il secondo posto con 253 a Matteo Tonucci che per tanti anni era stato il più prolifico di tutti i tempi tra gli all-blacks. Nel frattempo Rondina è intanto salito a 258, timbrando il cartellino nelle tre partite disputate delle quattro recentemente affrontate dalla propria squadra. La sua rete e quella di Davide Montesi non sono bastate ad evitare il 2-5 col Cagliari, in un big-match condizionato però anche da alcune evidenti topiche della terna arbitrale. Recriminazioni per un arbitraggio un po' troppo casalingo ce ne sono state anche nella successiva sfida di Porto San Giorgio, dove la formazione allenata da Luca Scapecchi si è dovuto alla fine accontentare di un 3-3 in virtù della

1971

STUDIORESETPROJECT

Lorenzo Paolini
Rappresentanze



Federico Rondina 255 reti, recordman di gol segnati con la maglia dell'Alma Juventus Fano premiato il 17 febbraio dai dirigenti storici Giuliani e Patrignani

Under 15 di calcio a 5 è maturato un eccellente terzo posto dietro alle corazzate Amici del Centro Sportivo di Monteporzio e l'Italservice di Pesaro, raggiunto con un ruolino di marcia di sei vittorie, due pareggi e cinque sconfitte. I principali finalizzatori per i fanesi sono stati Alessandro Bandu con 18 gol, Luca Venturi con 11 e Rocco Carbonella con 7. Accedendo alla seconda fase ed in particolare inseriti nel girone Silver A, i baby all-blacks hanno per il momento battuto per 7-3 la Bulldog Lucrezia e per 8-4 la B degli Amici del Centro Sportivo e perso 6-3 con l'Audax 1970 Sant'Angelo Senigallia.



17 Febbraio 2023 Matteo Pierangeli stretto da tutta la sua squadra viene premiato per aver raggiunto il maggior numero di presenze Seniores con la maglia dell'Alma Juventus Fano, 288, premiato dai decani Andrea Giuliani e Giampiero Patrignani

doppietta di Giacomo Pantoli e del guizzo di Roberto Abbruciati. Il ritorno al successo è avvenuto a spese della Nuova Ottrano '98, piegata 2-0 con le realizzazioni dei soliti Rondina e Montesi. Il calendario si è poi voltato dopo il 6-2 inflitto a domicilio all'Invicta Futsal Macerata, stesa dalla doppietta di Rondina e dalla giocata vincente del portiere Jacopo Dionisi oltre a quelle di capitano Pierangeli, Abbruciati e Marco Vitali. L'affermazione in trasferta sui maceratesi ha riportato in seconda posizione l'Alma Juventus Fano, che a marzo ospiterà il 3 il Futsal Monturano ed il 17 il Pietralacroce '73, mentre il 10 sarà di scena a Porto San Giorgio contro la capolista Sangiorgio ed il 24 a Montelupone contro la compagine alla quale è attualmente appaiata in classifica. Parallelamente prosegue in maniera proficua la collaborazione con la Giovane Sant'Orso, attraverso la quale i ragazzi nati tra il 2008 ed il 2010 sono stati impegnati sia a calcio a 5 che a calcio a 11. Nel gruppo A del campionato



La formazione Under 15 dell'Alma Juventus il 18 febbraio vincente in casa con l'Italservice Pesaro per 8 - 4: In alto da sinistra: Marangoni, Tomassini, Bonazzoli, Bandu, Vitali, Pantoli (all.); in basso: Vagnini, Pietrucci, Camaeti, Rossetti, Catalani

BUONA LA PRIMA PER IL TORNEO DI CARNEVALE DI TOUCH RUGBY

Buona la prima! Si può esclamare così per il 1[^] Torneo Carnevalesco di Touch, impeccabilmente apparecchiato dagli Scotadet della SSD Fano Rugby all'interno del cartellone del Carnevale di Fano 2023. Sono state infatti otto le formazioni provenienti da Marche ed Emilia-Romagna a prendere parte all'evento svoltosi al "Falcone-Borsellino", dove voglia di divertirsi e spirito competitivo sono andati a braccetto convincendo ancor di più gli organizzatori al termine della giornata a dare a tutti l'appuntamento all'edizione 2024. Questa intanto se la sono aggiudicata sul campo i Clandestini Forlì, vittoriosi in finale sugli Sbarbi Imola. A seguire si sono poi piazzati Tacciati di Casa Cesena, Scotadet Fano, Touch Rugby Lugo 15, Jesi Touch, Ancona Touch e Fritto Misto. Il calcio d'avvio è stato dato dalla tradizionale maschera fanese, El Vulòn, con saluto iniziale anche da parte della presidente dell'Ente Carnevalesca Maria Flora Giammarioli. A margine della suddetta competizione si è inoltre disputata una bella partita tra Oltre La Meta Fano e RugbyAmo Jesi, ovvero due squadre costituite da ragazze e ragazzi con disabilità al centro di altrettanti meritori progetti di inclusione sociale. Il nutrito gruppo di partecipanti ed i tanti intervenuti hanno quindi riempito le tavolate imbandite della club house della SSD Fano Rugby per un ricco "terzo tempo", onorando al meglio questo rituale momento conviviale del mondo della palla ovale. Molti di essi il giorno successivo si sono goduti i corsi mascherati del Carnevale di Fano, che al mattino in quello dedicato ai più piccoli ha visto sfilare sul percorso di viale Gramsci i bambini del minirugby rossoblù ed al pomeriggio una rappresentanza della compagine di C1.



Scotadet Touch Rugby Fano




 Via Don Bosco, 12/ 61032 Fano (PU)
www.masettinema.it
masetti@masettinema.it
 info/0721 1391037 - 333 997 6194

 Masetti Cinema
 masettinema
 <https://t.me/CinemaAcecMarche>
 371 142 8916 per ricezione programmazione salva il numero e invia "OK MASETTI"
 PARCHEGGIO LIBERO
 A DISPOSIZIONE DEI CLIENTI DEL CINEMA





- Zanzariere
- Tende da sole
- Inferriate
- Tapparelle
- Infissi in Alluminio e Pvc

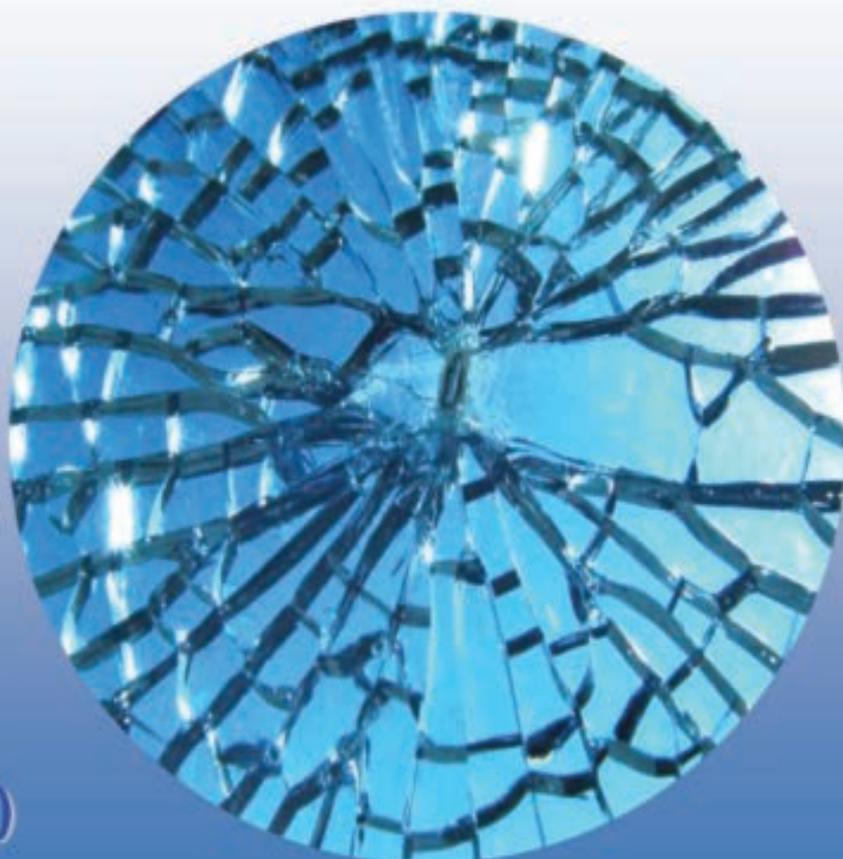
Vetreria Riflesso

Telefono 0721/803937 — 334/7052376 www.vetrieriariflesso.com

info@vetrieriariflesso.com

Via del Commercio 8/A FANO

- Sostituzione vetri
- Specchi
- Mensole
- Box Doccia
- Sabbatura vetri
- Tavoli in vetro
- Oggettistica in vetro



LA SCD ALMA JUVENTUS TRA PROGETTI FORMATIVI E GARE IN ARRIVO

di **Massimiliano Barbadoro**

Ha riscosso unanimi consensi l'incontro conclusivo del percorso di creazione del "Progetto Scuola" della Fondazione "Michele Scarponi", che la SCD Alma Juventus Fano ha sposato appieno partecipando a questa anteprima fanese con alcuni suoi giovani tesserati. Per loro c'è stata l'opportunità di prendere parte a quattro laboratori, ognuno dei quali trattava interessanti argomenti quali ecologia e salute, struttura delle strade e cultura stradale, sicurezza e buone/cattive abitudini da adottare/evitare. Tutti ne sono usciti entusiasti, riconoscendone la molteplice valenza. Tra i relatori spiccava la presenza di Matteo Dondè, noto architetto urbanista milanese che da quasi vent'anni promuove le cosiddette "Città30" spingendo cioè sull'istituzione di zone coi limiti dei 30 km/h, e Luca Panichi, ex ciclista perugino e campione paralimpico finito in carrozzina dopo esser stato travolto da un'auto durante il cronoprologo del Giro dell'Umbria internazionale dilettanti nel luglio del 1994. Per le ragazze ed i ragazzi della società arancio-aragosta, da sempre sensibile a certi temi, è stata una coinvolgente esperienza formativa. La Fondazione "Michele Scarponi" sarà protagonista anche della prossima iniziativa che vedrà in prima linea la SCD Alma

Juventus Fano, pronta a svelare le proprie squadre e staff delle categorie Giovanissimi, Esordienti e Allievi per la stagione sportiva 2023. L'appuntamento è per domenica 12 marzo, dalle ore 9:30, nella sala ipogea della Mediateca Montanari. Nell'ambito di questo vernissage, patro-



cinato dall'Assessorato alle Biblioteche del Comune di Fano, Marco Scarponi, fratello dell'indimenticato Michele, presenterà il nuovo libro edito dalla Fondazione intitolato "Caro Michele - parte seconda". Dopodiché ci si concentrerà sulle prime gare stagionali, a cominciare da quelle del 26 marzo a Sant'Elpidio a Mare per il debutto di Esordienti e Allievi.



L'OROSCOPO di Akash



MARZO

Akash - Consulente Astrologico - Costellazioni Familiari - 393.2323968



ARIETE – RIFARSI IL LOOK

Per questo mese, oltre a Giove, nel vostro segno ci sarà anche Venere dea della bellezza e dell'armonia. Questo significa un buon periodo per prendervi cura di voi. Un po' di sana vanità vi farà bene: se volete potete anche cambiare qualcosa del vostro aspetto: un nuovo taglio o colore di capelli ad esempio.



TORO – NUOVA ENERGIA

In attesa che Venere dal 17 passi nel vostro segno donandovi maggior fascino e più tranquillità, la concentrazione di pianeti nel segno dei pesci vi sostiene nelle vostre attività. Saturno che dall'8 marzo si mette in buon aspetto, vi dona maggior pazienza e resistenza.



GEMELLI – TORNARE A CASA

Marte uscirà a fine mese: è stato un viaggio durato sei mesi durante i quali avete sicuramente vissuto cose nuove, preso decisioni, sistemato alcune questioni vecchie, visitato luoghi e posti nuovi. Adesso inizia la fase due, quando dall'8 saturno entra in quadratura in pesci e dovrete iniziare a ristrutturare la vostra vita.



CANCRO – ALLEGGERIMENTO

Una splendida notizia: Plutone lascia l'opposizione e dal 23 passa nel segno dell'aquario. Poi ritornerà in opposizione da giugno a dicembre, ma è in fase d'uscita. Il cielo si alleggerisce finalmente, ma rimangono alcuni punti che dovrete risolvere più avanti.



LEONE – INTEGRITA'

Lilith, la Luna Nera, da qualche mese nel vostro segno potrebbe avervi creato alcuni problemi. Il suo compito è di togliervi tutto ciò che vi impedisce di splendere. Potrebbe essere doloroso certo, ma molto efficace e potreste ritrovare il suo beneficio nel tempo.



VERGINE – RIORGANIZZARE

Tanti pianeti in opposizione, soprattutto Saturno dall'8 marzo vi chiede di rivedere tante cose. Saranno tre anni di "lavoro" di pulizia e di scelte importanti. Le relazioni saranno quelle che verranno messe sotto analisi, ma anche tutto il resto dovrà essere riorganizzato. Prima va tolto qualcosa però.



BILANCIA – LE SCELTE

Venere opposta in ariete suggerisce di chiarire le questioni relazionali. Sia quelle professionali sia le più intime, devono attraversare un momento di riflessione. Ponetevi sempre la domanda: è la relazione giusta per me? Se si continuano, ma se la risposta dovesse essere negativa... lascio a voi la scelta.



SCORPIONE – SEGUIRE LA PASSIONE

Gli aspetti positivi che vi arrivano dal segno dei pesci vi aiutano a vivere le vostre passioni. Anche in amore potreste vivere un risveglio interiore che vi mette la voglia di uscire dalla monotonia o da situazioni oramai abitudinarie. Potrebbero esserci anche piccole turbolenze nella coppia, ma accendono il fuoco.



SAGITTARIO – PRENDERSI CURA DI SÉ

Marte a fine mese esce dall'opposizione, mentre Saturno entra in quadratura. I transiti suggeriscono di prendervi cura di voi, dedicarvi del tempo libero, ascoltare quelle che sono le vostre priorità. Ricercate un posto isolato in cui poter ascoltare il vostro cuore e fare ciò che vi piace.



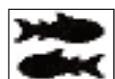
CAPRICORNO – ALLEGGERIMENTI

Dal 23 marzo Plutone lascia il vostro segno dopo ben 15 anni di transito! Ritornerà da giugno a dicembre ma ora è importante che vi lasci un po' in pace. Ora ponetevi la seguente domanda: cosa vi ha insegnato questo transito? Cosa vi lascia? perchè poi quando torna vi interroga.



AQUARIO – TRASFORMAZIONE

Dunque, è arrivato il faticoso mese dell'ingresso di Plutone. Sarà un viaggio lungo che durerà ben 20 anni. È un processo che vivrete in modo differente gli uni dagli altri, ma il filo rosso che unisce tutti sarà la trasformazione interiore, profonda e radicale.



PESCI – SATURNO

È arrivato il momento di Saturno: è un evento e transito molto importante. Si tratta di riorganizzare la vostra vita a 360°. Tanti di voi dovranno rivedere questioni lavorative, alcuni le relazioni altre situazioni familiari... sta di fatto che inizia un periodo molto importante.



IL 1 APRILE

ARTAKAN

Ristorante Pizzeria Yankee viale Ruggeri - Fano 0721.807748 - 366.1020014

vizzoShop

STILE PERSONALIZZATO

SAB 11 MAR / H 17

REOPENING

PARTY

CHIUSO DAL
2 AL 10 MARZO



Via Nolfi, 48 / Fano
tel. 0721.1795542
shop@vizzo.it

