

Lisippo

il Mensile di Fano

Mensile di informazione, cultura e sport
Distribuzione gratuita • Anno XXXII • N° 332
Proprietà: Lisippo Editore - lisippo@libero.it



FEBBRAIO 2023



ALMA PARK
PADEL TENNIS CALCETTO

APP: Playtomic
3920026464
Instagram: almapark2021
Facebook: Alma Park

IL GECKO
LA PIZZA
FANO

EAT IN - TAKE AWAY
0721 805287
CONSEGNE A DOMICILIO

Via G. Gabrielli 99

PIZZA • FRITTI • PIADINE

live free • enjoy love • eat pizza!



in questo numero

PAG. 3

VANGI PER
VITRUVIO

PAG. 4/5

I PARTICOLARI RIVELATORI
DELL'INCISIONE DI LUIGI ROSSINI
(1A PARTE)

PAG. 10

MUSICA E DINTORNI
1977

PAG. 14/15

CORIANDOLI
DI RICORDI FANESI

PAG. 16

DA FANO A ... DUBLINO
AMICI SENZA FRONTIERE



FARMACIA ERCOLANI



APERTO 08.00 | 20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

P PARCHEGGIO
AD USO ESCLUSIVO

ISTITUTO PALAZZI-ZAVARISE ACCOGLIE L'ENTE NAZIONALE SORDI PER UN GRANDE EVENTO COMUNE

Nella giornata del 22 gennaio 2023 si è svolto a Fano un incontro organizzato da ENS – Ente Nazionale Sordi - per celebrare i cento anni di attività dell'Istituto Palazzi Zavarise per cieche e sordomute, fondato dalla fanese N.D. Luisa nel dicembre del 1922. Nell'impossibilità di farlo nel mese stesso della fondazione per momentanea indisponibilità delle religiose, i membri del direttivo hanno optato per la giornata della ricorrenza di San Francesco di Sales, protettore dei sordi. L'idea dell'incontro è venuta a seguito della pubblicazione di due articoli sul mensile 'Lisippo' a settembre e a ottobre 2022 in cui viene narrata la singolare storia di fede e di nobiltà d'animo della Fondatrice. Il



direttivo ha invitato i membri dell'associazione ENS a partecipare all'evento e in breve tempo ha ricevuto numerose adesioni. Nella mattinata di domenica il gruppo composto da oltre 80 persone provenienti da diverse parti della Regione Marche, nonché dalle province di Rimini e di Bologna, si è dato appuntamento di fronte alla Cattedrale di Fano, per poi dirigersi verso il cortile di palazzo Palazzi Zavarise in via Arco di Augusto 37 per ammirare l'abitazione in cui Luisa inizialmente aveva accolto le ospiti e ricordare con gratitudine i primi passi di quella che sarebbe diventata la prima scuola in territorio marchigiano dedicata all'istruzione di bambine sorde e cieche. In seguito i partecipanti si sono spostati verso l'attuale sede del centro in Via Giuglini 2. Dopo i calorosi ed emozionanti convenevoli di Suor Anna Maria, responsabile dell'istituto, e delle altre Madri

tra cui suor Santina, insegnante del Centro per 33 anni, tutti quanti hanno preso parte alla Santa Messa nella chiesa all'interno dell'edificio celebrata da Don Giorgio Del Vecchio, direttore della pastorale Sordi per la Regione Marche, utilizzando la lingua dei segni. Alla fine della cerimonia religiosa il gruppo ha passato qualche ora insieme convivialmente. Commossi e felici per la grande partecipazione, si sono dati appuntamento al prossimo incontro. ENS ringrazia le religiose per aver accettato con grande disponibilità la richiesta ad accogliere gli associati nel loro centro. Un evento da ricordare, organizzato con il cuore e contraddistinto da tanta semplicità che rimarrà negli annali della storia dell'istituto.



Il direttivo e i collaboratori della Sezione provinciale ENS di Pesaro-Urbino di fronte alla targa dei benefattori. Da sx: Segretaria Leontina Sorrentino, Consigliera Nicoletta Giorgi, Referente USF Cinzia Carloncini, Presidente David Guidi Gabrielli, Vice Presidente Marco Falcioni



non dove ma come

IN BUS DA FANO

Napoli insolita

ARTEMISIA GENTILESCHI + CARAVAGGIO

10-12 MARZO 2023

- + Visita guidata della città
- + Cappella Sansevero "Cristo Velato"
- + Aperitivo culturale e tanto altro

Scopri tutti i dettagli

Iscrizioni entro il 12 Febbraio

TUQUI TOUR
FANO - Via Roma 123 (PU) 61032
booking@tuquitour.it | 0721 805629 | f i

www.tuquitour.com

VANGI X VITRUVIO

Presentata il 19 gennaio 2023 in un incontro stampa, tenutosi nella sala della Concordia del Comune di Fano, l'opera pensata da Giuliano Vangi per Vitruvio a Fano.

Il progetto scaturisce da una sollecitazione fatta l'estate scorsa al maestro Vangi dal presidente del Centro Studi Vitruviani Dino Zacchilli e poggia su due passaggi del De Architectura di Vitruvio: quello del terzo libro, utilizzato da Leonardo per il suo celebre disegno, relativo all'uomo nel cerchio e nel quadrato, all'homo bene figuratus, canone di bellezza e modello per l'architettura, e quello del quinto libro, relativo alla celebre Basilica costruita da Vitruvio stesso nella Colonia Julia Fanestrus.

Vangi concepisce un'opera straordinaria, potente, ricca di richiami filosofici, cosmologici, matematici, estetici ed anche spirituali, un'opera capace di rendere immediatamente percepibile il lascito universale vitruviano e il suo forte legame con la città di Fano. Bellissima!

L'allegata scheda illustra appieno significato e fascino culturale di un progetto che già dal bozzetto prenota un posto speciale nella storia dell'arte e della città.

All'incontro sono intervenuti lo stesso maestro Giuliano Vangi, il



sindaco di Fano Massimo Seri, il presidente del Centro Studi Vitruviani Dino Zacchilli, l'assessore alla cultura Cora Fattori e il coordinatore scientifico del Centro Studi prof. Oscar Mei.

VITRUVIO, L'UOMO DI GIULIANO VANGI

E' noto che il lascito culturale di Vitruvio, autore dell'unico testo di architettura e cultura antica a noi pervenuto, è stato alla base del Rinascimento italiano, ispirato proprio ai suoi principi di classicità, misura, armonia e bellezza. Il suo De Architectura è stato il testo guida per grandi maestri del Rinascimento quali, fra gli altri, Leon Battista Alberti, Francesco di Giorgio Martini, Raffaello, Leonardo, il quale deve a Vitruvio il disegno più celebre al mondo (l'Uomo Vitruviano), tratto da un brano del De Architectura in cui Vitruvio descrive l'homo bene figuratus, l'uomo perfetto, canone di bellezza, modello per l'architettura, al centro del cerchio e del quadrato, del cielo e della terra, misura di tutte le cose. Ed è proprio partendo da questo celebre passo di Vitruvio, e dalla sua altrettanto celebre raffigurazione di Leonardo, che Giuliano Vangi dialoga con quell'icona universale e concepisce un'opera unica e potente, un'opera di scultura certo, ma una scultura "pubblica", urbana, che fa suo e cattura uno spazio della città di Fano, oggi anonimo, e lo trasforma in un'area sacra, un tempio civile, dedicato alla bellezza, alla perfezione, alla spiritualità, alla vita, alla comunità. L'Uomo Vitruviano di Vangi, pur riprendendo le forme del disegno leonardiano, è una scultura del tutto originale, con un volto dallo sguardo potente e penetrante, quasi volesse incenerire chi guarda. Il cerchio e il quadrato, in cui la figura è inserita, ci ricordano che l'uomo è "modello del mondo", del cosmo e del microcosmo, e Vangi gioca proprio con questi due elementi per disegnare lo spazio, in verticale e in orizzontale. Il quadrato infatti raddoppia e diventa prima base che sostiene e innalza la grande scultura in acciaio dell'Uomo e poi, come in un gioco di specchi, si fa piazza che accoglie il monumento, dove il cerchio diventa seduta circolare, pronto ad abbracciare l'uomo di oggi che, varcata la soglia, si ritrova dentro l'idea stessa di perfezione e bellezza, immerso in vibrazioni armoniche di umanità e spiritualità, accresciute anche da altre sculture che Vangi colloca all'interno del cerchio: una replica della Pietà Rondanini di Michelangelo, quasi una sublimazione della materia, e una coppia di giovani, la cui bellezza e il cui sguardo parlano soltanto di speranza e futuro. Il tutto esaltato dalle calde cromie dei materiali utilizzati per la pavimentazione che disegna anche una via, una via sacra, che ti porta all'essenza. Sulle facciate del quadrato di marmo bianco che sostiene la grande scultura dell'Uomo Vitruviano sono inoltre riprodotti, a tarsia, una pianta della Basilica di Vitruvio e alcuni passi del De Architectura che la raccontano. Tutto questo per rendere esplicito il rapporto straordinario, unico al mondo, tra Vitruvio e la città di Fano. Secondo alcuni studiosi infatti Vitruvio sarebbe nato proprio a Fanum Fortunae di cui, secondo altri, e forse con maggiori certezze, fu anche civis illustre. Che ci sia nato o che ne sia stato cittadino è certamente importante, ma decisivo è il fatto che a Fano Vitruvio ha costruito, unico edificio da lui realizzato, la sua straordinaria e visionaria Basilica, descritta nei minimi particolari, studiatissima in tutto il mondo e modello per tanti architetti, dai maestri del primo Rinascimento ad Andrea Palladio fino a tutto il Novecento. E questa straordinaria opera del maestro Giuliano Vangi ne diventa così il sigillo definitivo che brillerà a lungo, come stella del mattino, nella storia dell'arte.

Dino Zacchilli

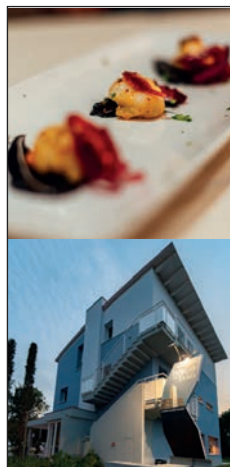
soraZon
ITALIA - EUROPA

**TERAPIA INTENSIVA
ANTINFIAMMATORIA
CONTRO IL DOLORE ARTROSI
NON INVASIVA**

ONDE SONICHE - RADIOFREQUENZE - OZONO

Per appuntamenti
FANO - PESARO Tel. 333.9129395

info@sonotronitalia.com - www.sorazon.it



**BORGO
DEL FARO**
RISTORANTE E BED&BREAKFAST

Viale Piceno, 12 - 61032 Fano PU
C +39 348 5313765
T/F +39 0721 827828
info@borgodelfaro.it
borgodelfaro.it  

I PARTICOLARI RIVELATORI DELL'INCISIONE DI LUIGI ROSSINI (1A PARTE)



di Manuela Palmucci
Guida turistica abilitata
Autorizzazione n°2222
Regione Marche

Nel 1835 l'architetto e incisore Luigi Rossini (1790-1857) realizzò un'acquaforte intitolata 'Arco di Augusto in Fano'. I disegni vennero inseriti nel libro 'Gli Archi Trionfali Onorari e Funebri degli Antichi Romani sparsi per tutta Italia', opera data alle stampe nel 1836 e dedicata al marchese Luigi Biondi, presidente della Pontificia Accademia romana di archeologia. Nel volume si trovano due vedute dell'arco, una dall'interno e una dall'esterno della città romana, oltre ad un'acquaforte tratta da una

stampa del restauro della porta del 1826 corredata da numerosi dettagli. Le annotazioni fornite nel testo ci informano che il tutto risulta descritto dal vero. Sappiamo quindi che l'artista passò per Fano, fece degli studi sulla costruzione, si posizionò di fronte ad essa e la rappresentò così come gli appariva in quel



Ritratto di Luigi Rossini

Fano su una lesena della chiesa, l'altorilievo della porta augustea sulla facciata del san Michele, la protome zoomorfa al centro della volta, l'iscrizione sulla trabeazione dell'arco, nonché la buca per le elemosine degli esposti. Sui cornicioni dell'arco, sul rosone dell'edificio religioso e sul torrione la natura si è riappropriata dei suoi spazi. Un po' ovunque la vegetazione cresciuta spontanea penzola liberamente lungo le murature, una natura selvaggia che si fa notare e che suscita emozioni a chi la osservi. Dall'analisi della pavimentazione stradale si notano in entrambi i disegni che il piano di calpestio è delimitato da ogni lato da due linee che una volta superato la porta d'Augusto si incurvano, quasi a far sì

che i pedoni in uscita dall'arco si dirigano verso il lato sinistro in prossimità della porta Maggiore che, come è noto, non è perfettamente in asse con la porta urbana di epoca romana. In effetti l'area prospiciente all'arco dove ora si trovano i giardini Roma, noti come zona Pincio, era in passato occupata da edifici atti ad ospitare abitazioni ed attività produttive, che si avvantaggiavano dell'acqua che proveniva dal Canale Albani.



Arco lato esterno

momento. Informazione importante questa perché non era infrequente nei secoli passati che disegnatori e pittori descrivessero su tavola o su tela qualcosa che non avevano mai visto nella realtà, aggiungendo particolari di fantasia che spesso hanno tratto in inganno i posteri.

Rossini ci mostra una veduta che in linea generale è pressoché identica a quella che possiamo osservare al giorno d'oggi, a parte la chiesa di san Michele la cui facciata non era ancora stata arretrata e la colonna del porticato superiore dell'arco adagiata lungo il cornicione. Nell'insieme il tutto è perfettamente riconoscibile. L'autore ha focalizzato il suo interesse su alcuni particolari tuttora distinguibili, tra cui lo stemma della città di



Arco lato interno

ottocento animano la rappresentazione. Le loro proporzioni non sono tuttavia in rapporto con le dimensioni degli edifici. In genere le figure umane sono normalmente utilizzate in un contesto architettonico per fornire una scala chiara all'occhio dell'osservatore. In questo caso i passanti sono realizzati in dimensioni ridotte per valorizzare gli edifici, così come richiedevano le teorie del tempo promulgate dall'architetto e teorico Giovanni Battista Piranesi (1720-1778) e che, grazie a questo stragemma, si riusciva a sottolineare la magnificenza del passato, la suggestione dei monumenti antichi e dei ruderi classici, con bellissime prospettive che hanno sedotto i viaggiatori del tempo attraendoli nel Bel Paese alla scoperta dell'arte e della storia.

Nonostante le piccole dimensioni dei passanti, ad una osservazione più attenta si notano alcune persone elegantemente vestite. Due figure maschili con copricapo a tuba sono ferme ad ammirare e a fare considerazioni sulla rappresentazione dell'arco sulla facciata della chiesa.

RISTORANTE PIZZERIA

ORFEO



corso Matteotti, 5 FANO Tel. 0721.803522 Fax 0721.804488

RICEVITORIA - EDICOLA ONDEDEI
di
ONDEDEI Raffaella & Beatrice
Centro Com.le Metauro
FANO Via Einaudi, 30

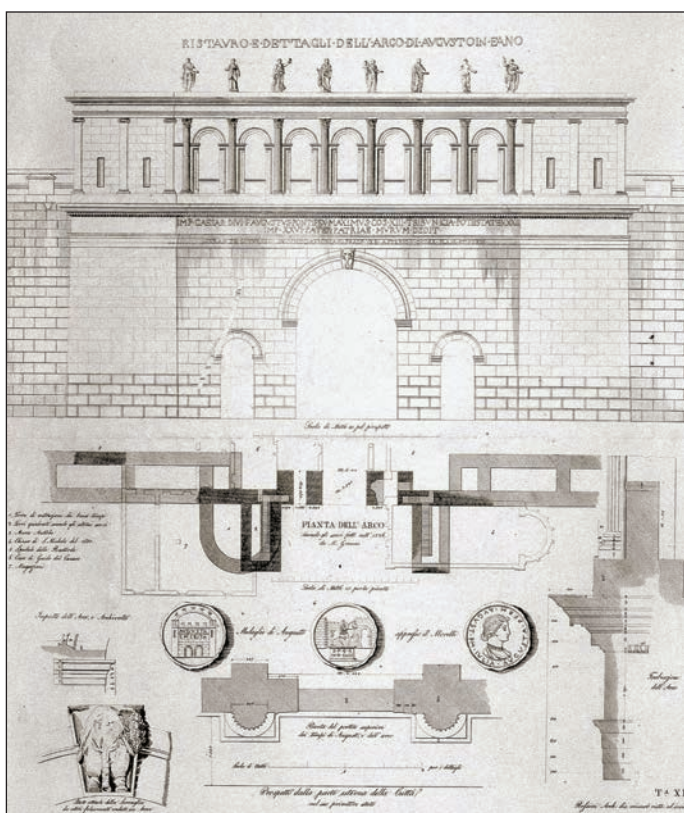


**EDICOLA Ondedei Raffaella & Beatrice via Einaudi, 30 Centro C.le Metauro
61030 Bellocchi di Fano (PU) - Tel. e Fax 0721.855173**

Centro Medico **ARCADIA** Centro Medico **FISIOSPORT**

**Poliambulatorio Diagnostico
Fisioterapia e Riabilitazione
Medicina dello Sport
Medicina Estetica**

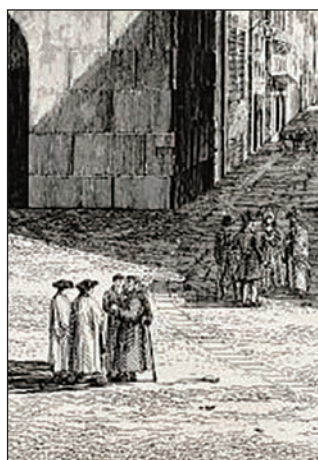
ARCADIA via della Giustizia, 6/A FANO - 0721.830756
FISIOSPORT via della Giustizia, 10/B FANO - 0721.856145
FISIOSPORT via Oberdan, 74 FOSSOMBRONE - 0721.856145



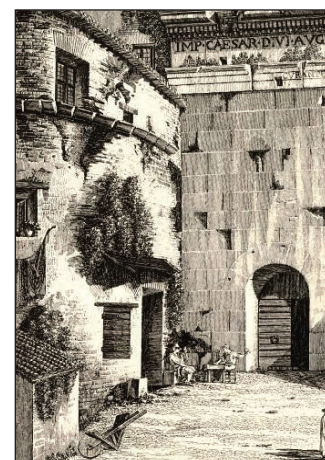
Dettagli del restauro del 1826

Una famiglia con due bimbi, di cui uno infante, con il cane appresso si sta godendo la meraviglia che li circonda. Poco lontano altre persone in abiti eleganti si stanno avvicinando. Uno di loro sembra fungere da cicerone e pare narri alla bella dama in sua compagnia le vicende del passato glorioso di quel luogo storico. Sulla sinistra quattro uomini stanno discutendo. Due di loro sembrano in abiti monacali e gli altri due hanno il capo coperto da un tricorno, un cappello a due risvolti adottato dagli ecclesiastici in suolo italico sin dalla prima metà del Seicento. Sul lato

sinistro della rappresentazione si nota una carriola in legno abbandonata e apparentemente vuota, un'antica attrezzatura che permetteva di trasportare materiale a mano per brevi distanze. Sul retro vicino al torrione due persone stanno lavorando alacremente di fronte ad una porta e ad una finestra sulla quale insiste una tettoia, posta in quel punto quasi a voler ripararli dal sole. I gesti di uno di essi attrae l'attenzione di chi lo osserva, suscitando curiosità. Alla rappresentazione calma e tranquilla disegnata dal Rossini in cui le figure incedono elegantemente e si fanno largo in quello spazio pubblico tanto celebrato, contrasta la descrizione laboriosa e frenetica dei due uomini sulla sinistra. Se si applicassero le leggi investigative che il celebre detective Sherlock Holmes, nato dalla penna dello scrittore Sir Arthur Conan Doyle, usava nelle sue indagini in cui secondo lui l'osservazione degli oggetti e della realtà potevano rivelare informazioni sorprendenti, si potrebbe arrivare a dire che quelle persone svolgono un'attività lavorativa artigianale molto antica, che in quell'area risulta plausibile per la sua conformazione e per le specifiche geomorfologiche. Ma di questo ne parleremo nella seconda parte dell'articolo.



Gruppetto di chierici



Artigiani al lavoro

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DEL TUO BENESSERE VISIVO



Vieni ad effettuare un accurato controllo optometrico, da oggi ancora più preciso con gli strumenti di ultima generazione !

OTTICA PERETTINI

Dal 1970 a Fano

LA TUA SCELTA DI BENESSERE VISIVO

★★★★★ 170 Recensioni Google

1° POSTO DELLA CATEGORIA NELLA REGIONE

Ti accogliamo a Fano in Via XXV Aprile, 43



SPECIALISTA IN LENTI PROGRESSIVE



OCCHIALI ESCLUSIVI E DI TENDENZA



CENTRO APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO

PRENOTA SUBITO UN APPUNTAMENTO

0721.867514 380.3767905



NEWS DALLA REGIONE MARCHE

FINANZIAMENTI, SANITA' E UN IMPEGNO PER LA FANO-URBINO

PER FANO IMPORTANTI FINANZIAMENTI PER SOCIALE ED AMBIENTE

Un bilancio di crescita e di investimenti. Nonostante le difficoltà dovute all'aumento dei costi energetici e all'inflazione, sono garantiti servizi sanitari e sociali, investimenti record per la manutenzione contro il dissesto idrogeologico, piani di sviluppo e finanziamento per imprese.

Strategiche e significative le risorse destinate all'implementazione di borse di studio per medici di medicina generale e medici specialistici. In questo bilancio, inoltre, per la città di Fano sono stati previsti investimenti consistenti grazie all'accoglimento di alcuni importanti emendamenti che ho presentato rivolti al sociale e all'ambiente. 40.000 euro di risorse regionali sono state destinate al potenziamento del centro Alzheimer Margherita al fine di implementare il servizio con ulteriori posti convenzionati per il territorio. Per la casa di Comunità del Vallato, che a breve verrà ultimata, 50.000 euro sono stati anticipati al 2023. Sono particolarmente soddisfatto, infine, per l'approvazione dell'emendamento che finanzia con 80.000 euro la manutenzione dei sentieri lungo il fiume Metauro e il torrente Arzilla per la costruzione di un percorso MTB e Trek che potrà diventare un volano per il turismo e luogo attrattivo per gli appassionati di tale disciplina.



Luca Serfilippi

RISPETTATO UN IMPEGNO PER RAFFORZARE LA SANITA' DI TERRITORIO

Entro febbraio, grazie all'impegno della Regione Marche, al centro trasfusionale operante su Pesaro e su Fano prenderanno servizio tre medici. Un obiettivo raggiunto grazie alle numerose sollecitazioni che in questi mesi ho rivolto alla Regione ascoltati operatori, associazioni e cittadini. Il Centro trasfusionale svolge un ruolo fondamentale ed il suo rafforzamento è strategico per la funzionalità delle attività ospedaliere e per le terapie. La Regione Marche, bandito il concorso, assumerà tre nuovi medici presso l'Unità operativa di Immunoematologia e Trasfusionale di Pesaro e di Fano: è l'ennesima dimostrazione dell'attenzione della Regione Marche per il nostro territorio e del cambio di passo rispetto al passato.

Ho seguito direttamente con l'assessore e il commissario dell'AST le varie fasi che hanno portato al completamento dell'iter concorsuale. Il Governo regionale di centrodestra, nonostante la difficile situazione ereditata e l'emergenza medici per carenza di programmazione, sta riformando la sanità regionale

cercando, passo dopo passo di imprimere un cambiamento netto di direzione rispetto al passato rispettando quanto promesso nell'ultima campagna elettorale

SULLA FANO-URBINO DALLA REGIONE UN IMPEGNO PER LA RIATTIVAZIONE

A breve sarà pubblico lo studio di fattibilità per la riattivazione del tratto ferroviario Fano-Urbino. Una scelta strategica voluta dalla Giunta Regionale per correggere un errore del passato fatto dalla sinistra, a cui si sommano gli anni passati a discutere

sulla cancellazione della ferrovia per realizzare una pista ciclabile che non poteva neppure essere realizzata. Abbiamo evitato che venissero persi i finanziamenti e, presto, anche la ciclovia del Metauro verrà realizzata nei tempi previsti vicino al tratto ferroviario ed in accordo con le amministrazioni locali. Sono soddisfatto per la risposta ricevuta dall'Assessore Francesco Baldelli all'interrogazione in merito al tratto ferroviario Fano-Urbino. La Giunta Regionale va avanti con decisione nella direzione tracciata che vuole promuovere una mobilità green e di sviluppo come dimostra la scelta di volere la riattivazione della ferrovia non solo per finalità turistiche, ma anche per finalità commerciale con la volontà di ottenere un rafforzamento dell'economia del territorio della Valle del Metauro e di tutte le vallate limitrofe.

Luca Serfilippi



di Luca Imperatori

**Oncologo Medico
Esperto in Fitoterapia, Omeopatia,
Omotossicologia
e Medicina Integrata**
email: dottimperatoriluca@mail.com
Pagina Facebook:
Conoscere la Medicina Naturale

LE VERGA D'ORO: UNA PIANTA RENALE

La verga d'oro (nome botanico Solidago virga aurea), appartiene alla Famiglia delle Asteraceae (Compositae). In fitoterapia si utilizzano le sommità fiorite (raccolte tra luglio ed ottobre) ed il rizoma. Il nome deriva dal latino "solidus" ed "agere", quindi rendere forte, con riferimento all'utilizzo tradizionale che veniva fatto, nel trattamento delle ferite per velocizzarne la guarigione, tanto che nel

medioevo, si utilizzava come unguento da spalmare sulla ferita. Le proprietà fitoterapiche sono date dalla presenza di tannini, saponine triterpeniche, olii essenziali, polisaccaridi, diterpeni, carotenoidi, glicosidi fenolici (la leiocarposide), acidi fenolcarbossilici, poliini e derivati dell'acido caffeico. La pianta è nota principalmente per la sua attività diuretica, antinfiammatoria, astringente e nella terapia degli inestetismi da cellulite. Al glicoside leiocarposide vengono attribuiti effetti analgesici, mentre le saponine esercitano azioni antimicrobiche, spasmolitiche ed antiessudative, da qui la possibilità di prendere in considerazione la pianta nei casi di calcoli renale e nelle infezioni del tratto urinario. L'aumento del flusso urinario permesso dalla pianta (azione dilavante), riduce il deposito di renella e la successiva formazione di calcoli. La medicina popolare attribuiva alla solidago anche azioni antireumatiche, antidiabetiche ed antigotose. In medicina omeopatica, quando indicato, la solidago viene usata nella integrazione terapeutica, nei casi di ridotta escrezione urinaria. Il particolare tropismo della verga



d'oro per le vie urinarie, richiede attenzione e valutazione del medico, nel caso di concomitanti terapie farmacologiche in particolare di tipo diuretico. È inoltre noto l'uso topico della verga d'oro nei casi di stomatiti e ferite della mucosa orale, in particolare con collutori contenenti estratti a base di solidago virga aurea, e nelle frizioni su cuoio capelluto in caso di pelle grassa ed eritematosa. La tintura madre di verga d'oro si somministra al dosaggio di 30 gocce diluite in un po' di acqua, da una a tre volte al giorno. Quando si usa l'estratto fluido di solidago si consiglia l'assunzione di circa 0,5-2 ml di prodotto dalle due alle tre volte al dì. L'olio essenziale viene utilizzato per i massaggi in caso di dolori articolari e muscolari. La tisana di verga d'oro si prepara mettendo in infusione 3-5 g di erba in 150 ml di acqua bollente per 15 minuti, bevendone due tazze lontano dai pasti per almeno tre settimane.

FARMACIE DI TURNO

**6 FEBBRAIO
VANNUCCI**

Via Cavour 2 tel.803724
domenica aperto
orario continuato 8 - 22

3 16 FEBBRAIO BECILLI

via s. Lazzaro 18/d
tel.803660

8 21 FEBBRAIO S. ELENA

viale D. Alighieri 52
tel.801307

10 23 FEBBRAIO PORTO

viale 1° maggio, 2
tel.803516

2 15 28 FEBBRAIO PIERINI

via Gabrielli 59/61

**13 26 FEBBRAIO
S.ORSO COMUNALE**

via S. Eusebio, 12
tel.830154

**2 22 FEBBRAIO
MOSCIONI E CANTARINI**

via Flaminia 216 Cuccurano
aperto domenica 8,30/13-15/20
850888

12 25 FEBBRAIO ERCOLANI

via Roma, 160
tel.863914
orario continuato 8 - 20

1 14 27 FEBBRAIO RINALDI

via Negusanti, 9 tel.803243

9 22 FEBBRAIO GIMARRA

SNAN 109/A - tel.831061

4 17 FEBBRAIO STAZIONE

Piazzale della stazione, 6
tel. 830281

11 24 FEBBRAIO GAMBA

piazza Unità d'Italia 1
tel.865345

**5 18 FEBBRAIO
CENTINAROLA**

via Brigata Messina 92/a
tel.840042

**7 20 FEBBRAIO
CANALE ALBANI**

via Canale Albani, 7
tel.620087

12 25 FEBBRAIO CENTRALE

corso Matteotti 143 tel.803452

**FARMACIA
VANNUCCI**

**LA TUA
PROTEZIONE
DALLE 8.00
ALLE 22.00
7 GIORNI SU 7**

Fano via Cavour, 2 - t. 0721 803724

erbonatura®

erboristeria | fitocosmesi | dietetica

qui trovate prodotti

LIGNE DE
PLANTES

www.lignedeplantes.it

Nel nostro negozio potete trovare tisane, integratori alimentari Bio a base di piante per la depurazione e le naturali difese dell'organismo, insieme ad un'ampia gamma di cosmetica naturale.



ERBONATURA

Via Roma (centro direzionale L'Abbazia)

Fano (PU) 61032 - T. 0721 824135

info@erbonatura.com - www.erbonatura.com

erb
onatu
ura®

erboristeria
fitocosmesi
dietetica



di Enrico Magini

Dott. Enrico Magini
Biologo Nutrizionista
 email: emagio64@yahoo.it

VELLUTATA DI CAVOLO CON FUNGHI PORCINI

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 cavolfiore
 - 1 patata grande
 - 150 gr di porcini secchi
- In alternativa potete utilizzare
 250 g di funghi finferli (gallinacci)
- 1 cipolla
 - 2 spicchi d'aglio
 - Olio EVO q.b.
 - Curcuma in polvere q.b.
 - Mezzo bicchiere di vino bianco

basso è il contenuto di grassi e zuccheri (la quota di questi ultimi aumenta nelle colture tardive). Queste caratteristiche nutrizionali rendono il cavolfiore un alimento povero di calorie e quindi adatto per le diete dimagranti.

Inoltre per la ridotta presenza di zuccheri e grazie ad altre proprietà che contribuiscono a controllare i livelli di zuccheri nel sangue, il cavolo è particolarmente indicato in caso di diabete.

Il cavolo è ricco anche in sali minerali come: fosforo, calcio, ferro, zolfo, potassio, rame, magnesio, sodio, manganese, fluoro, selenio e zinco, importanti per il buon funzionamento del nostro metabolismo.

PREPARAZIONE

Tagliate il cavolo, le patate e la cipolla in pezzi non troppo grandi. In una pentola fate imbiondire la cipolla con due cucchiaini di olio EVO. Sfumate con del vino bianco. Dopodiché aggiungete il cavolo, le patate e acqua, quanto basta per sommergerle completamente, con un paio di cucchiaini scarsi di curcuma in polvere. Portate l'acqua ad ebollizione, salatela e fate sobbollire per circa 20 minuti. A cottura terminata frullate il tutto con il minipimer. In una padella fate rosolare l'aglio, poi unite i porcini dopo che li avrete tenuti in ammollo per circa 20 minuti. Salateli, spolverate con del pepe e lasciateli cuocere fino a quando non avranno rilasciato la loro acqua. Impiattate la vellutata in piatti fondi e guarnite ogni piatto con i funghi.



INDICAZIONI NUTRIZIONALI

Il cavolfiore (*Brassica oleracea* L. variante *botrytis*) appartiene alla famiglia delle Crucifere o Brassicaceae analogamente ad altri ortaggi come il cavolo nero, il cavolo cappuccio, i broccoli, i cavolfetti di Bruxelles, le verze. È un vegetale tipicamente invernale che va da ottobre a maggio per le colture più tardive.

La parte che in genere viene consumata è il fiore ma anche le foglie sono commestibili e ricche di sostanze benefiche.

Come quasi tutti gli ortaggi, la componente presente in maggiore quantità è l'acqua, che costituisce il 90-92% del cavolfiore, mentre

È presente anche una piccola quota di aminoacidi essenziali tra cui il triptofano, che assieme al contenuto in bromuri ne giustifica l'azione sedativa. Un altro aminoacido che è presente nel cavolo è l'acido glutammico che contribuisce ad abbassare la pressione del sangue.

Nei pazienti affetti da patologie gastriche, il cavolfiore può essere impiegato senza difficoltà anche per la presenza di sostanze antinfiammatorie e cicatrizzanti quali il gefarnato.

Se il cavolfiore è noto fin dai tempi dei Romani per le sue proprietà salutari, è soprattutto grazie al notevole contenuto di antiossidanti, sostanze particolarmente efficaci nel combattere i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento delle cellule. È ricco di vitamina A, di carotenoidi, di flavonoidi e di vitamina C: quest'ultima in particolare stimola il sistema immunitario.

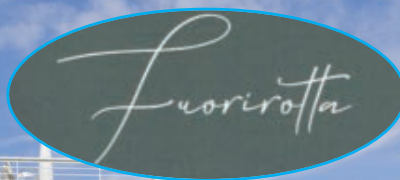
Ma i principali responsabili degli effetti salutari del cavolo sono sicuramente i glucosinolati, molecole che favoriscono l'eliminazione delle sostanze tossiche dannose per le cellule e il DNA che possono favorire lo sviluppo di tumori.

Oggi sappiamo che i glucosinolati non agiscono direttamente contro il cancro, ma grazie all'azione di due tipi di composti, gli isotiocianati e gli indoli, che si originano da essi attraverso una serie di reazioni che partono con la masticazione. Tra gli isotiocianati, il sulforafano svolge una potente azione anticancro e battericida contro *Helicobacter Pylori*, un batterio che contribuisce a sua volta alla comparsa dei tumori dello stomaco.

Pertanto è fondamentale masticare bene i cavoli e evitare cotture troppo spinte.

Un ottimo modo per cucinare i cavoli è la bollitura in poca acqua che permette di sfruttarne anche l'effetto diuretico.

Fuorirota Food & Drink



**SIAMO APERTI
A PRANZO E A CENA**

MARTEDI CHIUSO

Food & Drink Fuorirota - Viale Adriatico, 17/c - Fano 0721.830558 - fuorirota.fano@gmail.com - seguici su

COMUNE DI FANO



L'AMBITO SOCIALE 6 SEMPRE PIÙ VICINO ALLE PERSONE PIÙ FRAGILI

L'Ambito Territoriale Sociale n. 6 è sempre più vicino al territorio attraverso lo sviluppo di un sistema integrato di servizi di prossimità e di vicinanza solidale denominato "6Vicino" in favore dei soggetti fragili, residenti nei 9 Comuni dell'Ambito, avvalendosi dell'operato volontario e solidaristico dell'AUSER organizzazione di volontariato provinciale di Pesaro-Urbino mediante le sue sedi periferiche dislocate del territorio dell'ATS 6 e dell'ANTEAS organizzazione di volontariato di Pesaro, per l'offerta di interventi specifici tesi a dare ascolto e a sostenere percorsi di inclusione sociale prevalentemente di persone fragili e di supporto nelle attività in favore di minori e delle loro famiglie.

- Gli interventi realizzati derivano dallo sviluppo del percorso di co-progettazione che ha portato alla sottoscrizione di un patto di sussidiarietà, ai sensi dell'art.55 del D.lgs.117/2017, con scadenza al 31 dicembre 2023, con le due associazioni, e che ha visto un impegno economico da parte dell'ATS volto a garantire lo svolgimento dei servizi di prossimità, prima col progetto "Compitinsieme" e poi con il progetto "6Vicino".

-Beneficiari delle azioni, quindi, sono i soggetti residenti nei Comuni dell'Ambito territoriale Sociale 6, famiglie con minori, anziani e disabili in situazione di fragilità sociale che non possono contare sull'aiuto di una rete parentale o di vicinato per soddisfare le loro esigenze di vita quotidiana.

- La progettualità è tesa al miglioramento della qualità di vita dei soggetti coinvolti, rappresentando uno strumento di rilevazione e raccolta dei bisogni non espressi, in quanto appunto gli interventi si avvicinano e sono in contatto con le persone nei luoghi dove abitualmente vivono, per i quali è necessario assicurare un intervento organico.

- In particolare, le azioni che sono state previste riguardano: la valorizzazione della "risorsa anziani", assicurando quotidianamente contatti telefonici programmati nei confronti di persone anziane e comunque fragili che, vivendo sole, esprimono la loro disponibilità ad entrare in "rete", nel progetto di promozione di utilità sociale, instaurando rapporti di fiducia e di aiuto, andando pertanto ad incrementare e potenziare la rete dei servizi già esistenti sul territorio; servizi di prossimità e di vicinato solidaristico: sostegno a soggetti fragili, anche beneficiari di servizi gestiti dall'ATS, quali ad esempio il servizio di assistenza domiciliare, mediante l'espletamento di servizi leg-



geri, (servizio spesa, disbrigo pratiche, accompagnamento presso uffici pubblici o servizi sanitari) mettendo a disposizione, per coloro che risiedono in zone non coperte dal servizio pubblico, attività di trasporto e/o di accompagnamento.

Il tutto è coordinato da un'attività di segreteria organizzativa, messa a disposizione dalle due associazioni, al fine di garantire la migliore realizzazione degli interventi ed lo sviluppo di momenti aggregativi e di interscambio con le realtà del territorio.

La progettualità vede la stretta collaborazione con il Servizio Sociale Professionale dell'ATS 6 e mira anche alla diffusione di sportelli sociali territoriali grazie alla messa a disposizione delle associazioni coinvolte delle proprie sedi territoriali.

"La prossimità è una delle direttrici prioritarie del Piano Sociale dell'ATS 6 e, soprattutto dopo la pandemia, è forte la necessità di realizzare interventi fruibili e accessibili laddove i bisogni si manifestano. Sono servizi fortemente voluti dai Sindaci dei 9 Comuni appartenenti al nostro Ambito - afferma il presidente dell'ATS 6 Dimitri Tinti - perché sono aumentate le necessità quotidiane delle persone fragili e sole residenti sul territorio, alle quali occorre fornire risposte adeguate e appropriate, attivando un'efficace rete di sostegno con gli enti del Terzo settore"

"Un progetto - sostiene il sindaco di Mondolfo Nicola Barbieri - che lega i nostri territori con l'obiettivo di fare squadra tra enti e associazioni di volontariato per mettere al primo posto chi ha più bisogno. Fondamentale e preziosa è la collaborazione delle associazioni Auser e Anteas, che ringrazio per aver aderito al progetto perché essendo da anni socialmente attive sul territorio hanno conoscenza delle fragilità e dei bisogni all'interno della comunità locale".

Area sportiva campus scolastico, in arrivo un finanziamento da 2 milioni e 422 mila euro

Ammonta a 2 milioni e 422 mila euro il contributo legato al finanziamento per la riqualificazione dell'area sportiva del campus Scolastico in Via Tomassoni. La fonte finanziaria è il "Piano per le infrastrutture per lo sport nelle scuole", finanziato dall'Unione europea - Next Generation EU. Grazie allo scorrimento della graduatoria, il Ministero dell'Istruzione e del Merito, nei giorni scorsi ha ammesso al finanziamento anche questo intervento della Provincia.

Un risultato importante che il Comune di Fano, in accordo con la Provincia, è riuscito a perseguire grazie ad un lavoro di condivisione e sinergia molto forte. Il Ministero infatti ha riconosciuto la valenza di questa area, molto praticata e vissuta da studenti che quotidianamente praticano e svolgono qui la propria attività sportiva.

"E' davvero motivo di orgoglio - spiega Seri - l'ammissione di questa candidatura da parte del Ministero. Il progetto è il risultato di un lavoro di squadra, perfetta simbiosi tra Comune di Fano e la Provincia che hanno lavorato in modo sincrono per poter accedere a queste risorse. E' una doppia soddisfazione perché questo progetto innovativo è sicuramente importante dal punto di vista dell'edilizia scolastica, ma diventerà una ricchezza per l'inte-

ro territorio e offrirà opportunità per i ragazzi, compresi gli atleti del rugby che qui svolgono la propria attività. Sappiamo quanto sia fondamentale creare le condizioni affinché le nostre ragazze e i nostri ragazzi possano avere spazi e luoghi dedicati alla pratica sportiva".

"Questa condivisione progettuale è stata fondamentale per riqualificare questa area, in quanto rappresenta una infrastruttura che ospita tantissimi studenti e sportivi - sostiene l'assessora allo Sport Barbara Brunori - Inoltre, sarà l'occasione anche per potenziare e rafforzare l'impegno del Fano Rugby che in questa struttura ha il proprio centro sportivo. Il progetto prevede una riqualificazione con percorsi sportivi diffusi, con particolare attenzione all'area sportiva attuale. E' previsto il rifacimento del manto del campo centrale, il ripristino della pista di atletica, la realizzazione di una nuova tribuna con spogliatoi sottostanti e l'ammodernamento dell'illuminazione con soluzioni più efficienti e sostenibili. Lo sport è sinonimo di benessere".

Ora le fasi progettuali della riqualificazione verranno coordinate anche con le esigenze degli istituti scolastici.

PER LA TUA PUBBLICITA' SCEGLI NOI

**LISIPPO EDITORE DAL 1992
E' PRESENTE CON LE SUE TESTATE ,
LISIPPO, INFORMATUTTO,
FANO24, FORZA ALMA,
L'ANNUARIO DI FANO E CON
TRE PAGINE FACEBOOK:
fano24, sportfano24, lisippo**



LISIPPO EDITORE
lisippo@libero.it - 335.6522287

ME MANCA 'L CIÒC !



Raffaella Cecchi

Tramèsa chél bagìn tèl pién dl'inverne
quànt gela che... 'l respir dvènta vapór,
el mònd è griğ, sal gél dle galavèrne
e aspèta un rağ de sól che scalda el còr!

Tàca la név sal vènt de burburèna
sópra i tèt di palàs in tla cità...
bufa piàn piàn e tut s'imbiancarà
e intànt fuma un camìn... giù vers la pièna!

Dala fnèstra del tèrs piàn, tl'apartamènt
sal cald mudèrne di termusifón
el ciòc dentra'l camìn m'arvién in mènt...

l'udór del légn che brúscia, l'emuasión
del fòc che va, schiupèta e fa i lamént...
o quànt cova piàn piàn sóta i bastón!

Me manca 'l ciòc... me vién la nustalgìa
per el camin, el fòc... e cla magìa!

Elvio Grilli

Da "NINDO FAÉNDÓ " (Bertoni Editore)



Roberta Oascuvi



COME PARLANO I FANESI modi di dire e proverbi
di Agostino Silvi e Ermanno Simoncelli

SUGHI

se tién le pansàt de macaron, en se tién le discusion? = si tengono le panciate di maccheroni, non si tengono le discussioni.
Come è possibile assumere grandi quantità di cibo, così si può essere in grado di sostenere una discussione per quanto lunga e difficile.

sciug a la puréta = sugo alla poveretta.

sciug fals = sugo falso.

Era il condimento per pastasciutta più semplice e più diffuso tra i ceti meno abbienti, a base di pomodoro, sedano e carota. La cucina tradizionale presenta altri piatti a la puréta (es. vongole, sardoni ecc) che oggi sono piatti tipici molto ricercati dai buongustai.

sciug a la riminés = sugo alla riminese.

E' un tipo di ragù per un primo piatto povero, preparato con pomodoro e pesce di scarso pregio.

el mèj cundit è la fàm = il miglior condimento è la fame.

Quando si ha veramente fame non si sottilizza troppo sul cibo che si ha a disposizione.

chi c'ha magna, che en c'ha sta a véda = chi ha mangia, chi non ha sta a vedere.

E' la legge del classismo e della rassegnazione: coloro che sono possidenti non manca nulla; ai diseredati invece resta dolo la possibilità di ammirare coloro che vivono nell'abbondanza.

ES. Allora, cu ha dit og el prêt a la mésa? Cum el sòlit avrà dit che chi c'ha magna, chi en c'ha sta a véda! = Allora, che cosa ha detto oggi il sacerdote durante la celebrazione della messa? Penso che come il solito avrà difeso la posizione di coloro che stanno bene!

LISIPPO - Mensile di informazione, cultura, sport, spettacolo Autorizzazione n° 364 del Tribunale di Pesaro

Editore: Lisippo Editore - Via Simonetti, 55 - 61032 Fano - Tel.335.6522287 - lisippo@libero.it

Direttore responsabile: Massimiliano Barbadoro Direttore editoriale: Giampiero Patrignani

Collaborano: Giampiero Patrignani, Mauro Chiappa, Max Barbadoro, Paolo Volpini, Sergio Schiaroli, Luca Imperatori, Tiziano Cremonini, Luca Valentini, Marta Carradorini, Elvio Grilli, Roberto Farabini, Ermanno Simoncelli, Massimo Ceresani, Anna Marchetti, Alessandro Federici, Francesco Paoloni, Enrico Magini, Francesco Ballarini, Leandro Castellani, Roberta Pascucci, Manuela Palmucci.

Progetto online realizzato da Lisippo Editore - Stampa: Ideostampa srl

 **ideostampa**
LITOGRAFIA SERIGRAFIA DIGITALE

www.ideostampa.com

DALLA VECCHIA ZIA ADA



CI STATE A CUORE

DALLA VECCHIA ZIA ADA

VIALE ROMAGNA 83 - 0721 820797

MUSICA E DINTORNI 1977



di Luca Valentini

Lucio Dalla – Come è profondo il mare

Già con l'album "Automobili", pubblicato nell'anno precedente, Lucio Dalla godeva di molti passaggi nelle prime radio libere italiane ed era immancabile nei pochi programmi solo musicali dei canali Rai, soprattutto la famosa trasmissione

Supersonic – dischi a mach 2. Con l'album "Come è profondo il mare" si consolida la notorietà 'radiofonica' di Dalla e, in modo particolare, grazie a canzoni come "Quale allegria", la title-track e la divertentissima "Disperato erotico stomp". Questo è il primo disco in cui Dalla, oltre alle musiche, scrive anche i testi. Le altre tracce da segnalare sono "Treno a vela", "Corso Buenos Aires" e "Barcarola". Tra i musicisti che collaborano alla realizzazione dell'album ci sono l'amico di sempre Ron e il sassofonista Gianni Oddi. "Come è profondo il mare" raggiunge la posizione numero 9 della classifica italiana degli album.



Billy Joel – The stranger



L'album più bello di Billy Joel? Sì. No. Forse. Di sicuro è quello di maggior successo commerciale. Lo troviamo infatti alla posizione numero 2 della classifica americana degli album, vincitore di 9 dischi di platino e presente nella lista dei 500 migliori album di tutti i tempi secondo la rivista Rolling Stone. "The Stranger" è l'album dell'incoronazione, Billy Joel è un magnifico cantautore, Newyorchese purosangue, che in passato amava farsi chiamare 'Piano man' o 'Streetlife serenader' che sono poi i titoli di alcuni suoi dischi precedenti. "The stranger", prodotto da Phil Ramone, contiene nove pezzi con testi e musiche tutti scritti da Billy Joel. Quello più famoso e di più grande successo è l'intramontabile "Just the way you are" considerata unanimemente un 'evergreen' della canzone americana. Sono molti altri i brani che spiccano come la title-track, "Scenes from an Italian restaurant", "She's always a woman" e "Get it right the first time". Eccezionali anche i musicisti turnisti tra cui tanti provenienti dal jazz come Steve Khan, Hiram Bullock, Richard Tee e Ralph MacDonald. Ai cori abbiamo Phoebe Snow, Gwen Guthrie e Patti Austin. Chiaramente, voce, piano e tastiere sono di Billy Joel.

Donna Summer – I remember yesterday

E pensare che alcune malelingue ritenevano Donna Summer un'alchimia tecnica, quella sublime vocalità non poteva essere reale. Ma la voce di Donna Summer era assolutamente autentica senza nessun artificio, i concerti dal vivo dell'artista in America ne erano la prova

indiscussa. "I remember yesterday" è meno importante rispetto ad alcuni dei precedenti come "Love to love you baby", "A love trilogy" e "Four seasons of love" ma è l'album che contiene "I feel love", canzone ritenuta da tanti, tra cui David Bowie e Brian Eno, come quella che ha rivoluzionato il modo di fare musica, non solo la disco, e l'intera industria discografica. Merito anche di Giorgio Moroder, produttore e compositore dell'album ma anche 'padrino' di Donna Summer. "I remember yesterday" raggiunge la posizione numero 18 della classifica americana degli album e la numero 1 della National Disco action di Billboard. Gli altri pezzi da ricordare sono la title-track, "Love's Unkind", "Back in Love Again" e lo slow struggente di "Can't We Just Sit Down (And Talk It Over)".



Suspiria

"Suspiria" è un film diretto da Dario Argento e ispirato al romanzo 'Suspiria De Profundis' di Thomas de Quincey. Tra gli interpreti ci sono Jessica Harper e Stefania Casini. In questo primo capitolo della 'trilogia delle tre madri' la studentessa di danza classica Susy Benner si iscrive in un'accademia Friburgo. Ma la scuola è alquanto 'insolita'.

Avvenimenti 1977

Viene commercializzato Apple II, primo personal computer della Apple fondata da Steve Jobs e Steve Wozniak.

A New York City vengono inaugurati due club entrati nella leggenda, Studio 54 e Paradise Garage.

Esce in edicola il primo numero della rivista musicale Il Mucchio Selvaggio, fondata a Roma da Max Stefani, Paolo Carù e Aldo Pedron.

La Mobilgirgi Varese con in squadra Bob Morse e Dino Meneghin, vince il 55° campionato Serie A1 di pallacanestro.

Il Getty Museum di Malibu acquista la statua dell'atleta di Lisippo ripescata da marinai fanesi.

Concerto della Premiata Forneria Marconi alla Corte Malatestiana per presentare l'album "Jet lag".



Nasce, da una costola del Club Forza Alma, il gruppo di tifosi Panthers.

Vincono la 6ª edizione della Nutata Longa Ennio Mainardi di Modena, primo della categoria uomini e Susanna Celli di Roma, prima della categoria donne.

MEGABOX VOLLEY 2022/23
SERIE B 2022/23 JANUS BASKET PESARO RISTOPRO
San Costan Show SOMARI CAVALLI in BATTAGLIA
FIORINI SERIE A 2022/2023 PESARO RUGBY
SERIE A 2022/2023 ITAL SERVICE PESARO for ever 5
MASETTI CINEMA
CARNEVALE DIFANO 5/12/19 FEBB 2023
Biglietti e Tessere 2023
www.liveticket.it
www.gostec.it

live ticket®
È UN SISTEMA DI BIGLIETTERIA NAZIONALE CREATO DA GOSTEC A FANO

MUSICA IN VETRINA

di Luca Valentini



RYŪICHI SAKAMOTO

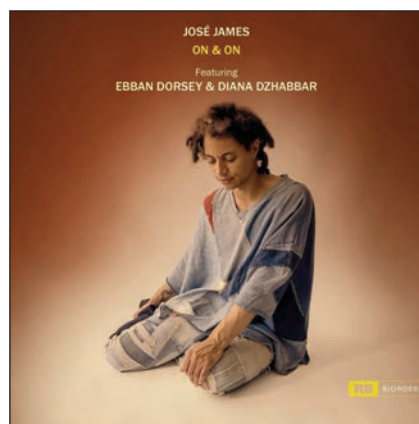
12

Il musicista e compositore giapponese Ryūichi Sakamoto torna, dopo cinque anni, con un nuovo album intitolato "12" che è, infatti, il dodicesimo album della sua discografia come solista. Ogni brano, magistralmente interpretato utilizzando il sintetizzatore, ha come titolo la data in cui è stato scritto, ad eccezione della traccia "20220302" che ha anche una parvenza di titolo, "Sarabande". È come se l'artista avesse voluto tenere il proprio diario utilizzando la musica anziché carta e penna.



GORILLAZ CRACKER ISLAND

La band a cartoni animati di Damon Albarn dei Blur approda in un'isola felice, Cracker Island, con tante collaborazioni come Tame Impala e Bootie Brown nel singolo "New Gold", Thundercat nel singolo title-track, Stevie Nicks dei Fleetwood Mac nel brano "Oil", Adele e Omotayo in "Silent Running", Bad Bunny in "Tormenta" e pure Beck nel pezzo "Possession Island". "Cracker Island" è coprodotto da Greg Kurstin, vincitore di otto Grammy Award, con Remi Kabaka Jr e i Gorillaz.



JOSÉ JAMES ON & ON

Una voce che si sposa magicamente con il jazz e l'hip-hop. Il nuovo album di José James intitolato "On & on" arriva dopo "No Beginning No End 2" che vantava prestigiose collaborazioni (Ledisi, Aloe Blacc, Laura Mvula) un album live e un album natalizio. Anche "On & on" può fregiarsi di eccellenti contributi nella produzione: Big Yuki, Ben Williams e Jharis Yokley. Tri i brani spiccano la title-track, tributo di José James a Erykah Badu e "Didn't Cha Know" con Ebban Dorsey.



JOEL SARAKULA ISLAND TIME

Originario di Sydney, dopo aver trascorso gli ultimi dieci anni a Londra, Joel Sarakula ora chiama casa le Isole Canarie. Sarakula ha sviluppato la sua visione soul e soft-rock influenzata dalla discoteca sui suoi precedenti album ma l'arrivo a Las Palmas de Gran Canaria lo ha riportato al punto di partenza. L'uscita dell'album "Island time" è stata anticipata dai singoli "Tragic" dal groove morbido e "Lonely Town" con spunti psichedelici in un pezzo tipico da discoteca.



INCOGNITO TOKYO DREAMS

Il meglio degli Incognito, gruppo inglese guidato da Jean-Paul 'Bluey' Maunick, è stato raccolto in un doppio album contenente 31 tracce. Oltre ai brani classici di questa importante band del movimento legato all'acid-jazz, tra cui "Always There", "Don't You Worry About A Thing" e "Still A Friend Of Mine" ci sono anche tanti pezzi mai realizzati come "You Are In My System", "Feel So Good", "Freedom Town", "That's The Way It's Gonna Be" e la versione live di "Pick Up The Pieces".

ASET PIÙ CHE PROMOSSA DAGLI UTENTI: SERVIZI MIGLIORATI PER UNO SU DIECI

In una scala da 1 a 10, se si dovesse dare un voto al lavoro svolto da Aset Spa negli ultimi due anni sarebbe 7,2, e per quasi un utente su dieci la qualità dei servizi è addirittura migliorata. Lo conferma l'ultima indagine biennale - la decima - sulla soddisfazione dell'utenza in merito ai servizi erogati dalla società. Il report è stato eseguito ancora una volta dall'Istituto di ricerca Sigma Consulting di Pesaro, che di recente ha intervistato un campione di 1.500 tra utenze domestiche e aziende collocate nei quattordici comuni serviti.

Secondo due intervistati su tre Aset Spa è efficiente, radicata nel territorio, attenta alle esigenze dei cittadini e propositiva: non sono soltanto alcune delle opzioni proposte dall'indagine che hanno riscosso più 'successo', ma qualità addirittura migliorate se si effettua un confronto con i dati del biennio precedente. Ottimi i risultati conseguiti dall'igiene ambientale. Ben il 99% degli utenti è soddisfatto del centro di raccolta differenziata, con un voto di 7,8. Esito analogo per il ritiro degli ingombranti a domicilio (95%, 7,8) e per il centro ambiente mobile (92%, 7,9). In netto miglioramento lo spazzamento delle strade e delle isole ecologiche, che guadagnano rispettivamente 7 e 6 punti percentuali.

Uno dei servizi più apprezzati è quello del laboratorio analisi: piace al 100% degli intervistati, con un incremento di 10 punti percentuali. Il voto, in questo caso, è 8,4. Molto gradito anche



il lavoro svolto dalle farmacie comunali (88%, 7,3) dall'ufficio illuminazione votiva (94%, 7,3) e per quanto riguarda l'illuminazione pubblica (89%, 7,0). Quadro più che positivo anche per il servizio idrico integrato. Particolarmente apprezzati gli aspetti tecnici del servizio (graditi dal 90% degli utenti con voto 7,3), l'acqua potabile (83%, 7,1) e il pronto intervento (79%, 7,0).

Quasi nove utenti su dieci si sono inoltre detti soddisfatti della fatturazione. Dall'indagine emerge anche che sono in aumento dell'11% le famiglie che utilizzano l'acqua del rubinetto almeno qualche volta. La gestione del verde pubblico piace invece al 70% degli utenti, e due su tre hanno dichiarato di apprezzare la sosta a pagamento (rispetto a due anni fa gli utenti che pagano tramite app sono il 12% in più). Molto bene anche il rapporto con la clientela: di 7,2 il voto dato sia al servizio commerciale (che soddisfa l'89% degli utenti) sia al numero verde del servizio idrico (81%). Segue a ruota il numero verde dell'igiene ambientale (85%, 6,8). In miglioramento la comunicazione: 7,4 il voto complessivo, soddisfatto l'88% degli utenti.



**ENTRA DIRETTAMENTE IN CONTATTO CON LA TUA FARMACIA COMUNALE
E MANDACI UN MESSAGGIO SU Whatsapp!**

- Puoi inviare ricette • prenotare i tuoi farmaci e richiedere informazioni su prodotti e servizi •



www.asetservizi.it

FANO CENTER
331 136 6984

0721 855884

GIMARRA
331 136 6986

0721 831061

MAROTTA
331 136 6980

0721 969381

PIAGGE
331 136 6981

0721 890172

CANTIANO
331 136 6983

0721 783092

SANT'ORSO
335 156 9937

0721 830154

STAZIONE
331 136 6979

0721 830281

I PRIMI 10 ANNI DI SASSI D'AUTORE RACCONTATI IN UN LIBRO

E' raccontata in un centinaio di pagine scritte dall'amico giornalista Massimiliano Barbadoro la splendida parabola di Stefano Furlani, l'artigiano fanese affermatosi a livello internazionale dando vita ad una nuova forma d'arte coi suoi "Sassi d'Autore". Questa pubblicazione suggella le celebrazioni del decennale di questa bellissima storia nata per gioco nel 2012 col figlio Davide, con le prime creazioni realizzate sul lettino da mare ai Bagni Sergio in Sassonia. Negli anni il loro pasatempo si è poi trasformato appunto in un vero e proprio percorso artistico, evolutosi ulteriormente dal 2018 con la comparsa al fianco di Stefano della sua attuale moglie Raffaella Cini. Raffaella lo ha ispirato nella sua crescita creativa ed è

stata fondamentale anche nella realizzazione del suddetto volume, dedicato al compianto papà "Peppino" e presentato nel suo laboratorio artigianale di via Cavallotti alla presenza del sindaco Massimo Seri e dell'assessore Etienn Lucarelli. Conosciuto come "Bottega del Furlo", è un ambiente suggestivo, essendo anche una sorta di museo con esposizione permanente delle opere di Stefano oltre che il luogo in cui porta avanti con altrettanta passione la sua professione di falegname. Non è però finita qui, e, riprendendo l'ultima frase del libro, <chissà, camminando l'uno al fianco dell'altra, quanti sogni avranno ancora da vivere e dove li porterà l'andar per sassi>. Chi ne volesse una copia può richiederla via mail, scrivendo a sassidautore.fano@gmail.com



IL 94° FANTERIA NELLA II GUERRA MONDIALE



Il 94° Reggimento di stanza a Fano nelle Caserme Paolini e Montevecchio; il 93° Reggimento ad Ancona e il 2° Reggimento Artiglieria di stanza a Pesaro formavano la Divisione di Fanteria "Messina" il cui motto era "Impetuosa Messanensis Legio".

Il 10 giugno 1940, entrata in guerra dell'Italia, la Divisione contava quasi 13mila uomini, molti dei quali erano fanesi e dei comuni della nostra provincia. All'inizio di Aprile del 1941 la Divisione fu dislocata in Albania penetrando poi in Montenegro. Unica grande unità presente in quella regione balcanica, sostenne praticamente tutta da sola l'urto della guerriglia pagando un altissimo tributo di sangue tanto che alla 'Messina' fu conferito il primato di Divisione Martire. Nella prima metà del 1942 la Divisione viene spostata in Croazia, a ridosso delle Bocche di Cattaro, con compiti di esplorazione e antiguerriglia. Poi l'8 settembre 1943 e l'annuncio dell'armistizio. Il 93° Reggimento rifiutò di consegnare le armi ai tedeschi e riuscì ad imbarcarsi e raggiungere la costa italiana. La sfortuna si accanì, invece, sul 94° Reggimento tanto caro ai fanesi. Dopo l'annuncio dell'armistizio il 94° ripiegò su Metkovic e poi su Dubrovnik: dopo giorni di combattimenti giunge l'ordine di arrendersi e deporre le armi. Così arriva la prigionia nei lager nazisti della Germania e Polonia. Il 13 settembre 1943 la Divisione Messina 'La Impetuosa Messanensis Legio' cessava di esistere.

Alessandro Federici



**CONTINUANO I
SALDI DI FINE
STAGIONE**



A33 ex Armata
corso Matteotti, 33 FANO

CONFTURISMO TERRE DI URBINO E DEL MONTEFELTRO IN PIENA ATTIVITÀ PER LA PROMOZIONE TURISTICA

Confturismo Terre di Urbino e del Montefeltro, l'Associazione di operatori turistici presieduta da Amerigo Varotti con Egidio Cecchini Segretario, sta realizzando l'intenso programma di iniziative progettate a seguito del bando del GAL Montefeltro Leader MISURA 19.2.16.3 – PSR2014-2020.

Nei giorni scorsi ha partecipato alla Fiera FITUR di Madrid dove ha presentato l'offerta culturale e artistica del territorio al pubblico ed agli operatori turistici presenti all'importante manifestazione spagnola. A cominciare da Urbino e Raffaello, dalle opere di Giovanni Santi, suo padre e del Perugino che proprio nel Montefeltro e a Fano (Chiesa di Santa Maria Nuova) hanno dipinti di grande bellezza e importanza.

Pur non essendo presente la Regione Marche, la presenza di Confturismo è stata resa possibile grazie allo stand organizzato dall'ENIT, l'Ente Nazionale Italiano del Turismo.

E proprio in questa occasione il Presidente Varotti ha incontrato il nuovo Amministratore delegato ENIT, Ivana Jelinic con il Consigliere Sandro Pappalardo e la Direttrice della Promozione e marketing Maria Elena Rossi (nella foto).

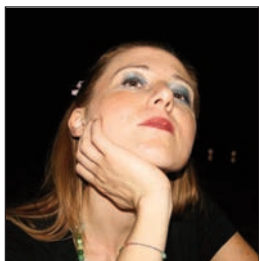
Durante la fiera di Madrid Varotti ha anche incontrato una folta delegazione di Amministratori e responsabili turistici della città di Gandia (comunità valenciana) gemellata con Fano, di cui è stato Duca Giovanni Borgia, fratello di Lucrezia e Cesare Borgia (Il Valentino), che tanta importanza ha avuto nella storia del Montefeltro e del Ducato di Urbino.



Infatti Guidobaldo da Montefeltro, figlio di Federico, per non far cadere nelle mani del Valentino alcune delle più importanti fortificazioni militari – fatte realizzare dai Montefeltro e Francesco di Giorgio Martini -, fece distruggere la Rocca di Fossombrone e quella di Cagli.



SELFIE, 93 MILIONI DI SCATTI AL GIORNO



Rubrica di Silvia Meacci
Psicologa-psicoterapeuta
meacci.silvia@gmail.com

La moda dei selfie non è passata? Il termine inglese significa; forma di autoscatto-autoritratto fotografico realizzato attraverso smartphone, tablet o fotocamera digitale. La persona tenendo il braccio teso punta o verso se stessa o verso uno specchio. Il soggetto di solito o è da solo o in gruppo detto anche gruppo selfie. Selfie quindi come autoscatto di se stessi destinazione finale, la condivisione nei social network, facebook twitter instagram. Fenomeno di moda dal 2013 è partito dai vip e personaggi famosi di oltreoceano per arrivare in Europa e poi in Italia. Il giornale Time ha stilato una classifica molto particolare che ha rivelato le città più selfie del mondo. Sul gradino più alto del podio, due città delle Filippine: Makati City e Pasig City, che producono più selfie pro capite rispetto a tutte le altre città del mondo. In Italia la capitale del selfie è Milano, all'ottavo posto della classifica mondiale. Di solito il selfie è un primo piano del viso o di un dettaglio che una persona vuole valorizzare es: bocca o occhi. Alla base di tale moda c'è il senso del valore della persona che attraverso l'apprezzamento degli altri ottiene un "mi piace" di un selfie c'è il desiderio di apparire, di catturare le espressioni del proprio volto e poi di condividerle. Esiste poi una categoria di selfie detti bimbiminkia ovvero di coloro che postano, con una certa frequenza, primi piani di se stessi per mostrarsi al mondo. Questo modo di postare immagini del proprio volto passa sotto il nome di bimbominkia style individui tra i 15 e i 30 anni egocentrici. La moda è quella di farsi autoscatti e condividerli nei network. Chi fa selfie vuole sia mostrarsi che ricercare la propria identità. I selfie nascondono un disturbo di personalità narcisistica che porta poi alla the selfiesyndrome cioè selfite acuta. Dietro un uso eccessivo dei social, infatti potrebbero nascondersi anche altre patologie, come depressione, iperattività, voyeurismo e dipendenza da internet. I selfie oltre a soddisfare il proprio bisogno narcisistico, possono essere anche un indicatore del proprio stato emotivo. Le foto hanno la capacità di ricostruire sia il vissuto che l'immagine di sé e restituire un vissuto oggettivo, far vedere agli altri dove siamo, cosa facciamo. Gli aspetti psicologici e patologici sottostanti al selfie sono:

- A) un senso d'insicurezza dell'individuo
- B) una crescente tendenza narcisistica autoreferenziale.



Possiamo parlare di selfiesyndrome quando la persona utilizza eccessivamente i social network, condivide continuamente gli autoscatti, scrive sotto le foto frasi autogratificanti questi sarebbero i chiari sintomi di un forte tendenza narcisistica del soggetto. Secondo uno studio della California State University, le persone più attive sui social media e in particolare propense al selfie, presentano spesso i tratti della personalità narcisistica. Il DSM-V manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Esso è indicato come un tipo disturbo della personalità caratterizzato da bisogno di ammirazione, un senso grandioso di sé ed un'eccessiva e mancanza di empatia verso gli altri che si accompagna a un senso di superiorità ed intolleranza alle critiche, tali soggetti mostrano una irragionevole aspettativa ad essere trattati in modo speciale da parte degli altri ed al soddisfacimento immediato delle proprie aspettative. Spesso sono assorbiti da fantasie di successo, potere, fascino, bellezza illimitati ed alterati o di amori ideali irrealizzabili. Secondo quanto riferito all'ansa da Giovanni Stanghellini, ogni giorno in tutto il globo sarebbero scattati 93 milioni di selfi, oltre 1000 ogni secondo, in alcuni casi si parla di dipendenza. Si ritiene che i social network hanno una duplice funzione:

- 1) cercare di mantenere i contatti con più persone, accorciare le distanze geografiche, dare un riscontro immediato alla per la propria autostima ed in ultima istanza ridurre lo stato di solitudine.
- 2) comunicare stati d'animo e caratteristiche di sé, senza un vero e diretto confronto con gli altri.

La cosa più interessante è capire quale dinamica psicologica e sociologica spinge al selfie le persone. I colleghi psicologi hanno studiato il fenomeno di fare selfie delineando come causa principale un problema di identità. Farsi così con lo smartphone diversi autoscatti, in ogni istante della propria vita, rappresenta l'idea che il telefonino sia una parte oramai "protesi" dei nostri corpi. Quindi percepita come indispensabile e spesso questo suo eccessivo utilizzo, porta anche creare situazioni di pericolo far di tutto pur di fare un selfie, pur di stupire e portarsi a casa un "mi piace"





- Zanzariere
- Tende da sole
- Inferriate
- Tapparelle
- Infissi in Alluminio e Pvc

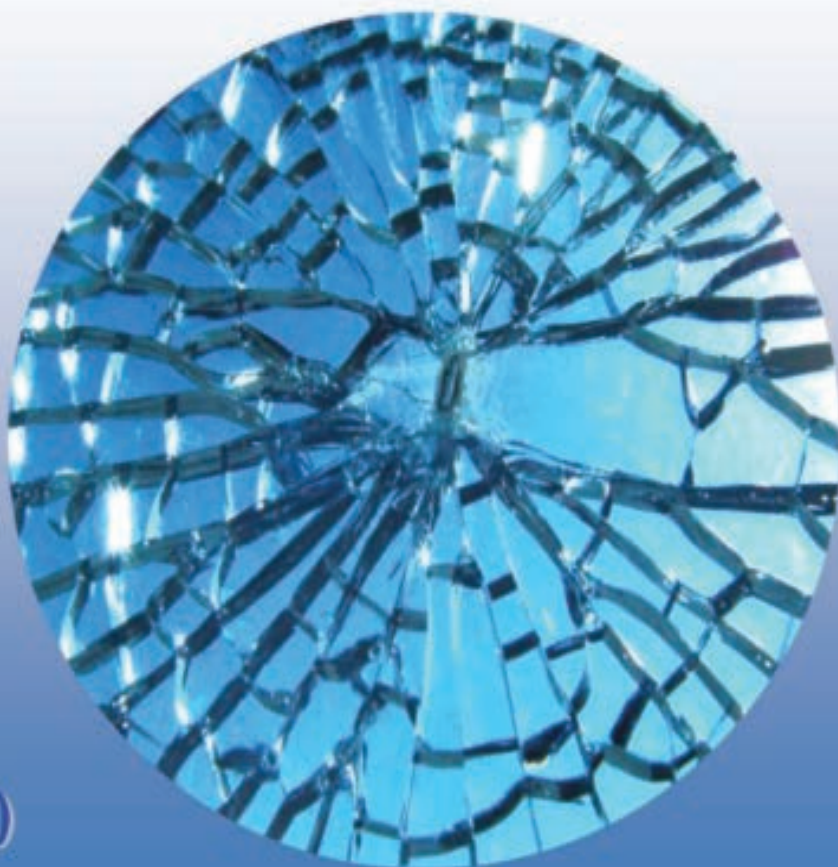
Vetreria Riflesso

Telefono 0721/803937 — 334/7052376 www.vetrieriariflesso.com

info@vetrieriariflesso.com

Via del Commercio 8/A FANO

- Sostituzione vetri
- Specchi
- Mensole
- Box Doccia
- Sabbatura vetri
- Tavoli in vetro
- Oggettistica in vetro



TERZA EDIZIONE DELLA 9000 KM D'AMORE E I SUOI APPUNTAMENTI NELLE MARCHE

Anche questo anno, da febbraio ad aprile, riprende in Italia la terza edizione dell'iniziativa della 9000 km d'amore. Evento che ha avuto largo seguito nelle due precedenti edizioni e che ha mobilitato numerosi gruppi di persone impegnate in piacevoli camminate nella simbolica idea di colmare la distanza che divide l'Italia da Amritapuri in India, dove si trova il centro di Amma, Sri Mata Amritanandamayi Devi. Leader spirituale e umanitaria conosciuta in tutto il mondo per il suo amore disinteressato e la sua compassione. La sua vita è interamente dedicata ad aiutare i poveri e ad alleviare il dolore di coloro che si trovano in condizioni di sofferenza fisica ed emotiva. A trasmettere sentimenti di amore e rispetto verso la natura e l'ambiente in cui viviamo.

Il progetto solidale della 9000 km d'amore, nato in Italia, ha poi coinvolto tanti altri paesi e città: Parigi, Londra, Berlino, Vienna, Melbourne.

L'edizione di quest'anno vuole essere ancor più attrattiva gra-



zie alle collaborazioni instaurate con organizzazioni, associazioni e professionisti presenti sul territorio, offrendo una maggiore diversificazione delle iniziative. L'intento è di promuovere e favorire la partecipazione alle attività, ispirandosi sempre a quei principi di solidarietà che da sempre contraddistinguono l'instancabile operato di Amma e dell'associazione umanitaria Embracing the World di cui è fondatrice. Estremamente importanti per la diffusione e trasmissione di questo messaggio sono i Centri di Amma presenti in tutto il mondo. Essi rappresentano luoghi di pace aperti a tutti, in cui poter vivere e condividere gli insegnamenti e le iniziative umanitarie ispirate ai suoi ideali di amore e compassione. Formano una catena di solidarietà che contribuisce a sostenere i progetti umanitari di Embracing the World.

Anche in Italia è presente un Centro, MA CENTER ITALY, inaugurato lo scorso ottobre, nella cittadina di Gavi in provincia di Alessandria. Questa edizione della 9000 km d'amore, nelle Marche toccherà varie località. Due sono le date previste nei comuni a noi limitrofi, in piacevoli e affascinanti contesti ambientali come solo la nostra amata regione è capace di esprimere.

Programma 9000 km d'amore 2023 Marche:

- 26 febbraio – Marotta: camminata in collaborazione con Caraffa sport asd e Yoga Soham asd;
- 5 marzo – Riserva Naturale del Furlo: escursione con guida ambientale in collaborazione con l'associazione Camminando Monti e Valli e Sundari Yoga. In base alle condizioni meteo verrà deciso il percorso.
- 12 marzo - Castelplanio: Camminata consapevole con i cavalli in collaborazione con Pamela Moronci Healing Horse;
- 25 marzo – Fabriano: camminata metabolica tenuta dalla trainer Danira Leonangeli secondo il metodo ideato da Stefano Fontanesi;

La partecipazione agli eventi contribuirà a sostenere l'acquisto e gestione del MA CENTER ITALY.

Le iniziative sono aperte a tutti. E' comunque consigliato informarsi sulle caratteristiche e modalità dell'evento a cui si vuole partecipare.

Per info eventi 9000 km Marche contattare Cristina: cell. 339.1150342 mail: yogasoham@libero.it

Per info eventi nazionali scrivere a: 9000kmdamore@gmail.com
Per informazioni sulle opere umanitarie: www.it.embracingtheworld.org e www.amma-italia.it

LA 9000 KM D'AMORE CAMMINATE E NON SOLO

La 9000 km d'amore non è soltanto l'occasione per intraprendere piacevoli camminate immersi nella natura, ma anche l'opportunità di promuovere comportamenti e pratiche a favore dell'ambiente. A tal proposito l'associazione Amma Italia, con le sue varie sezioni regionali, organizza periodicamente eventi per la raccolta di rifiuti, pulizia dei corsi d'acqua e dei litorali. La tutela e il rispetto del territorio sono tra le principali tematiche affrontate da Amma che ci invita ad avere un atteggiamento consapevole e rispettoso.

La 9000 km, nell'edizione 2021, si è colorata di verde. Infatti alla consueta camminata, il gruppo Marche ha associato anche la piantumazione di nuovi alberi, regalando a tutti i partecipanti una significativa esperienza a favore della nostra Madre Terra.



ASTRAL DA 30 ANNI AL SERVIZIO DELLA TUA SICUREZZA

DAL 1993 ASTRAL OPERA SUL TERRITORIO GARANTENDO LA SICUREZZA CON PRESENZA E ASSISTENZA IN LOCO E TELEMATICA

In Italia ci sono più di 3 furti ogni minuto e il 95% dei ladri scappa non appena sente suonare l'allarme. Nonostante ciò, il 90% degli impianti di allarme viene installato solamente dopo il primo tentativo di effrazione. Perché aspettare, quando puoi dotare la tua casa di un moderno impianto antifurto che offre tutte le garanzie di sicurezza?

Per la nostra sicurezza in casa possiamo pensare di installare i nuovi impianti antifurto, che come affidabili e fedeli guardiani elettronici, sono in grado di sorvegliare ogni angolo della casa, interno ed esterno.

Un tempo la preoccupazione era solo quella di proteggere la casa in nostra assenza, ma la cronaca lo conferma, sempre più spesso i ladri tentano di entrare in casa anche in presenza dei suoi abitanti, provocando traumi psicologici a volte difficilmente superabili, da chi subisce tali intrusioni.

I nuovi impianti antifurto tengono conto anche di queste esigenze; vediamo alcuni consigli per scegliere quello più adatto alle nostre esigenze, come personalizzarne il funzionamento o potenziare un impianto esistente.

I più recenti impianti antifurto per la casa sono pensati per la protezione dell'abitazione in ogni momento della giornata, con o senza i proprietari. In genere sono di tipo modulare con una centrale d'allarme a cui sono collegati i vari sensori sparsi per la casa, preposti ad intercettare ogni movimento o tentativo di intrusione.

Protezione perimetrale interna.

La difesa dell'area perimetrale interna di un ambiente è la soluzione più usata, perché garantisce una protezione non solo nei confronti del patrimonio custodito ma anche delle persone che vi abitano. Il suo scopo è quello di impedire l'ingresso di intrusi nell'area interna protetta (edificio, alloggio, locali di lavoro, ecc.). In questo caso si proteggono infissi sulle finestre, tapparelle di ogni genere ed infine persiane e scuroni anche con anta ribalta. Protezione volumetrica interna.

Alla protezione volumetrica interna è affidato il compito di impedire di raggiungere zone o elementi di particolare interesse, nello specifico ci sono ad oggi molti tipi di sensori dai semplici infrarossi a quelli con doppia e tripla tecnologia con anche l'antimascheramento che ne impedisce l'oscuramento segnalando l'anomalia alla centralina di allarme.

La protezione perimetrale esterna.

Si tratta di quei sistemi progettati per impedire il solo avvicinamento all'area protetta. Adatti a qualsiasi appartamento, edificio isolato, case, ville, capannoni industriali, eventualmente circondati da terreni (giardini, prati, parchi di proprietà).



Una delle ultime novità è la VIDEOVERIFICA collegata al sistema di allarme ti permette di controllare, tramite le videocamere connesse al tuo telefono, se si tratta di un falso allarme o di un avviso di reale furto.

Altro pezzo forte del sistema di sicurezza è il nebbiogeno, un vigilante sempre attivo al tuo servizio.

I valori sono immediatamente protetti da una bianca e impenetrabile nebbia. In pochi secondi risulta impossibile vedere la propria mano. Ladri o vandali vengono immediatamente spaventati e disorientati e fuggono da dove sono entrati, e gli ultimi furti sventati ne sono la conferma.

Astral nasce nel 1993 da 4 soci provenienti da un'esperienza ultradecennale nel settore della sicurezza e dell'automazione e si occupa di studio, realizzazione e manutenzione degli impianti di sicurezza attivi e lo fa con un team di professionisti sempre pronti ad intervenire per risolvere ogni problema. Da allora centinaia di impianti proteggono giorno e notte i

beni di aziende, esercizi commerciali ed artigianali, musei, ville, orficerie, ospedali, luoghi di culto, scuole ed altri edifici ancora.

Dal 1993 Astral è presente in tutta la provincia di Pesaro e zone limitrofe e si impegna a portare in casa vostra, presso gli esercizi commerciali ed i luoghi pubblici, sicurezza e automazione. I sistemi a disposizione utilizzano tecnologie all'avanguardia per assicurare sempre la massima efficienza in ogni momento della giornata, sia quando non siete presenti in casa ma soprattutto quando siete in casa.

Da rilevare che relativamente ai sistemi di allarme per i privati è possibile usufruire delle agevolazioni fiscali (detrazione IRPEF del 50% delle spese sostenute da ripartire in 10 anni.

Non esitate ad interpellarci per un sopralluogo a cui farà seguito un preventivo gratuito senza alcun impegno.

Astral per festeggiare i suoi 30 anni di attività offre ai suoi clienti una garanzia fino a 10 anni, scopri come chiamando il numero 0721.860240.



sicuri & sereni



ASTRAL



SOLUZIONI PROFESSIONALI E AFFIDABILI PER L'INSTALLAZIONE DI:

- sistemi di allarme (senza lavori di muratura)
- telecamere e videocitofonia
- impianti antincendio.
- porte automatiche
- controlli accessi
- cancelli automatici e basculanti

www.antifurtofano.it

FANO - Via Roma, 207/A - Tel. 0721.860240

CORIANDOI DI RICORDI FANESI



di Sergio Schiaroli

Siamo in pieno periodo di Carnevale per cui getto alcuni "coriandoli di ricordi". Tra le varie iniziative di fine anno ho seguito la mostra dell'amico Maurizio Tomassini che mi ha anche coinvolto personalmente con foto di Telefano anni '70. Una mostra, riportata anche in un bellissimo volume, che ricorda una Fano non lontanissima ma che non esiste più. Maurizio mi ha guidato nel percorso mostrandomi anche i vari commenti e apprezzamenti ricevuti. Tra questi la testimonianza di Dino Giommi sulle foto di Domenico Carboni (Menc) e del fratello (El Turc). "Abitavano subito a nord dell'Arzilla. Diversissimi ma affiatati, d'estate gestivano i mosconi al Lido e ne avevano una ventina. Il noleggio era ad ore o meno. Occorreva annotare l'orario di inizio per poi stabilire il compenso al rientro. Il mio compito era spesso quello di seguire i bagnanti fino all'ombrellone per riscuotere. Avevano anche due belle barche a vela d'epoca. Un altro impegno faticoso era quello di tirare in secca i mosconi alla sera o con le mareggiate e a fine giornata venivano disarmati dei remi per evitare che i soliti "Giambian" uscissero col buio. I remi poi venivano trasportati al di là del moletto dell'Arzilla e depositati dentro un capanno per poi risistemarli il mattino seguente. Non c'era un ponte in muratura,

tranne quello della ferrovia, ma un ponticello in legno di pochi metri nei pressi dell'Excelsior. / Vagando tra i social sulla città noto che la foto di Paolo Casisa relativa alla indimenticabile pizzeria Pietro in Piazza

Costanzi è fonte di numerosi commenti. Si ricorda che era in prossimità del Caffè dello Sport e meta di tanti studenti in particolare dal vicino Istituto d'arte Apolloni o delle Commerciali. Vi erano gli appassionati della pizza bianca e quelli della rossa specie con i carciofini. Paolo, figlio di Pietro, ricorda che l'aggiunta di un po' di pasta delle brioches o di zucchero donava alla pizza bianca quell'aspetto brunito bellissimo e neutralizzava in parte l'acidità del pomodoro in quella rossa. La pizza costava trenta lire all'etto. Molti hanno ricordato proprio le brioches che Paolo serviva ai clienti, "erano particolari perché mio padre univa assieme l'impasto classico con la pasta sfoglia, così risultavano fragranti fuori e simili al pane dentro, e sopra la glassa fatta coi bianchi d'uovo". Qualcuno cita con rimpianto anche le meringhe ripiene,



"Menc" foto Maurizio Tomassini

le bombe e le crostate. La pizzeria, dove anch'io mi fermavo spesso, era ubicata nel palazzo Tomani del conte Borgogelli. In precedenza il locale era sede dell'armeria Tito Morosini. / In un altro gruppo fb sotto una foto di Centinarola vecchia, con una fila di case minuscole, riscopro che quella zona vicino al torrente Arzilla e alla collina veniva chiamata "la villa". Nei momenti difficili della guerra i ragazzini del posto sopperivano alla carenza di cibo recandosi nella vicina campagna per raccogliere i lupini energetici e nutrienti: per il loro elevato valore proteico sarebbero oggi ideali per vegani e vegetariani. / Nella recente cena annuale della nostra redazione abbiamo ripercorso storie della vecchia Fano e pagine soprattutto allegre. Per sollecitare un sorriso trascrivo alcune battute di vecchi Consigli comunali, conferenze, dibattiti riportati dall'amico Carlo Moscelli nei suoi libretti "Ventaglio da forca": "Quella cravatta è una vera raffineria", "Andiamoci con i fili di piombo", "Bisogna realizzare centri di congregazione per giovani", "Mi sono sentito tra l'anguria e il martello", "Una questione finita a tarallucci e biscotti", "Anche se la spiaggia con le mareggiate è sottoposta a eruzione", "E passiamo ad un argomento amaro, lo zuccherificio". L'ironia del tempo era pungente e colpiva soprattutto la politi-



IL GECKO

• LA PIZZA •
FANO

EAT IN - TAKE AWAY

0721 805287

CONSEGNE A DOMICILIO

Via G. Gabrielli 99

PIZZA • FRITTI • PIADINE

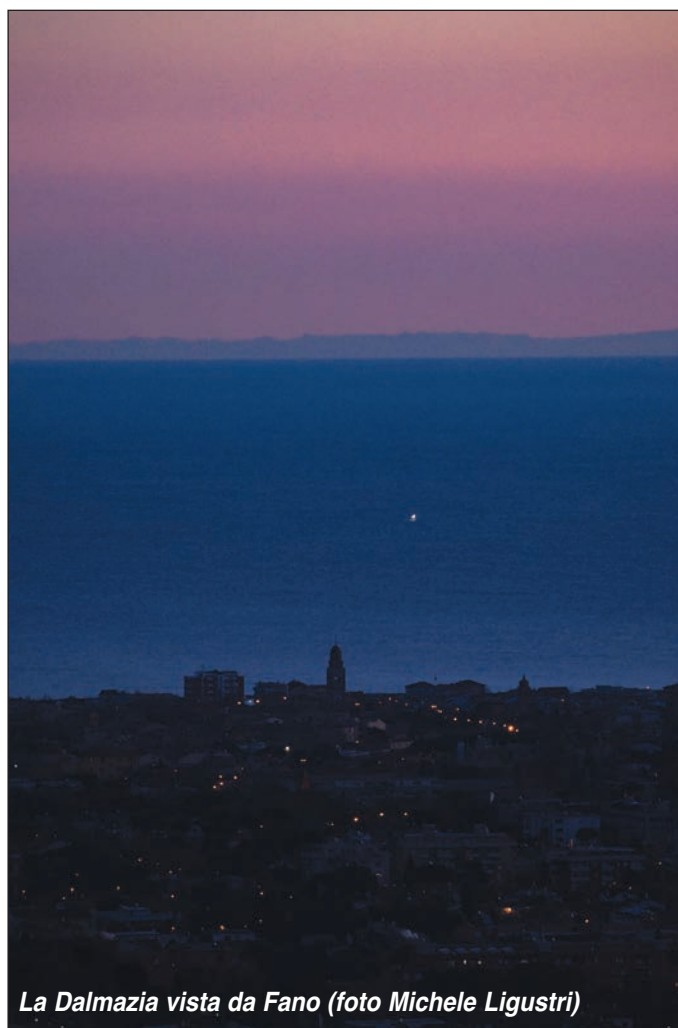
live free • enjoy love • eat pizza!

MENU



Centinarola vecchia (ft Luca Imperatori)

ca con i personaggi reali che Carlo, insieme all'amico giornalista Marcello Francolini, soprannominò Aldo Moviola, Franco Trappulin, Gustaven Mazzonen, Enzo Ganascia, Baffetti da Sparviero per i sindaci Darvini, Trappoli, Mazzoni, Cicetti, Carnaroli. Anche Gogolone e Paganello per Federico e Tino Valentini, Donna Ippolita per Paola Fazi o Fior di Giaggiolo per Alessandra Orsenigo e tanti altri come Ren Rov, Don Vitone Polverone. Sono stati trasmessi a Radiofano per quasi un decennio con la esilarante rubrica "Teodoro Sweifel" per poi trasformarsi anche in libri. / Una foto online di Michele Ligustri scattata a Monte Giove che mostra i Monti Valebit della Dalmazia mi ha fatto avverare un sogno. Ero stato in Croazia, terra di mia madre, ma molte volte ho sognato di poter vedere terra dell'altra parte dell'Adriatico da casa, quasi un incubo irrazionale non riuscirci dall'ultimo piano in Sassonia. Non so se mi alzerò prima di un'alba tersa per provare dalla collina ma Michele mi ha fatto pensare che un sogno si può avverare.



La Dalmazia vista da Fano (foto Michele Ligustri)

ma non ancora abbastanza valorizzato in città per quanto meriterebbe, che ci mostra una Fano impressa con perfezione tecnica e sentimento personale ma universale. un esempio di come l'arte possa travalicare i limiti umani, un onore per la nostra città.



Pasticceria Pizzeria Pietro

/ Tra le recenti iniziative sulla Fano che non c'è più è da evidenziare anche la presentazione della stupenda scatola di foto "Vino" realizzata da Paolo Talevi per tramandare le vecchie osterie e le loro sanguigne storie di vita locale con il contributo scritto di Marco Ferri sulla osteria "del Fer" di suo nonno Costantino, corredato di due poesie sui profumi dei dolci preparati dalla nonna. Un altro anello del percorso pluridecennale di Talevi, fotografo straordinario molto conosciuto nel settore



Vino (foto Paolo Talevi)

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI



Aperto Tutti i Giorni
a Pranzo e Cena
chiuso la domenica sera

**SENTIRSI
IN FAMIGLIA**



**RISTORAZIONE DI QUALITA'
IN CITTA' DAL 1991**

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI VIA PUCCINI, 2 FANO TEL. 0721.809781

DA FANO A DUBLINO ... AMICI SENZA FRONTIERE



di Massimiliano Barbadoro

Continua il nostro viaggio per incontrare i nostri concittadini all'estero e stavolta abbiamo il piacere di ospitare Tommaso Caldari, che dal gennaio del 2014 si è trasferito in Irlanda salvo una parentesi di sei mesi nel 2017 a Leiden in Olanda.

Ciao Tommaso, come mai hai lasciato l'Italia qual è la tua professione?

<Non avendo un lavoro, nel novembre del 2012 sono partito per l'Australia insieme a due amici stretti per fare un'esperienza lontano da casa e soprattutto per imparare la lingua inglese. In mano avevo un visto lavorativo, che ti permette di rimanere sull'isola per un anno con la possibilità di poterlo prolungare. Non ebbi modo di farlo però, per cui tornai a Fano alla sua originale scadenza. Dopo un paio di mesi e tante giornate passate a pensare a cosa fare e compiendo ricerche su svariate città dell'Europa, alla fine decisi di riprendere la valigia e di dirigermi in Irlanda con uno dei migliori amici con volo di sola andata ed un ostello prenotato per due settimane. Attualmente faccio il pizzaiolo gestendo una pizzeria in pieno centro, ma prima di questa esperienza avevo effettuato un corso di cinque giorni in provincia di Ancona e poi una volta arrivato a Dublino pian piano mi ero inserito in questa nuova dimensione>.



di entrare in un appartamento. E qui, oltre tutto, gli affitti anche solo per una camera sono altissimi. Per me non è stato semplice neppure col primo lavoro, perché ero pagato meno del minimo salariale e non ero trattato benissimo dai miei titolari. Sicuramente però quel periodo mi ha aiutato a farmi le ossa, ho tenuto duro e migliorato nel frattempo il mio inglese creando i presupposti per ottenere qualcosa di meglio>.

C'è qualcosa che porteresti a Fano dall'Irlanda?

<In Italia, più che solamente a Fano, porterei sicuramente la facilità con cui si può fare carriera. Per chi se lo merita o per chi dimostra di voler far qualcosa con la propria vita, le possibilità qua ci sono e sono pure tante. Un'altra cosa che porterei è il modo di fare degli irlandesi: sono persone semplici con le quali entri in confidenza in pochissimo tempo, anche perché sono molto aperti verso gli stranieri ed il prossimo in generale; sono di cuore buono, sempre pronti ad aiutarti e non giudicano chi hanno davanti>.

Quali luoghi del nostro territorio pensi possano affascinare un irlandese?

<Sicuramente tutto il nostro centro storico, partendo dalle mura romane, la piazza, i vicoli. Poi il nostro lungomare d'estate, che farebbe innamorare qualsiasi straniero, le nostre colline, e la lista potrebbe continuare a lungo. Per non parlare del nostro cibo, vino e delle nostre tipicità: penso che qualsiasi irlandese rimarrebbe scioccato dalla qualità dei prodotti che abbiamo nella nostra zona>.

Quali sono invece i tuoi posti preferiti là?

<In testa ci sono le Cliffs of Moher, delle scogliere a strapiombo sull'oceano. Mi piace parecchio anche la Wild Atlantic Way, che una strada di 2000 e passa km che percorre tutta la costa ovest dell'isola; ho visitato giusto un tratto nella parte bassa, in macchina con la mia ragazza, e puoi godere della vista dei paesaggi più belli del Paese col suo meraviglioso verde. Senza dimenticare le Giants Causeway, o Selciato del Gigante, situate in realtà nell'Irlanda del Nord e non a caso patrimonio dell'UNESCO; si tratta di 40000 colonne di basalto a forma esagonali, di diversa dimensione, che emergono dal mare: è difficile da spiegare a parole, ma è uno scenario unico assolutamente da non perdere>.

Che piatti tipici locali faresti provare ad un fanese?

<Bella domanda (ndr risata)! La cucina irlandese ha ben poco da offrire come piatti tradizionali, specialmente per noi italiani che siamo abituati ad avere un infinito assortimento anche di ingredienti. La carne qui però è favolosa, quindi farei assaggiare a tutti uno stufato irlandese insaporito con della Guinness, la conosciutissima birra dublinese, oppure una semplice bistecca di manzo con salsa al pepe nero, che a me fa impazzire, o il classico fish and chips, che da queste parti è un must>.

Quali sono le peculiarità di Dublino?

<Dublino, essendo la capitale della Repubblica d'Irlanda e la città più grande e popolata dell'isola, ha ovviamente tutto ciò di cui potresti aver bisogno ed ogni giorno della settimana puoi trovare qualcosa da fare. Rispetto ad altre metropoli europee è però molto più piccola e meno caotica, quindi più facile e accessibile da girare. Volendo ti puoi muovere anche a piedi, senza prendere mezzi pubblici>.

Cosa ti manca di qua?

<Di Fano, naturalmente, prima di tutto mi manca la mia famiglia. Sono pure diventato zio di una bellissima bambina, di nome Elena, con la quale, vivendo qui, riesco purtroppo a stare solamente quando rientro per le vacanze. Poi chiaramente ci sono gli amici di sempre con cui sono cresciuto, dal primo all'ultimo. L'aperitivo in zona mare o centro storico, il vedersi per un caffè e una chiacchierata, la passeggiata spensierata: diciamo che le cose semplici e quotidiane sono quelle che mi mancano di più>.

Hai avuto problemi di ambientamento e se sì quali?

<Appena arrivati abbiamo avuto difficoltà nel trovare casa, ma a Dublino è così. Nei primi 2-3 mesi, col mio amico, abbiamo alloggiato in 5-6 ostelli non avendo neppure un lavoro stabile che ci consentisse



AGOPUNTURA
DERMATOLOGIA
FISIATRIA
FISIOTERAPIA
LOGOPEDIA
ORTOPEDIA
OSTEOPATIA
PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
RADIOLOGIA
RIABILITAZIONE
RIEDUCAZIONE COGNITIVA
TERAPIA DEL DOLORE

CENTRO MEDICO RIABILITATIVO ALGOS

Via del Fiume, 53/E FANO - Tel. 0721.826556 - WWW.ALGOSFANO.IT



NOI (FOTOGRAFI)

La parte più importante di una macchina fotografica sta dietro ad essa. (Ansel Adams). Noi fotografi, perché, per fare belle fotografie il mezzo conta poco, le cose che contano sono l'occhio, il cuore e la mano ferma (non sempre) del fotografo... a me piace catalogare pure loro: ci sono i creativi, gli emozionali, i monumentali, gli esploratori, i paesaggisti, gli ipertecnici, alcuni sono più cose messe insieme e, dulcis in fundo... quelli che non s'erano accorti di essere così bravi e adesso che lo sanno non li ferma più nessuno! E, se ci viene concessa l'occasione, siamo capaci di muovere il mondo...

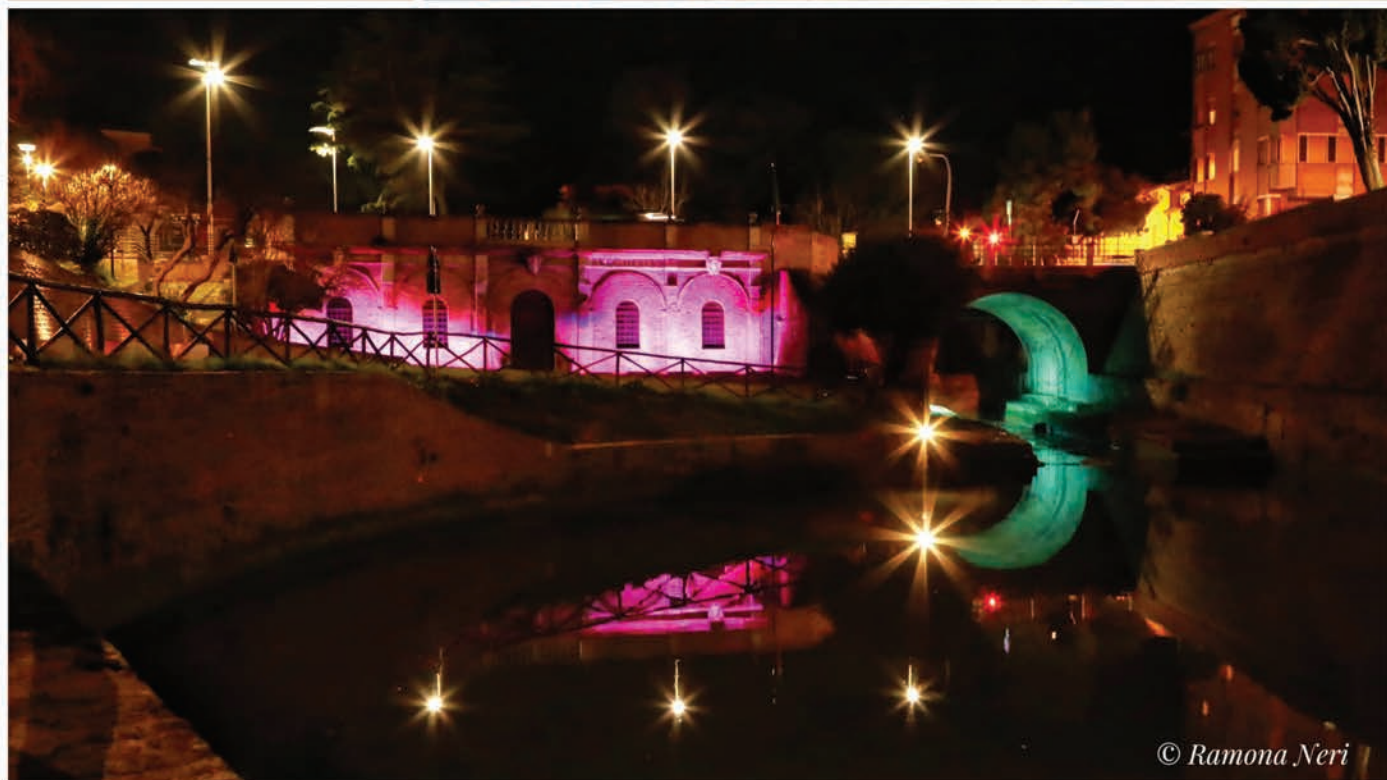
di Roberta Pascucci



Michele Ligustri



Alessandra Laurenzi



© Ramona Neri



Vilson Frattini



Roberta Pascucci

NUOVA PISCINA, LAVORI IN DIRITTURA DI ARRIVO IL SINDACO: “ENTRO FINE MARZO AVREMO IL GESTORE”

Un sopralluogo per verificare il completamento dei lavori alla nuova piscina. Il 20 gennaio il sindaco Seri, il presidente della Fondazione Carifano Giorgio Gagnola, il segretario Vittorio Rosati, il dirigente del Comune di Fano Pietro Celani e l'architetto Massimo Amadei si sono recati nel nuovo centro natatorio che si trova in via Mattei, in zona aeroporto.

“I lavori, come già annunciato, sono in dirittura di arrivo - precisa Giorgio Gagnola, presidente della Fondazione Carifano - . Mancano solamente le finiture e alcuni interventi di limatura. Va detto che la parte più impegnativa è stata ultimata, pertanto credo che entro la fine di febbraio tutto l'impianto sarà pronto per essere consegnato al futuro gestore”.

Presenti anche i consulenti esterni che dovranno redigere e preparare il bando di gara relativo all'affidamento per conto del Comune di Fano. In questo senso il sindaco Seri ha precisato: “Il bando dovrebbe essere ultimato e pubblicato entro metà febbraio per una durata di 30 giorni. Pertanto, posso affermare che, con molta probabilità, entro la fine di marzo avremo l'aggiudicatario che gestirà questo impianto. Tenuto conto della sua complessità, non si tratta di una semplice piscina, bensì di una struttura sportiva che necessita di una visione



manageriale”.

Gagnola ha poi concluso ricordando come: “Una infrastruttura come questa, unica nel panorama regionale, si accredita ad essere una delle più moderne a livello nazionale. E' stata concepita per mettere al centro le esigenze dei fruitori con una inclinazione verso il benessere e la salute. Non a caso sono state previste una palestra, una piscina per la riabilitazione e un'area relax. Crediamo fortemente sulla valenza sociale di un'opera che la comunità attende da più di 30 anni e che finalmente sarà a beneficio della collettività.



Main Sponsor: BCC FANO - IDRONOVA - RIST.LA PERLA - BON BON GELATERIA - AUTOSCUOLA PAOLONI-ALLIANZ ASSICURAZIONI
FALCIONI - PRODI SPORT - AUTOCARROZZERIA 2000 - SCHNELL - CONAD CENTRO S.LAZZARO - FANOGOMME

CSI-Fano 78° anno

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Pesaro e Urbino - aps

www.csifano.it - tel/fax 0721.801294

CAMPIONI NELLO SPORT, CAMPIONI NELLA VITA:
"VIVI CON STILE"

**RIVOLGITI ALL'AVIS PER LA TUA
DONAZIONE DI SANGUE 0721.803747**

Da 78 anni il CSI-Fano, poi diventato Comitato provinciale di Pesaro-Urbino, è il punto di riferimento a Fano e nel resto della provincia per affiliazioni società sportive, ASD, circoli, oratori, gruppi sportivi amatoriali...con iscrizione gratuita nel registro Coni e immediato riconoscimento.

Per info: www.csifano.it - 338.7525391
LO SPORT NON SI IMPROVVISA

Anche nel 2023 **AFFILIAZIONE al CSI GRATUITA E
TESSERE ORDINARIE A 5 EURO CON COPERTURA
ASSICURATIVA INFORTUNI E RCT COMPLETA !!!!**

ALLIANZ
assicurazioni Falcioni

la tua assicurazione di fiducia
via IV Novembre 83 - Fano 0721-800730

FANOGOMME

VIA PISACANE FANO -TEL. 0721.809762
Convenzione pneumatici (anche gomme termiche) e servizi riservati ai tesserati del CSI-Fano. Vieni a scoprire le vantaggiose offerte e sconti

CONAD CENTRO

FANO - S. LAZZARO - 0721.826990
TUTTI I GIORNI
ORARIO CONTINUATO 7.30-20.30
APERTO ANCHE LA DOMENICA MATTINA

Idronova snc

Idraulica, Riscaldamento, Condizionamento
via della Fornace 42/a - Fano tel. 0721.862355

Bon Bon Gelateria

viale Cairoli, Lido di Fano
tel. 0721-807277

Prodi Sport Fano-Pesaro

viale Piceno 14 - Fano tel. 0721-824007
Convenzione per tesserati CSI: sconto 10% su tutti i prodotti in vendita presentando tessera CSI

AUTOSCUOLA
Paoloni
PATENTI

A B C D E

CAP CQC RECUPERO PUNTI

Via Nini, 5 - FANO - 0721.828203
autoscuolapaoloni@gmail.com

BCC FANO
GRUPPO BCC ICCREA

INFO

La sede del Centro Sportivo Italiano di Pesaro-Urbino è a Fano in via San Lazzaro 12 (c/o Palas Allende, 1° piano), tel./fax 0721-801294, cell. 338-7525391. E' aperta su appuntamento, contattando i recapiti.

Tutte le informazioni sulle attività del CSI-Fano (compresi aggiornamenti, calendari, classifiche e foto dei protagonisti) e CONVENZIONI sono disponibili sul Sito Internet www.csifano.it; E-mail: csifano@gmail.com; csipesaro@gmail.com; pagina Facebook CSI Fano

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Pesaro - Urbino
con sede in Fano

SAFE SPORT
LE NUOVE REGOLE DEL GIOCO

Gioco & Sport

AVVIAMENTO ALLO SPORT E MULTISPORT

PER RAGAZZI E RAGAZZE

DAI 3 AI 12 ANNI



DA OTTOBRE 2022 / PALESTRA BELLOCCHI

LUNEDÌ E VENERDÌ DALLE 17:00 ALLE 18:00
PRIMA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA
QUOTA: 20 € AL MESE

TESSERAMENTO/ASSICURAZIONE
STAGIONE 2022/23
10 € QUOTA INIZIALE

INFO: WWW.CSIFANO.IT / CSIFANO@GMAIL.COM / TEL. CSI FANO 331 2238374

CSI FANO / CSI_PESAROURBINO

Nel sito www.csifano.it
si trovano informazioni aggiornate su

**27° CAMPIONATO CSI CALCIO A 5
STAGIONE 2022/23**
12° CAMPIONATO JACK&DANIEL

CENTRI ESTIVI SPORTIVI CSI 2023
e corso formazione animatori

14° SPORTING LEAGUE
CAMPIONATO CITTADINO DI CALCIO A 5
ALMA JUVENTUS FANO

36° CAMPIONATO VOLLEY INVERNALE CSI
TROFEO AVIS 2022/23 - CLUB VOLLEY CSI

**AVVIAMENTO ALLO SPORT E
MULTISPORT 2022/23**

33° CAMPIONATO CALCIO A 8 CSI
STAGIONE 2022/23 - 26° TROFEO PRODI SPORT
16° MEMORIAL VITTORIO DEL CURTO

TORNEO CALCIO A 5 FEMMINILE



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
FANO**

**COMITATO PROVINCIALE
PESARO - URBINO**

SEDE VIA SAN LAZZARO N. 12 - 61032 FANO (PU)
EMAIL: CSIFANO@GMAIL.COM - SITO INTERNET: WWW.CSIFANO.IT
TEL. E FAX 0721.801294

DAL 19 SETTEMBRE
anche il lunedì e il mercoledì pomeriggio
dalle 18:30 alle 19:30
Corso TOTAL BODY
presso Palestra Scuola Padalino
INFO Monica Massagrande 347.8072964



Progetto rivolto alla cittadinanza in età adulta e anziana

Il C.S.I Fano (Centro Sportivo Italiano) promuove il progetto "in movimento"
che avrà inizio Giovedì 22 Settembre
presso il Palazzetto dello Sport Salvador Allende, via S. Lazzaro 12 - FANO (PU)

**Promozione di uno stile di vita sano
attraverso l'incremento dell'attività motoria**

Giorni e orari:

Martedì e Giovedì dalle 09:20 alle 10:30

Istruttori CSI laureati in scienze motorie resp. Monica Massagrande 347.8072964

Per partecipare al progetto è obbligatorio essere in regola con il tesseramento
del CSI (costo 10 euro da pagare solo una tantum all'inizio del corso)

La quota mensile per la partecipazione al corso è di 20 euro

Referente per il CSI-Fano:
Francesco Paoloni 338-7525391

Centro Sportivo Italiano - Fano
Via San Lazzaro n. 12 c/o Palas Allende di Fano

CORSI DI EQUITAZIONE



Centro Ippico "Le Colline"
ASD



LE NOSTRE ATTIVITÀ

Battesimo della sella
Lezioni di equitazione
Giochi col pony
Passeggiate a cavallo
Pensionamento cavalli

DAI 3 ANNI IN SU



APERTO TUTTI I GIORNI

Dal lunedì al sabato 15:00-19:30

Domenica 8:00-12:30

CENTRO IPPICO LE COLLINE

Via Alberone, 5

Cartoceto (PU)

CONTATTACI

+39 3485645777

centroippicolecolline@gmail.com





ALMA PARK PADEL TORNEO DI GENNAIO

VINCE LA COPPIA MAZZANTI BATTISTONI

Nei tre campi coperti e riscaldati dell'Alma Park si sono affrontate le 10 coppie nel torneo organizzato dall'Alma Juventus che si sono contese il titolo di gennaio. Hanno prevalso Mazzanti Battistoni su Giacchini Mascellini per 6 - 3.

Nelle semifinali hanno rispettivamente avuto la meglio su Fiscaletti Spendolini per 7 - 6 al tie break e su Mariotti Nardini per 6 - 3. Eliminate nella fase a gironi le coppie Ricci Marinoni e Xenio Perelli.

Questi i risultati dei quarti di finale :

Giacchini Mascellini - Buzzelli Perelli 6 - 2

Fiscaletti Spendolini - Cioccia Patrignani 6 - 1

Mariotti Nardini - Braconi Bonci 6 - 2

Mazzanti Battistoni - Bertulli Liera 6 - 1



Battistoni Mazzanti



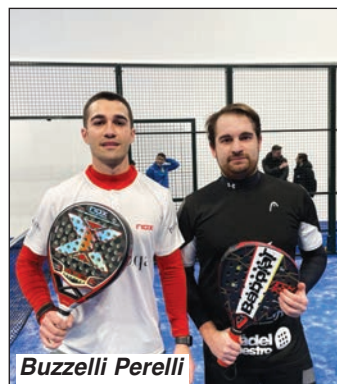
Giacchini Mascellini



Fiscaletti Spendolini



Nardini Mariotti



Buzzelli Perelli



Patrignani Cioccia



Bonci Braconi



Bertulli Liera



Ricci Marinoni



Xenio Perelli



ALMA PARK

(EX PLAY TIME)

via Calamandrei

VIVI LO SPORT

1 campo di CALCETTO

di ultima

generazione

2 campi da TENNIS

terra rossa

e cemento

PADEL

3 campi

COPERTI E

RISCALDATI



Prenotazioni:

APP: Playtomic

3920026464

Instagram: almapark2021



ALMA JUVENTUS FANO

INIZIA BENE IL 2023 CON IL SECONDO POSTO

di Massimiliano Barbadoro

E' da ritenersi soddisfacente l'atterraggio nel 2023 dell'Alma Juventus Fano di calcio a cinque, che è risalita di un posto in classifica chiudendo il mese di gennaio in seconda posizione nel campionato di C1 appaiata al Cagli. La neopromossa formazione allenata dal confermatissimo Luca Scapecchi ha aperto il nuovo anno sotto i migliori auspici vincendo 5-0 contro i cingolani del Grottaccia, strapazzati in casa degli all-blacks e stesi dalla doppietta di Giacomo Pantoli e dalle reti di Roberto Abbruciati, Andrea Sambuchi e Matteo Pierangeli. Si è trattato del quarto "clean sheet" stagionale dei fanesi, ancora una volta col bravo Jacopo Dionisi tra i pali. Alla seconda uscita è però arrivata, seppur col minimo scarto e contro un avversario tradizionalmente ostico, la terza sconfitta della stagione. E' maturata a Senigallia per mano dell'Audax Sant'Angelo, al termine di una sfida piena di emozioni. Nella serata della centesima presenza nell'AJF di Edoardo Sperandini, i senigalliesi hanno saputo approfittare di uno sbandamento degli ospiti portandosi in un amen sul 3-0 dopo che si era andati all'intervallo sullo 0-0.

STUDIORESETPROJECT
1971

Lorenzo Paolini
Rappresentanze



Federico Rondina 254 reti con l'Alma



La formazione vincente a Falconara vincente 5 - 2 con la Dinamis. In alto da sinistra: Matteo Mentucci, Fabio De Santis, Federico Rondina, Edoardo Sperandini, Marco Vitali, Matteo Pierangeli, Jacopo Dionisi; in basso: Andrea Sambuchi, Giacomo Pantoli, Davide Montesi, Roberto Abbruciati.

Poi però gli all-blacks si sono ritrovati ed hanno reagito con veemenza, giocando praticamente ad una porta per il resto della gara. La doppietta di Davide Montesi li ha riportati in partita, ma alla fine si è rimasti con l'amaro in bocca per non essere riusciti a radrizzarla completamente con l'Audax Sant'Angelo in palese difficoltà avendo anche commesso il quinto fallo. Il riscatto non è comunque tardato, perché nel turno successivo l'Alma si è subito rialzata espugnando 5-2 il bellissimo PalaBadiali di Falconara. Le signature di capitano Pierangeli, Sperandini e Federico Rondina hanno indirizzato il confronto, parzialmente rimesso in discussione da un'indomita Dinamis. Sul 3-2 ci ha pensato Rondina a far riallungare i suoi, che hanno chiuso il conto con l'acuto di Montesi. Per Rondina la doppietta sui falconaresi è peraltro valsa il titolo di capocannoniere di tutti i tempi, scettro sottratto a Matteo Tonucci che lo deteneva da anni con le sue 253 marcature in maglia all-blacks. Complici i due ko di fila del Cagli, venerdì 3 febbraio dalle ore 21:30 lo scontro diretto di Fano

rappresenterà una sorta di spareggio per il trono di vice-capolista alle spalle del fuggitivo Sangiorgio. E il 10 la quinta giornata di ritorno riserverà proprio il duro esame sul campo della prima della classe, ad oggi caduta solamente contro i fanesi nel 3-1 del 18 novembre scorso e sempre vittoriosa se si fa eccezione anche per il pari di Jesi. Il 17 febbraio si proseguirà quindi col duello tra le mura amiche con la Nuova Ottrano '98, mentre il 24 si farà visita all'Invicta Futsal Macerata. Intanto si è conclusa la prima fase del torneo Under 15, formazione allestita con la collaborazione della ASD Giovane Sant'Orso, che ha visto i ragazzi di mister Pantoli conquistare la terza piazza e qualificarsi con merito ai play-off con le promosse degli altri raggruppamenti.



La formazione Under 15 dell'Alma Juventus il 28 gennaio vincente in casa con l'Audax Senigallia per 7 - 3: In alto da sinistra: Tomassini, Ajidini, Venturi, Bancu, Marcaccio, Marangoni, Catalani, Pantoli (all.); in basso: Vagnini, Piccioli, Vitali, Camaeti, Uguccioni, Rossetti.

GAGGI RINGRAZIA TUTTI ALLA VIGILIA DEL SUO QUARTO MONDIALE

Marco Gaggi lo ha celebrato in un periodo diverso dagli statunitensi il suo Thanksgiving Day, radunando al Kartodromo PGK indoor di Camerano, gestito dal padre Francesco, tutte quelle figure che gli sono state vicine nella scorsa stagione e che lo affiancheranno nell'edizione 2023 del Mondiale Supersport 300 della Superbike. Il diciannovenne pilota fanese ha già avviato la propria preparazione in vista del debutto in quella che sarà la sua quarta avventura iridata in questa categoria, che quest'anno affronterà però col Team BrCorse di Arcore (MB) dopo l'esperienza con gli spagnoli del Viñales Racing Team. La sua nuova squadra, capeggiata da Andrea Stefano Brambilla, è scesa dalla Lombardia per essere presente all'evento, all'interno del quale Marco Gaggi ha consegnato dei bellissimi premi ad ognuno dei suoi partners. Sono stati così premiati anche l'osteopata Fabrizio Renzoni, il preparatore atletico Elia Renzoni, il consulente tecnico Marco Urani, la social media manager Chiara Mancini, l'addetto stampa Massimiliano Barbadoro, il grafico Alessandro Giura e gli sponsor ActionGiromari, Dolce Impresa Edile, Enoteca Biagioli, Montanari Trasporti, Nauticoliver, Net It Be, Polverco e Termoidraulica 2.0. Sempre in sella ad una Yamaha R3 e con l'amato numero 93 a spiccare nella livrea, Marco Gaggi scenderà presto in pista per i primi test ufficiali. Si attende invece l'annuncio da parte di FIM e Dorna del calendario definitivo di gare, che dovrebbe annoverare un altro Gran Premio oltre a quelli pressoché certi di



Assen in Olanda (22-23 aprile), Barcellona in Spagna (6-7 maggio), Misano in Italia (3-4 giugno), Most in Repubblica Ceca (29-30 luglio), Magny-Cours in Francia (9-10 settembre), Aragon in Spagna (23-24 settembre) e Portimao in Portogallo (30 settembre-1 ottobre). Marco Gaggi, il cui compagno di scuderia sarà il coetaneo fiorentino Mirko Gennai (sesto assoluto e primo degli italiani nella rassegna mondiale 2022), continuerà frattanto ad essere portacolori del Comune di Fano, testimonial di Amici Senza Frontiere e sostenitore di Fondazione Maruzza Cure Palliative Pediatriche ed Associazione Fibromialgia Italia AFI ODV.



A FANO IL 1° TORNEO DI TOUCH RUGBY DI CARNEVALE

C'è grande attesa per la prima edizione del Torneo Carnevalesco di Touch, che si terrà sabato 11 febbraio presso l'impianto sportivo del "Falcone-Borsellino" organizzato dal Touch Rugby Scotadet della SSD Fano Rugby. Inserito nel cartellone del Carnevale di Fano 2023, questo evento ha registrato l'adesione di ben dieci compagini provenienti da Marche ed Emilia-Romagna. Per la precisione, oltre a due formazioni locali degli Scotadet, in campo scenderanno Clandestini Forlì, Tacciati di Casa Cesena, Touch Rugby Lugo 15, Ancona Touch, Spring Girls Roma, Sgarbi Imola e Jesi Touch. Il calcio d'avvio, affidato alla tradizionale maschera fanese, El Vulon, è fissato per le ore 15:30. Il programma prevede inoltre un confronto tra due squadre composte da ragazzi e ragazze con disabilità, rispettivamente di Oltre La Meta Fano e RugbyAmo Jesi, a conferma della sensibilità nei confronti del sociale da sempre dimostrata dal sodalizio rossoblù. Al termine delle gare, nell'accogliente club house della SSD Fano Rugby ci si rifocillerà col classico ed aggregante "terzo tempo" e si procederà con premiazioni finali e regali per tutti i partecipanti. Il giorno seguente molti di essi prenderanno parte alla seconda domenica di sfilate dei carri e dei corsi mascherati, chiudendo in allegria il weekend fanese. Nata in Australia col nome di Touch Football e successivamente diffusasi nel resto del mondo anche come Touch Rugby, questa specialità ha subito riscosso un significativo interesse dacché nell'aprile dell'anno scorso è stata introdotta pure a Fano dagli Scotadet della SSD Fano Rugby. L'assenza del placcaggio, sostituito col tocco con almeno una mano dell'avversario in fase di possesso, avvicina infatti a questa disciplina sia tanti ex rugbisti che magari per ragioni d'età o lavorative non si possono più permettere uno sport di contatto che neofiti della palla ovale. Non esistono poi limiti anagrafici né di sesso, con uomini e donne che possono quindi giocare fianco a fianco.



M
MASETTICINEMA

Via Don Bosco, 12/ 61032 Fano (PU)
www.masettinema.it
masetti@masettinema.it
 info/0721 1391037 - 333 997 6194

Masetti Cinema

masettinema

<https://t.me/CinemaAcceMarche>

371 142 8916 per ricezione programmazione
 salva il numero e invia "OK MASETTI"

PARCHEGGIO LIBERO
 A DISPOSIZIONE DEI CLIENTI DEL CINEMA



NON SOLO BICI PER LA SCD ALMA JUVENTUS

Prosegue su più livelli l'attività della SCD Alma Juventus Fano, impegnata tanto sulle due ruote nella preparazione specifica alla nuova stagione di gare quanto nella formazione generale dei propri tesserati. In quest'ultima ottica, la società arancio-aragosta ha aderito all'interessante appuntamento informativo sulla nutrizione organizzato presso la sala convegni "Don Mugnai" dell'Istituto Don Orione. L'iniziativa è stata curata da Raffaele Radice, plasmatosi nel florido vivaio della SCD Alma Juventus Fano prima di diventare ciclista professionista. Di recente ha però appeso la bici al chiodo, nonostante gli appena 26 anni di età, per concentrarsi sul percorso avviato attraverso i suoi studi universitari. Vanta infatti una doppia laurea, rispettivamente in scienze della nutrizione e biologia molecolare sanitaria e della nutrizione. Questa è una delle tematiche alle quali il sodalizio ciclistico fanese è più sensibile, assieme ad altre come sicurezza stradale ed uso consapevole del web. Non per niente nella sua ricca agenda spicca anche il "Progetto Scuola", che dall'anno scolastico 2023-2024 porterà in alcune scuole italiane il progetto pilota di promozione di una cultura di mobilità sostenibile e sicura coniugando assieme aspetti ambientali, sociali, economici ed etici. A tale scopo, dal 24 al 26 febbraio, è prevista la presenza a Fano della Fondazione "Michele Scarponi" per l'ultimo weekend di formazione per educatori e tecnici sportivi. Durante la giornata di sabato 25, gli stessi Esordienti e Allievi della SCD Alma Juventus Fano prenderanno parte ad uno degli incontri in programma. Il tutto si concluderà domenica con una piacevole pedalata sulla ciclabile Fano-Pesaro, alla scoperta della Bicipolitana pesarese. Marco Scarponi, fratello del compianto campione, tornerà poi a

**Alimentazione e nutrizione
in età adolescenziale
e del bambino**

strategie di intervento per ragazzi
in età adolescenziale e del bambino



Venerdì 3 febbraio 2023
Presso Istituto "Don Orione" sala convegni "Don Mugnai"
Via IV novembre 49
Fano
Dalle ore 21.15

a cura di Raffaele Radice
Laureato in scienze della nutrizione
Laureato in biologia molecolare sanitaria
e della nutrizione

Fano il 12 marzo in occasione del vernissage delle squadre arancio-aragosta ai nastri di partenza dell'annata sportiva 2023. In quella circostanza, nella stessa cornice della sala ipogea della Mediateca Montanari, presenterà il secondo libro della Fondazione "Michele Scarponi" dal titolo "Caro Michele - parte seconda".





PADEL TENNIS CALCETTO



VIVI LO SPORT

1 campo di **CALCETTO** di ultima generazione
2 campi da **TENNIS** terra rossa e cemento

3 campi da **PADEL COPERTI**
E RISCALDATI

PRENOTAZIONI:

3920026464

APP: Playtomic

 **almapark2021**

 **Alma Park**





FEBBRAIO

Akash - Consulente Astrologico - Costellazioni Familiari - 393.2323968



ARIELE – PRENDI LA STRADA

Giove è ancora nel vostro segno e andrebbe sfruttato in ogni sua potenzialità. Il Sole, e Mercurio dal 12 in aquario vi sostengono nelle scelte e in una maggior lucidità mentale. Anche Marte, ancora in gemelli vi aiuta a prendere una strada ben precisa anche se ancora avete alcuni dubbi.



TORO – FATE ATTENZIONE

Il cielo è un pochino pesante: Saturno, il Sole e poi Mercurio tutti in aquario vi rendono un po' intolleranti. Saranno le relazioni quelle che risentiranno maggiormente del vostro umore. Da una parte vorreste riposare mentre invece ci sono obblighi e doveri da rispettare.



GEMELLI – RIPARTIRE

Marte riparte nel suo movimento diretto e vi aiuta a fare nuovi progetti e nuovi programmi ma soprattutto, vi sostiene nella chiarezza mentale. Se ci sono problemi o difficoltà, nelle prossime settimane potrebbe risolversi e l'energia di nuovo fluire.



CANCRO – ALLEGGERIMENTO

Finalmente la Luna Nera, Lilith, è uscita dal vostro segno alleggerendovi il carico emotivo. Ancora ci sono aspetti pesanti come Plutone e Mercurio in opposizione, tuttavia inizierete a sentirvi già meglio. I prossimi mesi questa tendenza sarà sempre più evidente.



LEONE – INIZIA LA TRASFORMAZIONE

Lilith, la Luna Nera, entra nel vostro segno e ci rimane fino agli inizi di ottobre. Sarà pertanto un periodo trasformativo e molto importante. Aspettatevi già da questo mese situazioni da risolvere, da gestire e, in alcuni casi, da definire con una chiusura.



VERGINE – TEMPO LIBERO

Queste settimane dovrebbero essere dedicate al riposo e al tempo libero, che per voi è sempre tanto difficile da trovare. Tuttavia, il cielo ve lo chiede e in attesa che Saturno inizi la sua opposizione da marzo, è il caso di fare qualche cura depurativa e alcune pratiche di riequilibrio psico-fisico.



BILANCIA – FARE PULIZIA

Il Sole in aquario vi sostiene nella vostra visione e Marte in gemelli nell'azione quotidiana. Giove in ariete, benché opposto, vi dona comunque la capacità di scegliere. Avrete una maggior energia ma anche una maggior necessità di fare una grande pulizia intorno a voi.



SCORPIONE – LE ECCESSIVE RESPONSABILITÀ

La contemporanea quadratura della Lilith in leone e di Saturno e Mercurio che dal 12 passa in aquario, descrivono un momento di revisione di alcuni settori di vita. Saranno i rapporti familiari e professionali ad essere più sollecitati. Le responsabilità vi pesano.



SAGITTARIO – MAGGIOR CHIAREZZA

Finalmente Marte, anche se in opposizione, da qualche settimana ha ripreso il suo transito diretto. Le relazioni, ed in genere tutti i rapporti, trovano una loro dimensione. Se ci sono state alcune incomprensioni, adesso gli aspetti più difficili vengono meglio sopportati o definiti. Fatta chiarezza, potete riprendere il viaggio.



CAPRICORNO – IDEE PIU' CHIARE

Il 2023 per voi è un anno di svolta. Ogni situazione della vita rimasta in sospeso, durante il 2023 troverà una sua soluzione. Febbraio vi aiuta a chiarire che cosa va tenuto e cosa va eliminato. L'obiettivo di queste settimane è di mettervi nella condizione di avere le idee più chiare.



AQUARIO – UNA NUOVA FASE

In attesa che Plutone dal 23 marzo passi al vostro segno per rimanerci ben 20 anni, potreste prendere queste ultime settimane come un momento di preparazione. Ponetevi queste domande: cosa ho compreso di questi ultimi tre anni? Cosa devo cambiare definitivamente? Così avrete le idee più chiare per i prossimi anni.



PESCI – IL PUNTO DELLA SITUAZIONE

Avete ancora alcune settimane prima che Saturno inizi il suo transito nel vostro segno. Sfruttate questo periodo per prepararvi al triennio successivo che vi chiederà cambiamenti e anche una maggior presenza. Dovrete riorganizzare gran parte della vostra vita. Adesso fate il punto della situazione così vi trovate già con una parte del lavoro fatto

Lisippo
il Mensile di Fano

informa
tutto

news
Fano24

SCEGLI NOI PER LA TUA PUBBLICITA'

LISIPPO EDITORE DAL 1992
E' PRESENTE CON LE SUE TESTATE , LISIPPO,
INFORMATUTTO, FANO24, FORZA ALMA,
L'ANNUARIO DI FANO E CON TRE PAGINE FACEBOOK:
fano24, sportfano24, lisippo

LISIPPO EDITORE - lisippo@libero.it - 335.6522287

vizzoShop

STILE PERSONALIZZATO



FUORI TUTTO

PER UN RINNOVO LOCALE DA PAURA!

**TUTTO A
5/10/15/20 EURO**

**ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI
PERSONALIZZABILI**

Via Nolfi, 48 / Fano / 0721.1795542
shop@vizzo.it /  

