

Lisippo

Mensile di informazione, cultura e sport
Distribuzione gratuita • Anno XXXI • N° 329
Proprietà: Lisippo Editore - lisippo@libero.it

NOVEMBRE 2022

BORGO
DEL FARO



RISTORANTE E
BED&BREAKFAST
Viale Piceno, 12 FANO
348 53 13 765

IL GECKO
LA PIZZA FANO
EAT IN - TAKE AWAY
0721 805287
CONSEGNE A DOMICILIO
Via G. Gabrielli 99
PIZZA • FRITTI • PIADINE
live free • enjoy love • eat pizza!

in questo numero

PAG. 3

PULIAMO IL MONDO, ANCHE
QUEST'ANNO L'INIZIATIVA
DI SENSIBILIZZAZIONE
AMBIENTALE NELLE SCUOLE

PAG.4/5

PER PALAZZO
EX MARCOLINI:
UN PO' DI STORIA

PAG.10

MUSICA E DINTORNI
1999

PAG.8/9

STORIE DI MARE

PAG.16

DA FANO A
NAESTVED
AMICI SENZA FRONTIERE

FREDDO E BOLLETTE IN ARRIVO...

SARETE TUTTI
CONTAGIATI!



FARMACIA ERCOLANI



APERTO 08.00 | 20.00
DA LUNEDÌ A SABATO

P PARCHEGGIO
AD USO ESCLUSIVO

Salite, curve e discese mozzafiato: a Fano arriva la pista "Pump Track"

Sorgerà al Parco Urbano il primo circuito "Pump Track" della città. La pista modulare è composta da blocchi con dossi, compressioni e paraboliche, specifica per mountain bike. Una struttura adatta sia ai principianti sia ai bikers più esperti che potranno dilettarsi in salti e acrobazie. Per un investimento complessivo di 250 mila euro, l'impianto sarà uno strategico elemento di attrazione per tutti gli appassionati di questa disciplina, specie per le generazioni più giovani stimolando così la fruizione e la frequentazione da parte di cittadini, atleti e turisti. "L'area interessata è di 11 mila metri quadri – affermano Gianmarco Scarpa e Tommaso Galeri, i curatori tecnici del progetto –, mentre la pista sarà di 630 metri, di cui 354 in asfalto. La pista simmetrica, contraddistinta da un circuito interno ed esterno, ospiterà sia una superficie in sterrato sia in asfalto. Queste diverse tipologie di superficie permetteranno alla struttura di essere percorsa contemporaneamente da una moltitudine di utenti, così da ospitare competizioni ed eventi che attireranno praticanti da località e regioni limitrofe. Le cunette arriveranno ad essere alte fino a un metro e mezzo rendendo davvero divertente e acrobatica l'esperienza a bordo della proprio bicicletta. "Sarà una delle più belle piste del Centro Italia che coinvolgerà tantissimi appassionati di questa disciplina in rapida ascesa – afferma il sindaco Seri -. La struttura si colloca in un'area dal grande valore e sarà finalmente sfruttato uno spazio che ha una grande potenzialità. Ci piace connotare la città con questo impianto sportivo che offre una nuova opportunità a livello sportivo e di wellness. Accogliendo eventi e iniziative dedicate, potenziamo il turismo sostenibile con l'obiettivo di renderlo un vettore strategico per la promozione di Fano". "Con la tecnica e la socialità – chiosa l'assessora allo Sport Barbara Brunori -, i ragazzi e i tanti appassionati si divertiranno grazie a questa pista che sta diventando un elemento di tendenza delle principali città europee. Tra salite, curve paraboliche e discese mozzafiato, i giovani e gli



atleti affineranno il movimento e la propria capacità motoria. Con questo intervento andiamo a qualificare uno spazio del Parco urbano fino ad oggi inutilizzato che si lega perfettamente in un quadro d'insieme predominato dalla connotazione sportiva. L'ultimazione della piscina, la pista ciclabile e fra poco la Pump Track rappresentano punti di riferimento che mettiamo in connessione per dare valore a questa area che sarà un luogo di socializzazione. Anche alla luce dell'esperienza dello Skate Park di Sant'Orso, possiamo affermare che questi movimenti, caratterizzati da un crescente numero di appassionati, daranno impulso a questo circuito. Circuito che sarà reso ancora più bello delle alberature per mitigare l'impatto idrogeologico e in futuro potrà essere migliorato con illuminazione e nuovi servizi come parcheggi". I lavori partiranno a breve e saranno ultimati nella primavera del 2023.



TUQUI Tour
non dove ma come

IN BUS DA FANO

La magia del Natale in Abruzzo

MERCATINI DI NATALE TRA L'AQUILA E SULMONA

08 - 11 DICEMBRE



← *Scopri tutti i dettagli*

TUQUI TOUR
FANO - Via Roma 123 (PU) 61032
booking@tuquitour.it | 0721 805629 |  



www.tuquitour.com



COMUNE DI FANO

UNIURB E FANOATENEO CELEBRANO I 25 ANNI DEL CORSO DI LAUREA IN BIOTECNOLOGIE

“Oggi celebriamo il 25° anno di Fano Ateneo, ma è nostro obbligo proprio oggi pensare ai prossimi 25 anni”. Il presidente della Fondazione Giorgio Gragnola ha voluto rimarcare questo prestigioso traguardo raggiunto dalla presenza dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo. Sul palco, oltre al Magnifico Rettore Giorgio Calcagnini, il sindaco Seri e il presidente della Fondazione Carifano Giorgio Gragnola.

Ad inaugurare la cerimonia è stata l'esibizione del Coro 1506 dell'Università degli Studi di Urbino insieme al Coro Polifonico

emergere il loro talento per vedere nei loro occhi la forza di costruire il futuro che si meritano”.

“Con grande orgoglio – ha commentato il Rettore Giorgio Calcagnini – celebriamo i venticinque anni di un polo didattico di eccellenza che l'Università di Urbino e l'Associazione Fanoateneo hanno fortemente voluto. L'obiettivo comune di portare sul territorio la formazione universitaria e di creare un “campus ideale diffuso” in dialogo col tessuto produttivo locale credo sia stato ampiamente raggiunto”.



Malatestiano della città di Fano. Ad arricchire questo percorso lungo 25 anni è stata la lectio magistralis del Professor Carlo Federico Perno, Direttore di Microbiologia dell'Ospedale Pediatrico “Bambino Gesù” di Roma e Professore di Microbiologia presso UniCamillus – International Medical University. Ad indicare la bussola che ha indirizzato questo cammino è stato il prof Mauro Magnani, Presidente della Scuola di Scienze Biologiche e Biotecnologiche e Prorettore alla Valorizzazione e allo Sviluppo del Patrimonio.

“Questo è un momento utile per fare un bilancio dell'attività svolta e progettare parallelamente il percorso di crescita legato alla presenza dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo a Fano - ha detto Gragnola -. Pertanto dobbiamo misurare quello che è stato fatto, solo così potremo migliorarlo. Siamo davvero motivati e continueremo a sostenere questa iniziativa, convinti che questo patrimonio generativo sia capace di offrire opportunità, ricchezza e indotto economico. La competenza e la sapienza racchiuse nel nostro Ateneo sono valori troppo importanti per non sfruttarli e valorizzarli al servizio della comunità. Allora crediamo nei giovani, crediamo nelle loro doti. Facciamo

“I 25 anni di FanoAteneo - ha detto il sindaco Seri - sono un orgoglio per la nostra città. La ricerca svolta nella sede di Fano rappresenta un'eccellenza a livello internazionale, così come gli importanti risultati conseguiti che hanno portato alla nascita di start up, certificazioni e lo sviluppo di innovazione. Un vero valore aggiunto di cui beneficia tutto il nostro territorio. È stato un piacere ascoltare le testimonianze dei giovani che hanno qui conseguito la laurea per poi affermarsi in tutto il mondo, segno che dove c'è crescita sociale si attivano circoli virtuosi di crescita economica”.

Relativamente a quale contributo è stato dato dalla ricerca svolta in questo percorso formativo di questi 25 anni, molti ex studenti del corso in Biotecnologie che dopo la laurea hanno realizzato il sogno di fare ricerca scientifica in Italia e all'estero hanno spiegato e raccontato la loro esperienza.

PER PALAZZO EX MARCOLINI: UN PO' DI STORIA



di Paolo Volpini

Il settecentesco Palazzo Marcolini fu costruito per volontà dei Bali (1) Pietro Paolo (1689-1758) e Gian Gastone (1727-1786) suo figlio. Si ignora il progettista della costruzione. In questa dimora si intrattennero nel 1808 la Regina di Napoli, Marie Julie Clary (1771-1845) consorte di Giuseppe Bonaparte fratello di Napoleone (il Regno di Giuseppe durò poco più di due

anni: marzo 1806 - luglio 1808) e il Principe Eugenio di Beauharnais, Vicerè d'Italia, figliastro di Napoleone (due volte); nel 1815 Gioacchino Murat nel tentativo di ricostruire lo stato italico (una lapide nella facciata ne ricorda l'avvenimento). La proprietà dell'edificio rimase ai nobili Marcolini fino al 1839 allorché un altro Pietro Paolo (1785-1863) vendette al Principe Massimiliano Duca di Leuchtenberg (figlio del citato Eugenio di Beauharnais), per la somma di scudi 145.000 un patrimonio consistente in 75 fondi rustici, 2 fornaci, il Palazzo di Fano e il Casino di villeggiatura di S. Martino (la Villa del



B



A

Bali) a Saltara (2). Successivamente le vicende di tale patrimonio e del "Palazzo" subirono alcune mutazioni: nel 1845 passarono alla Santa Sede che li cedette immediatamente ad una

Società romana composta dai Principi Borghese e Rospigliosi-Pallavicini, dal Cav. De Dominicis Avv. Enrico e dal Comm. Agostino Feoli; durante il 1847 divenne proprietaria dei possedimenti la Compagnia del Gesù (Padri Gesuiti). Infine nel corso del 1861 i citati beni furono incamerati dallo Stato italiano e ceduti al Comune di Fano a seguito della soppressione delle Corporazioni religiose (Regio Decreto n. 705 del 3.1.1861 del Commissario Straordinario delle Marche, Lorenzo Valerio). In seguito lo stabile venne destinato dal Comune alla ripartizione "Patrimonio Studi" comprendente anche i beni del Lascito Guido e Vincenzo Nolfi. Si deve segnalare che nell'anno 1900 fu trasferita nell'ex Palazzo Marcolini, proveniente dalla reggia malatestiana, la Regia Scuola d'Arte Applicata all'Industria (3) che occupò alcuni locali terreni (mq. 400) e superiori (mq. 340); allora la scuola era alle dipendenze di Presidente Adolfo Apolloni (4), scultore romano, e del Direttore Giovanni Pierpaoli, pittore. Dall'ultimo decennio dell'Ottocento al primo ventennio del Novecento vi aveva trovato posto in alcune stanze del 1° piano la Pretura. Nel 1922 l'immobile venne sottoposto nella parte interna a "lavori di restauri e di adattamento **allo scopo di conservare a sede definitiva** la Regia Scuola Artistica Industriale di questa città" (5). A completamento dell'articolo si porta a conoscenza che nel 2018, dopo 118 anni di permanenza nell'ex dimora marcoliniana, la Scuola, nel frattempo diventata Liceo Artistico

decennio dell'Ottocento al primo ventennio del Novecento vi aveva trovato posto in alcune stanze del 1° piano la Pretura. Nel 1922 l'immobile venne sottoposto nella parte interna a "lavori di restauri e di adattamento **allo scopo di conservare a sede definitiva** la Regia Scuola Artistica Industriale di questa città" (5). A completamento dell'articolo si porta a conoscenza che nel 2018, dopo 118 anni di permanenza nell'ex dimora marcoliniana, la Scuola, nel frattempo diventata Liceo Artistico

RISTORANTE PIZZERIA

ORFEO

Corso Matteotti, 5 FANO Tel. 0721.803522 Fax 0721.804488

RICEVITORIA - EDICOLA ONDEDEI
di
ONDEDEI Raffaella & Beatrice
Centro Com. le Metauro
FANO - Via Einaudi, 30

EDICOLA Ondedei Raffaella & Beatrice via Einaudi, 30 Centro C.le Metauro
61030 Bellocchi di Fano (PU) - Tel. e Fax 0721.855173

Centro Medico ARCADIA **Centro Medico FISIOSPORT**

Poliambulatorio Diagnostico
Fisioterapia e Riabilitazione
Medicina dello Sport
Medicina Estetica

ARCADIA via della Giustizia, 6/A FANO - 0721.830756
FISIOSPORT via della Giustizia, 10/B FANO - 0721.856145
FISIOSPORT via Oberdan, 74 FOSSOMBRONE - 0721.856145



Statale "A. Apolloni", venne traslocata, tra malumori e rimpianti, in zona S. Lazzaro precisamente nel toponimo "Campo degli ebrei".

(1) *Carica dell'Ordine dei Cavalieri di S. Stefano Papa e Martire.*
(2) *Archivio di Stato di Pesaro, Notarile, Luigi Perotti, vol. II (anno 1839), c. 43.*

(3) *Istituita fin dall'anno 1880 come Scuola serale domenicale di Arti e Mestieri.*

(4) *A questo personaggio nel 1925 verrà intitolata la Scuola allora denominata Artistica Industriale.*

(5) *Lettera del Regio Commissario datata 23.6.1922 (Sez. Archivio di Stato di Fano, Arch. storico comunale, anno 1927, ctg. IX, cl.8, f.1).*

DIDASCALIE

Tre riproduzioni fotografiche dell'ex Palazzo Marcolini nella Piazza omonima.

A - Anno 1940 circa: la facciata priva di piante.

B - Anno 1967 circa: si intravedono alcuni giovani lecci.

C - I lecci odierni cresciuti a dismisura impediscono la vista dell'intera facciata.

Espressione di parere sulla riqualificazione rivista della Piazza Marcolini: confrontando le immagini sopra descritte si può ritenere che l'atterramento degli alberi previsto dal progetto iniziale sarebbe stato una soluzione più confacente al fine di eliminare l'ostacolo visivo. D'altronde nelle rappresentazioni cartografiche della città di Fano edite dal Seicento all'Ottocento il piazzale è stato ogni volta raffigurato spoglio di piante.

Bibliografia:

S. Tomani Amiani, Guida Storico Artistica di Fano (dal manoscritto del 1853-1866) a cura di F. Battistelli, pag. 156, Pesaro 1981.

AA.VV., Case e Palazzi a Fano, pagg. 173-177, Fano 2012.

LA LISCIA

DA Mr ORI

FEATURING

CASA
ORAZI

Aperto Tutti i Giorni
a Pranzo e Cena
chiuso la domenica sera

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI

RISTORANTE LA LISCIA DA Mr ORI VIA PUCCINI, 2 FANO TEL. 0721.809781

NEWS DALLA REGIONE MARCHE

IMPIANTI FOTOVOLTAICI, PROPOSTA DI LEGGE N.140 PER EVITARE DISASTRI AMBIENTALI

Ho presentato come primo firmatario, insieme al gruppo consiliare regionale Lega, una proposta di legge per disciplinare la realizzazione di impianti fotovoltaici a terra coniugando la volontà di sviluppare l'installazione di impianti rinnovabili con la necessaria tutela di paesaggio, la storia, la cultura e l'ambiente del nostro territorio e delle Marche in generale.

Il tema energetico costituisce una sfida per il futuro, ma

naturali protette o caratterizzate da situazione di rischio idrogeologico e le aree interessate da produzioni agro-alimentari di pregio (biologiche, DOC, DOCG, IGT, DOP, STG, DE.CO) e i paesaggi rurali di interesse storico.

Il rischio è di ritrovarsi nella stessa condizione degli anni 2009-2010 quando incentivi e contributi statali hanno reso fin troppo vantaggioso per gli speculatori di realizza-



non possiamo permettere che lo sviluppo degli impianti fotovoltaici diventi l'occasione per devastare un paesaggio che è tra le nostre principali ricchezze. Basta guardare all'esempio di Cartoceto e Carrara di Fano dove un'azienda privata vorrebbe strutturare un parco agri-voltaico di 45 ettari che avrebbe un impatto devastante per tutta la vallata rovinando e una delle più belle zone di produzione di olio DOP. La proposta di legge non contiene semplicemente un elenco di aree idonee e non idonee individuate aprioristicamente, ma introduce nell'ordinamento regionale dei veri e propri indicatori che dovranno essere valutati nel procedimento autorizzativo.

Il tema centrale è quello dell'indicatore di presuntiva non idoneità alla realizzazione di impianti fotovoltaici che impattino fortemente sull'ambiente, in particolare le aree

re impianti anche in zone tutelate o di pregio. Al momento, infatti c'è un vuoto normativo che lo consentirebbe visto che c'è il Decreto legislativo ma non è stato ancora emanato il Decreto attuativo.

Serve dunque una legge che, come quella presentata in regione, metta un freno agli speculatori, evitando danni irreparabili non solo per il nostro paesaggio, la nostra agricoltura, ma per lo stesso sistema sociale-culturale che è un volano economico e va assolutamente tutelato.

Luca Serfilippi

Alla Borsa di Paestum grande interesse per l'itinerario Archeologico della provincia di Pesaro Urbino

Confcommercio Pesaro e Urbino/Marche Nord ha presentato l'itinerario Archeologico della provincia alla Borsa Mediterranea del Turismo Archeologico (BMTA) di Paestum, svoltasi dal 27 al 30 ottobre all'ex Tabacchificio della splendida località campana.

L'itinerario Archeologico – come ci racconta il Direttore Generale di Confcommercio Amerigo VAROTTI, presente alla BMTA – si sviluppa all'interno del progetto Itinerario della Bellezza, che intende valorizzare e promuovere i diversi prodotti turistici compresi nei 18 comuni aderenti all'iniziativa.

“Con questo Itinerario promuoviamo nel mondo – anche con la partecipazione alla BMTA di Paestum – il ricco patrimonio archeologico del territorio “della Bellezza”: Fano, Fossombrone, Pesaro, Terre Roveresche, Colli al Metauro, Cagli e Pergola. Il nostro itinerario ha riscosso grande interesse tra gli operatori turistici ed il folto pubblico presente alla manifestazione: le Marche in genere e il nostro Itinerario nella Provincia di Pesaro e Urbino rappresentano una novità nel panorama dell'offerta di siti archeologici italiani. Per tale motivo diversi importanti Tour operator, che seguono questo specifico segmento di mercato, inseriranno i nostri siti nella loro programmazione. Di particolare interesse per gli operatori turistici il Museo dei Bronzi dorati di Pergola. E il motivo è molto semplice: i Bronzi Dorati sono unici al mondo se si considera che di Bronzi Dorati di epoca romana di queste dimensioni esistono solo il Marc'Aurelio a Roma ed i Cavalli di San Marco a Venezia (tra l'altro molto più brutti dei



cavalli pergolesi!). Grande stupore ha destato la conoscenza della Fano romana: le mura, l'Arco d'Augusto, il Museo della Flaminia e la Fano sotterranea e di Vitruvio. La Borsa del turismo di Paestum è stata anche l'occasione per informare i giornalisti presenti e gli operatori turistici circa la prossima riapertura del Museo Archeologico Oliveriano di Pesaro, che avverrà nel mese di dicembre, probabilmente il giorno 13”.

Il Direttore Varotti ha poi annunciato al Direttore ed ideatore della BMTA, Ugo Picarelli, che nel 2023 in occasione dei 25 anni della Borsa Mediterranea di Paestum sarà presentata la nuova edizione dell'itinerario Archeologico arricchita dalla presenza di nuovi Comuni e dalle novità (vedi Museo



Oliveriano) che sono emerse sul fronte dell'offerta in questi ultimi mesi. Sarà anche l'occasione per presentare i programmi di Pesaro Capitale Italiana della Cultura 2024.

Importante anche l'incontro con Antonio Barone, Direttore della Rotta dei Fenici, progetto europeo a cui aderiscono i Comuni di Urbino, Fano e Pesaro, che ha annunciato una prossima iniziativa in provincia.

“La BMTA di Paestum – conclude Varotti – è stata anche una ulteriore opportunità per promuovere tutti i nostri itinerari turistici: l'itinerario della Bellezza, l'itinerario del Silenzio e della Fede e l'itinerario dalla Corte del Duca Federico”.



di Luca Imperatori

Oncologo Medico
Esperto in Fitoterapia, Omeopatia,
Omotossicologia
e Medicina Integrata
 email: dottimperatoriluca@mail.com
 Pagina Facebook:
 Conoscere la Medicina Naturale

ANTISETTICA, ANTINFIAMMATORIA, DIURETICA E TANTO DI PIÙ: L'ERICA (CALLUNA VULGARIS)

L'ericca (*Calluna vulgaris*), appartiene alla Famiglia delle Ericaceae, ha un fusto legnoso e ramificato, con foglie di aspetto aghiforme e fiori di colore viola, cresce in particolare in Africa del Sud ed in alcune regioni dell'Italia centro settentrionale dal clima temperato e freddo. Il suo nome deriva dalla lingua greca, dal termine "kallyno", pulire, per l'utilizzo che si faceva dei rami della pianta come scope per la pulizia. L'ericca ha un particolare contenuto in tannini con proprietà astringenti sulle mucose in particolare intestinali. Per tale motivo viene presa in considerazione nei casi di diarrea, e per uso topico come antinfiammatorio cutaneo per ferite e dermatiti, e mucosale in collutorio per mucositi. Le vengono anche attribuite anche proprietà diuretiche, colagoghe ed antibatteriche (in particolare per le infezioni delle vie urinarie). La presenza di acido ursolico e acido oleanolico è stata valutata nell'ambito di uno studio condotto nel 2015, per la sua possibile attività antivirale in particolare nei confronti del virus dell'epatite C. In medicina omeopatica l'ericca viene utilizzata nella integrazione, su prescrizione medica, alla terapia, per infezioni delle vie urinarie, dell'insonnia e in particolari disturbi del comportamento (logorrea ed egocentrismo). A questo proposito l'ericca viene utilizzata anche secondo i criteri della floriterapia di Bach. Da ricordare il rimedio "Heather". Le forme estrattive della pianta hanno azioni varie. In particolare i decotti vengono utilizzati in vasca da bagno come tonificanti la muscolatura. La tintura madre, è la forma con maggiore attività antibatterica. L'oleolito è usato prevalentemente come applicazione topica, ed il macerato per le infezioni urinarie (50 gocce tre volte al giorno). Per la tisana si utilizzano due grammi per tazza, da tenere in infusione per 10



minuti. Dosi eccessive di erica possono provocare infiammazioni intestinali. Come molti fitoterapici, vanno conosciute le potenziali interazioni della pianta con altri farmaci, in particolare, il possibile aumento di azione degli steroidi indometacina. Le forme estrattive della pianta hanno azioni varie. In particolare i decotti (2 grammi di erba in bollitura per 10 minuti), vengono utilizzati in vasca da bagno come tonificanti la muscolatura. La tintura madre, è la forma con maggiore attività antibatterica (trenta gocce al giorno). L'oleolito è usato prevalentemente come applicazione topica, ed il macerato per le infezioni urinarie (50 gocce tre volte al giorno). Narra un'antica leggenda che la figlia di un capo celtico, Malvina, alla notizia della morte del suo amato, il guerriero Oscar, corse disperata su una collina, bagnando con le sue lacrime le piante color lilla dell'ericca che mutarono colore divenendo bianche. Nacque la credenza che chi le trovi venga baciato dalla fortuna.

minuti. Dosi eccessive di erica possono provocare infiammazioni intestinali. Come molti fitoterapici, vanno conosciute le potenziali interazioni della pianta con altri farmaci, in particolare, il possibile aumento di azione degli steroidi indometacina. Le forme estrattive della pianta hanno azioni varie. In particolare i decotti (2 grammi di erba in bollitura per 10 minuti), vengono utilizzati in vasca da bagno come tonificanti la muscolatura. La tintura madre, è la forma con maggiore attività antibatterica (trenta gocce al giorno). L'oleolito è usato prevalentemente come applicazione topica, ed il macerato per le infezioni urinarie (50 gocce tre volte al giorno). Narra un'antica leggenda che la figlia di un capo celtico, Malvina, alla notizia della morte del suo amato, il guerriero Oscar, corse disperata su una collina, bagnando con le sue lacrime le piante color lilla dell'ericca che mutarono colore divenendo bianche. Nacque la credenza che chi le trovi venga baciato dalla fortuna.

FARMACIA VANNUCCI

LA TUA PROTEZIONE DALLE 8.00 ALLE 22.00 7 GIORNI SU 7

Fano via Cavour, 2 - t. 0721 803724

FARMACIE DI TURNO

6 19 NOVEMBRE

VANNUCCI

Via Cavour 2 tel.803724

domenica aperto

orario continuato 8 - 22

3 16 29 NOVEMBRE BECILLI

via s. Lazzaro 18/d

tel.803660

9 22 NOVEMBRE S. ELENA

viale D. Alighieri 52

tel.801307

11 NOVEMBRE PORTO

viale 1° maggio, 2

tel.803516

2 15 28 NOVEMBRE PIERINI

via Gabrielli 59/61

13 26 NOVEMBRE

S.ORSO COMUNALE

via S. Eusebio, 12

tel.830154

4 14 24 NOVEMBRE

MOSCIONI E CANTARINI

via Flaminia 216 Cuccurano

aperto domenica 8,30/13-15/20
850888

12 25 NOVEMBRE ERCOLANI

via Roma, 160

tel.863914

orario continuato 8 - 20

1 14 27 NOVEMBRE RINALDI

via Negusanti, 9 tel.803243

10 23 NOVEMBRE GIMARRA

SNAN 109/A - tel.831061

4 17 30 NOVEMBRE STAZIONE

Piazzale della stazione, 6

tel. 830281

24 NOVEMBRE GAMBA

piazza Unità d'Italia 1

tel.865345

5 18 NOVEMBRE

CENTINAROLA

via Brigata Messina 92/a

tel.840042

8 21 NOVEMBRE

CANALE ALBANI

via Canale Albani, 7

tel.620087

7 20 NOVEMBRE CENTRALE

corso Matteotti 143 tel.803452

erbonatura®

erboristeria | fitocosmesi | dietetica

qui trovate prodotti

LIGNE DE
PLANTES

www.lignedeplantes.it

Nel nostro negozio potete trovare tisane, integratori alimentari Bio a base di piante per la depurazione e le naturali difese dell'organismo, insieme ad un'ampia gamma di cosmetica naturale.



ERBONATURA

Via Roma (centro direzionale L'Abbazia)

Fano (PU) 61032 - T. 0721 824135

info@erbonatura.com - www.erbonatura.com

erb
onat
ura®

erboristeria
fitocosmesi
dietetica

PULIAMO IL MONDO, ANCHE QUEST'ANNO L'INIZIATIVA DI SENSIBILIZZAZIONE AMBIENTALE NELLE SCUOLE



Oltre 450 alunne e alunni delle scuole primarie hanno reso più bella e pulita la città di Fano. Tutto questo lo si deve al loro impegno e alla loro buona volontà, ma anche alla 30esima edizione di 'Puliamo il Mondo', la campagna di volontariato ambientale nota come 'Clean Up the World' organizzata in Italia da Legambiente sotto il patrocinio del Ministero della Transizione Ecologica, il Ministero dell'Istruzione e UPI insieme al Comune di Fano e Aset Spa che ha distribuito i kit necessari per la pulizia.

Armata di guanti, cappelli, sacchetti e pinze, le studentesse e gli studenti delle scuole primarie fanesi Decio Raggi, Luigi Rossi, Filippo Montesi, Filippo Corridoni e Francesco Gentile si sono impegnati a pulire le aree verdi vicine alle loro scuole. Non prima, però, di aver preso parte a un momento educativo di Aset Spa e Legambiente per approfondire l'argomento dei rifiuti e del ciclo dei materiali, per imparare il valore di quelle



giorno".

Soddisfazione anche per l'assessore ai servizi educativi e alle società partecipate Samuele Mascarin, che ha rimarcato anche il ruolo centrale della società dei servizi. "Questo percorso - ha detto - vede da tanti anni le nostre scuole collaborare con due preziosi compagni di viaggio: Legambiente ed Aset Spa. Ed è grazie a quest'ultima se Fano ha raggiunto importanti risultati in merito alla gestione dei rifiuti. Fondamentale è anche la consapevolezza della nostra comunità, che poggia le sue basi più solide proprio sulle nuove generazioni". Secondo la neo assessora all'ambiente Cora Fattori "l'appuntamento con Puliamo il Mondo è uno stimolo verso i nostri piccoli cittadini, affinché possano comprendere quanto ci sia ancora da fare per proteggere e difendere il nostro ambiente. La pulizia dei luoghi da loro vissuti - ha concluso - è un modo per responsabilizzarli sul fatto che da ogni singolo gesto dipende la salute del nostro mondo".



buone pratiche quotidiane da ripetere a casa e a scuola. "Grazie all'iniziativa Puliamo il Mondo prosegue con successo la collaborazione tra Aset Spa, Legambiente e il mondo della scuola - ha affermato Paolo Reginelli, presidente della società dei servizi -. Siamo da sempre in prima linea per educare i più giovani al rispetto dell'ambiente. Istruzione ed educazione sono fondamentali per migliorare la qualità della raccolta differenziata, oltre che per costruire un futuro migliore per tutti". È invece un entusiasmo che genera orgoglio quello che la presidentessa del Circolo Legambiente 'Idefix' di Fano Pamela Canistro vede negli occhi dei ragazzi coinvolti. "Incentivando processi di partecipazione ed esperienza sul campo - ha rimarcato - facciamo capire loro che l'ambiente va protetto ogni



**ENTRA DIRETTAMENTE IN CONTATTO CON LA TUA FARMACIA COMUNALE
E MANDACI UN MESSAGGIO SU *Whatsapp!***

- Puoi inviare ricette • prenotare i tuoi farmaci e richiedere informazioni su prodotti e servizi •



www.asetservizi.it

FANO CENTER
331 136 6984

0721 855884

GIMARRA
331 136 6986

0721 831061

MAROTTA
331 136 6980

0721 969381

PIAGGE
331 136 6981

0721 890172

CANTIANO
331 136 6983

0721 783092

SANT'ORSO
335 156 9937

0721 830154

STAZIONE
331 136 6979

0721 830281

STORIE DI MARE



di Sergio Schiaroli

Un nuovo interesse a valorizzare la storia della marineria fanese emerge attraverso manifestazioni, visite guidate, installazione di totem informativi, mostre fotografiche, convegni. Nei miei ricordi chi viveva in centro frequentava il Lido nei mesi estivi ma i rapporti con la gente di mare non erano intensi e gli stessi marinai preferivano rimanere nella zona del Porto fuori dalle mura storiche del centro città. Alcuni amici più anziani mi raccontano di lotte tra "bande" di ragazzi negli anni '40-50 e che quando si presentavano in gruppo i "robusti portolotti" all'altezza della piazza era meglio evitare lo scontro fisico. Si tramanda invece che il nuovo quartiere di San Lazzaro fosse obiettivo dei marinai ("gin a pescà a Hollywood") attratti dalle tante belle ragazze da cui ne scaturì l'appellativo cinematografico come mi raccontava don Gabriele. Ho cominciato a conoscere il loro spirito sanguigno e generoso quando come cronista della tv via cavo Telefono degli anni '70 mi recavo a intervistare i tifosi dell'Alma radunati soprattutto al bar Giuliano. Grazie alle pagine del Lisippo ho dedicato numerosi articoli alle storie di mare incontrando i vecchi marinai della confraternita del fico, i pescatori di canna, il bagnino Sergio Ferri imbarcato all'età di 11 anni, Adua della numerosa famiglia di mare dei "Palasi" o esaminando libri e documenti. Sono riaffiorati tantissimi episodi di tutti degni di essere raccontati e che sarebbe un errore disperdere. Ho cercato così di poter ricordare attraverso queste pagine momenti di vita straordinari prima che scompaia la generazione in cui tanti pescherecci fanesi affollavano il porto. Purtroppo in questi anni difficili se ne sono andati molti dei vecchi marinai che avevo ascoltato. Ricordo alcuni "personaggi" della Confraternita del Fico con sede estiva davanti al bar del Faro e in inverno sotto la Lanterna al riparo del freddo: Lauro Borgogelli, detto "Lallo Ciuffin", Elio Battistoni "El Brigòt", Graziano Turani "Ciciani", Augusto Ferri "Occhi bei", Derno Ferri "El frel" (per il nonno fanalista), Guido Pellegrini "Pellegrin", Oscar Caprara "Oscarin", Guido Perugini "El Perugin". Molto simpatici, declamavano proverbi del porto e brani di vita come le "visite" dalla Sora Emilia dove erano di casa con le "ragazze" e, specie quando c'era neve, si ballava "a buffo" (a debito). Ricordavano le bombe leggere che venivano pescate in quantità; con le reti capitava di pescare di tutto anche un cannone, una carlinga d'aereo con mitragliatrici e una coda d'aereo. I pescatori di canna radunati in via Dello Squero mi avevano raccontato il passaggio dai "trabucchi", costruiti alla meglio con materiali di risulta come traversine dei binari o pezzi di rotaia, cabine di barche o argani di campagna, sostituiti poi da quelli attuali molto più strutturati ma propizi sul mare a causa delle scogliere. Giovanni Vitali detto "bomba" mi accennava i motivetti delle canzoni che i nonni marinai cantavano specie nelle sere tempestose o durante la pesca alla sardella: "vado di notte e porto la lanterna e vado per scoprir qualche magagna, se trovo qualcun con la mia bella voglio provar se il mio coltello taglia" e "Amo una donna e non la posso avere l'arte del marinaio non le piace, dipingerla



Pensare in riva

vorrei sulle mie vele e in alto mare la vorrei portare" mentre Viviano Antonioli detto "Gabiàn" ricordava altri straordinari episodi. Leggevo nella datata ma esaustiva tesi dell'amica Frontalini che la condizione socio-economica dei marinai fanesi era segnata da estrema povertà e sfruttamento. Fino al 1912 il commercio del pesce era rimasto monopolio ristretto di pushévol (pescivendoli) che erano anche comproprietari delle barche. Il loro strapotere soprattutto sul mercato cittadino provocò nel primo decennio del secolo forti tensioni sociali nell'ambiente del porto. Mentre i marinai passavano la vita sulle barche le loro donne lavoravano nelle filande in condizioni di abbruttimento e nocività tali che la tubercolosi era diffusissima. La profondità del mare veniva misurata in "passi", corrispondenti alla distanza da palmo a palmo a braccia tese (convenzionalmente 1,65 metri). Lo strumento di misurazione era lo scandaglio a mano: una palla di ferro di 4/5 kg, legata ad una robusta fune. In base alla profondità si poteva anche calcolare la distanza dalla costa. Non esistevano appositi strumenti di misurazione della velocità, i marinai la calcolavano guardando quanto il vento tendeva le vele ("sentire il vento"). La scansione dell'anno avveniva in base ai "conti" per la ripartizione degli utili: sette periodi di sette settimane cont de Carnevâl, de Pasqua, de Pasqua ròsa, dle brusciatur, dla fiéra d'Snigaja, di Sant, de Natâl. Anche per me il mare costituisce un legame intimo, oltre che fisico, specie quando mi siedo da solo in riva a guardare le onde ascoltandone la voce e assumendone l'odore-profumo o vado in bicicletta sul molo di ponente per vedere i tramonti. Non dimentico peraltro le insidie dell'andar per mare per chi ci lavora e per chi deve affrontarlo per motivi umanitari. In un recente convegno ho incontrato Franca Del Pozzo, donna di grande spessore umano e molto attiva nel campo cul-



Franca Del Pozzo



BORGODEL FARO
RISTORANTE E BED&BREAKFAST

Viale Piceno, 12 - 61032 Fano PU
C +39 348 5313765
T/F +39 0721 827828
info@borgodelfaro.it
borgodelfaro.it 



IL GECKO

· LA PIZZA ·
FANO

EAT IN - TAKE AWAY
0721 805287
CONSEGNE A DOMICILIO

Via G. Gabrielli 99

PIZZA • FRITTI • PIADINE
live free • enjoy love • eat pizza!

MENU





L'elica

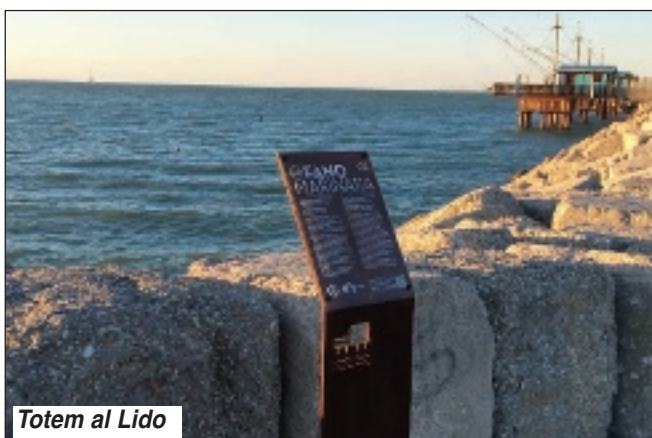
turale, che ha illustrato una sua ricerca sul mondo marinaro fino al 1950 con attenzione al lavoro e alle lotte sindacali. Scrive Franca sul porto "Il suo primo nucleo sorge sotto la Rocca Malatestiana e nasce con il Porto Borghese del seicento, poi si sviluppa nel '7/800 con la sua caratteristica fila di casette basse lungo il canale". Era la parte povera in cui si svolgevano lavori umili come i cordai e i retari. Prevalsa l'analfabetismo e anche il dialetto si differenziava da quello di città, entrambi differenti da quello della campagna. La realizzazione dell'Asilo nel 1874 fu una scelta illuminata per i bambini del rione che erano spesso abbandonati a se stessi. Franca spiega poi il passaggio



Dal molo di ponente

dalla Società di Mutuo Soccorso fra i marinai, costituita nel 1878, alla Cooperativa fra pescatori Fanesi del 1911. Sottolinea l'importanza dello sciopero nel 1897 "da parte di 47 marinai che si rifiutano di andare in mare; sono alle dipendenze di un unico proprietario che si rifiutò di anticipare le spese per i viveri Di questo sciopero, che all'epoca fece scalpore, parlarono molto i giornali locali e la stessa città murata, forse per la prima volta viene a conoscenza della dura realtà marinara,

anche perché in quell'occasione i marinai portarono la loro protesta nelle vie della città". Nel suo studio Franca Del Pozzo spiega le tensioni tra pescatori e pescivendoli, il ruolo della stampa locale con i giornali il Gazzettino e il Cittadino, la situazione del primo dopoguerra, il processo di motorizzazione con l'adeguamento della struttura portuale nel decennio 1920-30. Nel decennio successivo viene istituita la Scuola Professionale Marittima "Duca degli Abruzzi", nel '39 inaugurato il Mercato comunale all'ingrosso del pesce e aperta la nuova fabbrica del ghiaccio, nel '39-40 si costituisce la Società anonima cooperativa tra marinai e pescatori, nel '40 si avvia la costruzione della casa del Pescatore adibita ad ufficio sindacale, ma anche a deposito e magazzino. "Riguardo a questo decennio va sottolineato che giunge a compimento il processo identitario del nostro porto che definitivamente si conferma come porto peschereccio". Poi "La seconda guerra mondiale determina danni gravissimi alla flottiglia fanese; le barche più grandi sono in parte requisite, militarizzate, altre distrutte dai bombardamenti; rimangono quelle più piccole che i marinai hanno affondato nel porto canale per cercare di proteggerle". Vari problemi si presentano per la ripresa come il reperimento del carburante, lo sminamento dei fondali, la ricostruzione della flottiglia. Spesso si presenterà anche il problema dello sfioramento delle acque



Totem al Lido

territoriali. Nei miei articoli avevo infatti raccolto testimonianze sulle mitragliate subite dai nostri pescherecci e sui sequestri e come i marinai si accordassero per suddividersi il peso dei fermi barca attraverso loro stratagemmi. Lo studio di Franca, molto articolato sotto il profilo delle battaglie sindacali, si conclude con il ricordo dello sciopero del 1949 "Questa mobilitazione generale è una bella pagina di solidarietà nel percorso faticoso delle lotte operaie, e segna anche l'uscita dall'isolamento del nostro mondo marinaro che vedrà riconosciuta la dignità del suo lavoro e il ruolo che quel mondo e i suoi valori hanno avuto nella storia della città." Una ricerca che merita una pubblicazione integrale. Un interessante studio era stato realizzato anche dal sindacalista Federico Sora nel 2006. La riscoperta della vita marinara è stata di recente stimolata in città dal seguitissimo film "Pescamare" di Andrea Ludovichetti ma dovuta anche ad altri studi, vecchie e nuove pubblicazioni, all'opera dell'AMNI o dell'associazione il Ridosso. Non tralascierò di ascoltare ancora le straordinarie storie dei marinai più anziani sempre più sostituiti da chi non avendo qui le radici non può invece portare testimonianze.



**sicuri
& sereni**



www.antifurtofano.it



ASTRAL

SOLUZIONI PROFESSIONALI E AFFIDABILI PER L'INSTALLAZIONE DI:

- sistemi di allarme (senza lavori di muratura)
- impianti antincendio.
- controlli accessi
- telecamere e videocitofonia
- porte automatiche
- cancelli automatici e basculanti

FANO - Via Roma, 207/A - Tel. 0721.860240



PER LA TUA PUBBLICITA' SCEGLI NOI

**LISIPPO EDITORE DAL 1992
E' PRESENTE CON LE SUE TESTATE ,
LISIPPO, INFORMATUTTO,
FANO24, FORZA ALMA,
L'ANNUARIO DI FANO E CON
TRE PAGINE FACEBOOK:
fano24, sportfano24, lisippo**



LISIPPO EDITORE
lisippo@libero.it - 335.6522287

MUSICA E DINTORNI 1999



di Luca Valentini

Litfiba Infinito

Infinito dei Litfiba è l'ultimo album del gruppo prima della



separazione di Piero Pelù ed è quello che conclude la 'tetralogia degli elementi' che in realtà comprende 5 album dedicati rispettivamente agli elementi fuoco, terra, aria, acqua e al tempo come quinto elemento. Infinito è un album più dolce, meno aggressivo rispetto ai precedenti. Lo si avverte benissimo ascoltando canzoni come Vivere il mio tempo o Il mio corpo che cambia. Mascherina invece è un brano che ammicca alla disco, Sexy Dream è cantato da Piero Pelù e Mara Redegheri, voce del gruppo reggiano Üstmamò. Altre canzoni da ricordare sono Frank, Prendi in mano i tuoi anni e Incantesimo. Mentre le musiche sono di Ghigo Renzulli Pelù scrive tutti i testi in cui affronta varie tematiche; immane tra queste la critica sociale, in modo particolare nella canzone Nuovi rampanti. Il tempo, in ogni suo aspetto, rimane sempre il tema sotteso in tutti i brani. Infinito raggiunge in Italia la posizione numero 1 della classifica degli album.

Red Hot Chili Peppers Californication

In Californication i Red Hot Chili Peppers sono il cantante Anthony Kiedis, il bassista Flea, il batterista Chad Smith e il chitarrista John Frusciante, da poco ritornato nella band dopo circa sette anni di assenza. L'album, dal sound molto diverso rispetto ai precedenti One Hot Minute e Blood Sugar Sex Magik, cambiamento dovuto anche al ritorno di Frusciante, raggiunge la posizione numero 3 nella classifica americana degli album e la posizione numero 1 nella classifica italiana. I singoli estratti sono Scar Tissue che vince il Grammy come migliore canzone rock, Otherside che tratta il problema delle dipendenze e la title-track Californication in cui si parla del lato oscuro di Hollywood. Gli altri brani da segnalare sono Porcelain in cui si affronta il problema dell'alcolismo, Around the World che propone sonorità funk vecchio stile e Parallel Universe, brano decisamente introspettivo sia nel testo che nelle sonorità. Californication è stato inserito dalla rivista Rolling Stone nella classifica dei 500 migliori album di sempre.



Macy Gray - On how life is

La voce di Macy Gray è inconfondibile, dolce e ruvida al tempo stesso. Macy si impone subito come cantante tra le più interessanti del neo-soul ma è anche attrice con apparizioni in numerosi film tra cui Spider-man e Training day. Con uno stile evidentemente influenzato da quello di Billie Holiday, un perfetto mix di soul e blues, la Gray esordisce con l'album On how life is prodotto da Darryl Swann già producer di vari artisti tra cui Black Eyed Peas e Mod Def. Troviamo On how life is, di cui Macy Gray ha scritto tutti i testi, alla posizione numero 4

della classifica americana degli album e alla posizione numero 9 in quella specializzata negli album R&B/hip-hop. Tra i singoli estratti spiccano Do something e I try presente anche nella colonna sonora del film Love Jones e Picture perfect. I try ha permesso a Macy Gray di vincere il Grammy come Best Female Pop Vocal Performance. Altri brani realizzati come singoli sono "Still", uscito prima in Inghilterra e "Why Didn't You Call Me".



Austin Powers - la spia che ci provava

Il secondo film dedicato alle gesta dell'agente segreto Austin Powers è La spia che ci provava, scimmiettando 007 in La spia che mi amava. Anche in questo nuovo episodio, diretto da Jay Roach, il mattatore è Mike Myers che interpreta Austin Powers, Dottor Male e Ciccio Bastardo. L'interprete femminile nelle vesti della moglie di Austin, è Elizabeth Hurley. Nella colonna sonora troviamo Madonna, i R.E.M., The Who, Burt Bacharach & Elvis Costello e Quincy Jones con Soul Bossa Nova che è il tema iniziale del film.



Avvenimenti 1999

Dopo due anni dal terremoto che colpì Umbria e Marche riapre, alla presenza del Presidente della Repubblica, la basilica di San Francesco in Assisi.

Il noto presentatore Corrado Mantoni, conduttore di storiche trasmissioni radiofoniche e televisive, muore l'8 giugno all'età di 75 anni.

L'Associazione internazionale Medici Senza Frontiere viene insignita con il premio Nobel per la pace.

La Nazionale italiana di pallacanestro maschile è campione d'Europa vincendo la finale con la Spagna per 64 a 56.

L'Archivio di Stato viene ospitato nei locali al piano terra di Palazzo Nolfi in via Arco d'Augusto.

L'artista fanese Paolo Del Signore apre la 12^a edizione di FanoFilmFestival con la personale "Le città dei silenzi".

La prima sfilata dei carri allegorici viene annullata a causa del maltempo per essere recuperata alla fine del mese di febbraio.

Laura Zacchilli, atleta della società Aurora ginnastica, è per la prima volta campionessa italiana individuale assoluta di ginnastica ritmica.

liveTicket[®]

È UN SISTEMA DI BIGLIETTERIA NAZIONALE CREATO DA GOSTEC A FANO

www.liveTicket.it
www.gostec.it

MUSICA IN VETRINA

di Luca Valentini



SIMPLE MINDS DIRECTION OF THE HEART

Grande ritorno dei Simple Minds, sempre guidati dal cantante Jim Kerr, con il nuovo album *Direction Of The Heart*. La maggior parte delle canzoni è stata scritta e creata in Sicilia dove vivono sia Jim Kerr che il chitarrista Charlie Burchill. Il primo singolo estratto dall'album è 'Vision Thing', un'autentica celebrazione della vita. Altri brani da segnalare sono 'First You Jump' e 'Solstice Kiss' di cui è coautore il bassista Ged Grimes. Tra gli ospiti ci sono Russell Mael degli Sparks e Gary Clark della band di Denny Wilson.



A-HA TRUE NORTH

Un altro ritorno è quello degli A-Ha, band norvegese molto apprezzata negli anni '80 con canzoni come *Take on me* e *A View to a Kill* dalla colonna sonora del film *007 - Bersaglio mobile*. *True North* arriva dopo sette anni dal precedente album *Cast in steel*, contiene 12 canzoni ed è stato anticipato dal singolo *I'm in*. Le altre canzoni da ricordare sono *You have what it takes* e *Forest for the trees*. L'uscita di *True North* è accompagnata da un film-documentario registrato durante la registrazione dell'album nella città norvegese Bodø.

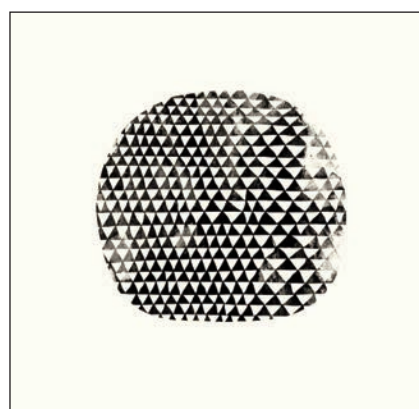


MAKAYA MCCRIVEN IN THESE TIMES

Makaya McCraven è un batterista ed uno dei personaggi più importanti sulla scena nu-jazz. Abbandonata la Blue Note con cui aveva pubblicato il precedente "Deciphering the message", McCraven si affida per il nuovo album all'etichetta indipendente di Chicago International Anthem. Alla realizzazione di "In this times" collabora un'intera orchestra con tanto di violini, violoncello e arpa. I brani migliori dell'album sono la title-track, "Seventh string" e "Dream Another".



RED HOT CHILI PEPPERS RETURN OF THE DREAM CANTEEN



RENEGADES OF JAZZ SONIC VERVE

Il nuovo album dei Red Hot Chili Peppers con John Frusciante sempre presente, è *Return of the Dream Canteen* che viene pubblicato dopo pochi mesi dal precedente *Unlimited Love*. Il produttore dell'album è Rick Rubin già producer di *Blood Sugar Sex Magik* del 1991 e *I'm with You* del 2011. Il primo singolo estratto dall'album è *Tippa My Tongue*; dalla tracklist, che contiene complessivamente 17 tracce, sono da selezionare i brani *Peace and Love*, *Reach Out*, *Shoot Me a Smile*, *Handful* e *Carry Me Home*.

Il produttore tedesco David Hanke ritorna con il quinto album sotto l'alias *Renegades Of Jazz*, intitolato *Sonic Verve*, che apre un nuovo capitolo musicale della sua carriera in cui esplora le profondità del broken beat e il lato più elettronico del jazz. "Just Stirred", primo singolo estratto, è realizzato con il produttore britannico Jonathan Radford alias Diesler e la cantante Laura Vane; "Invested", secondo singolo estratto, vede la partecipazione del cantante e producer Chelsea Monet.



**NUOVISSIMI
ARRIVI
AUTUNNO
INVERNO**



A33 ex Armata
corso Matteotti, 33 FANO



L'ANZIANOTTO

Giornalino di informazione sui Circoli Ricreativi della Terza Età - Ottobre 2022 - NUMERO 1 a cura di Old but Gold

Anche se un po' in ritardo, quest'anno è stato riconfermato il progetto "Old but Gold", che vedrà per tutto il 2022 fino al 2024 una serie di iniziative atte a coinvolgere i circoli ricreativi della città in varie attività per promuovere la socializzazione tra essi. Quest'anno siamo giunti alla trentaduesima edizione della manifestazione "Questa calda... terza età" che dal 7 Luglio al 1 Settembre ha visto una serie di appuntamenti che hanno caratterizzato sempre più questa iniziativa. Il 7 Luglio serata inaugurale che ha coinvolto circa 180 persone in una gustosissima cena conviviale. Il 14 Luglio "Andar per vigne"; visita alle cantine Urani con un'apericena al tramonto. Il 21 Luglio visita guidata al Museo del mare con apericena sui quadri in cima al molo. Il 22 Luglio gare di briscola nelle varie sedi dei circoli. Il 28 Luglio gita a Pergola, visita dei bronzi e del centro storico. Il 29 Luglio Festa del "Baccalà sotto le stelle" presso il Circolo ricreativo Le Fontanelle. Il 5 Agosto "Teatro sotto le stelle" in collaborazione col Circolo ricreativo Orti Tre Ponti, che si sono adoperati per una splendida merenda. Il 7 Agosto era prevista una gita in barca con fuochi di mezzanotte, ma purtroppo causa cattive condizioni del mare non si è potuta svolgere. L'11 Agosto cinema all'aperto in collaborazione con il Circolo ricreativo Anni d'Oro che in tale occasione ha preparato una gustosissima cena. Il 18 Agosto gara di burraco presso il Circolo ricreativo Le Fontanelle. Il 27 Agosto, insieme a una delegazione proveniente da Pergola, si è svolta una visita sotterranea alla Fano romana e, per concludere la serata, il Circolo ricreativo Sassonia ha deliziato tutti gli ospiti con una cena speciale. Il 1° Settembre serata finale con cena presso la Cooperativa Tre Ponti con successive premiazioni. Da quest'anno questa iniziativa ha voluto aprire ai paesi dell'ambito iniziando con uno scambio culturale tra Fano e la cittadina di Pergola.

Grande successo l'iniziativa estiva, che ha visto coinvolte circa 800 persone e 13 circoli ricreativi della nostra città.



PREMIAZIONI: Alle varie gare di Briscola e Burraco, riportiamo qui sotto l'elenco dei vincitori:

Briscola: 1° classificati: Moschella Angelo—Mancurti Va- lentino; 2° classificati: Ciriachi Tonino—Sorcinelli Marco; 3° classificati: Romani Elia—Berretta Lucio—4° classificati: Montagna Alberto—Conti Lilia

Burraco: 1° classificati: Tarini Edda—Rutigliano Maria; 2° classificati: Isabettini Ezio—Scarlatti Fiorenzo;

3° classificati: Ceccolini Marisa—Vagni Rosanna Inoltre, sono state premiate tre Associazioni per aver dato un forte contributo per l'ospitalità di persone ucraine sfuggite al triste esodo della guerra:

"AFRICA CHIAMA O.d.V." — "MILLEVOCI O.d.V." e "CARITAS DIOCESANA DI FANO"



ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE PER ANZIANI

I circoli ricreativi, i centri sociali e i centri diurni per anziani sono un importante punto di aggregazione e contatto per i pensionati che vivono nella stessa zona. Solitamente sono gestiti da Comuni o da associazioni di volontari con lo scopo di stimolare la socializzazione e promuovere la partecipazione delle persone anziane alla vita sociale. Queste strutture vi permettono di prendere parte ad attività culturali, aggregative, ludiche e di impegno sociale, o semplicemente di passare del tempo in compagnia. L'offerta è variegata e comprende iniziative adatte a tutti i gusti e interessi. Ecco alcuni esempi: tornei di carte, bocce, scacchi, corsi di cucito, pittura, bricolage, cene collettive, gite, escursioni e soggiorni climatici, attività sportive, incontri culturali.

Grazie alla varietà delle loro iniziative, i centri di aggregazione per anziani favoriscono il benessere psicofisico e aiutano a contrastare i problemi di solitudine e isolamento che spesso si manifestano a questa età. Frequentando queste strutture regolarmente, sarà più facile conoscere meglio i vostri coetanei e creare una rete di contatti e di amicizie solidali tra chiacchiere, partite a carte o gite di gruppo. Se siete interessati ad iscrivervi ad un centro diurno o partecipare alle attività organizzate da un circolo, potete contattare il vostro Comune per avere maggiori informazioni.

Per trovare un amico non è sempre necessario andare lontano. A volte basta varcare la soglia del cancello di casa per scoprire persone meravigliose all'interno del proprio quartiere. La vicinanza è sicuramente un vantaggio perché pone le basi per incontri casuali e spontanei. Tra una chiacchierata dal balcone o un caffè non mancheranno le opportunità per conoscersi meglio e passare del tempo insieme. Un'altra occasione è quella delle iniziative promosse dalle associazioni di quartiere, che organizzano una serie di incontri e attività di carattere culturale, ricreativo e sociale allo scopo di promuovere la vita di quartiere e rendere i cittadini più partecipi. In questo modo potrete entrare in contatto non solo con i vostri coetanei ma anche con persone che appartengono a generazioni diverse, con le quali scambiarsi consigli, esperienze di vita e condividere alcuni momenti della quotidianità. Molti vicini di casa infatti si aiutano a vicenda con le piccole difficoltà quotidiane, ad esempio dandosi una mano con semplici riparazioni di casa o tenendo d'occhio i bambini o gli animali domestici. Anche le attività quotidiane, come fare la spesa, passeggiare o prendersi cura del giardino, sono più divertenti se condivise con i vicini.

Esistono numerosi enti e associazioni culturali che organizzano corsi di formazione volti a favorire l'apprendimento permanente e la socializzazione tra i cittadini senior. Molti Comuni, ad esempio, offrono una serie di laboratori creativi e corsi rivolti ai pensionati che hanno ancora voglia di sperimentare e divertirsi. Tali iniziative permettono non solo di mantenersi attivi, ma anche di esprimere i propri talenti creativi o sviluppare alcune capacità specifiche. Le attività proposte variano da città a città e comprendono in genere corsi di lingua, informatica, pittura, cucina, yoga, laboratori musicali e teatrali. La maggior parte dei corsi si svolgono una volta alla settimana e hanno una durata di alcuni mesi.

FESTA DEI NONNI

Domenica 2 ottobre, in occasione della Festa del Nonni e della Settimana della Gentilezza, si è svolta nel piccolo parco di Centinarola, adiacente al Circolo Ricreativo " Colonne del Cielo ", un simpatico pomeriggio che ha visto coinvolti diversi nonni e tanti bambini del quartiere. A questa iniziativa hanno contribuito anche gli altri circoli ricreativi della città, offrendo deliziose torte e crostate per una gustosissima merenda.

Nonni e bambini hanno condiviso giochi-laboratori- musica e balli, arricchendo il pomeriggio di festa.

All'iniziativa, curata dal progetto "Old but Gold", hanno preso parte l'Assessorato al Welfare di Comunità del Comune di Fano, Il Circolo Ricreativo le Colonne del Cielo, il centro Gas Gas, l'Associazione Viviamo Centinarola e l'associazione Progetto Nazionale Costruiamo Gentilezza.

Questo è il secondo anno che il Comune di Fano festeggia la ricorrenza del 2 ottobre (Festa Nazionale dei Nonni) valorizzando i quartieri periferici con iniziative curate dai tanti soci dei circoli Ricreativi, sempre disponibili in campo sociale; manifestazioni che riscuotono sempre un grande successo da parte della popolazione.





STORIE DEI NOSTRI ANZIANI



Ad Acilia, un quartiere di Roma, un uomo di 92 anni si è fatto ricoverare in istituto per stare vicino alla moglie. Una splendida testimonianza di amore. Hanno festeggiato il loro 69° anniversario di matrimonio con Sant'Egidio Il 2 dicembre 1950, P. e E. si sono sposati e si sono trasferiti nel quartiere popolare di Acilia, nelle vicinanze dell'aeroporto di Roma Fiumicino. Lui è uno dei primi steward dell'Alitalia, compagnia nata appena quattro anni prima. Entrambi sono originari del nord Italia, del paesino di Bellagio lui, di Como lei. In quel ramo del lago di Como è sbocciato il loro amore che ancora oggi, che di anni ne hanno 92 e 93, sfida il tempo e la vecchiaia. Qualche settimana fa, E. è stata ricoverata in un istituto per anziani di Acilia. P. non ci ha pensato un attimo, si è subito adoperato per non lasciare sola sua moglie anche in questa vicissitudine e si fatto ricoverare anche lui. Li abbiamo conosciuti così, durante una delle frequenti visite che la Comunità di Sant'Egidio da anni effettua agli anziani della casa di riposo, mentre, uniti e affettuosi, si tenevano per mano.

Qualche giorno dopo P. ha avuto anche l'occasione di parlare a lungo con il fondatore di Sant'Egidio, Andrea Riccardi. A lui ha raccontato del periodo della Seconda Guerra Mondiale e in particolare la vicenda dell'arresto di Mussolini fin nei minimi particolari. All'epoca infatti Pierpaolo era uno dei partigiani che militava nella brigata che l'arrestò. Il 2 dicembre 2019, 69 anni dopo il loro matrimonio, abbiamo celebrato tutti insieme il loro anniversario: E., P., la figlia e i tanti amici della Comunità che per l'occasione hanno insistito perché la festa fosse celebrata in chiesa e poi, a pranzo, nel co-housing degli anziani di Sant'Egidio a Ostia "la Casa di Pina". Tanti auguri a tutti e due, perché testimoniate ogni giorno la forza dell'amore e quella degli anni!





PROGETTO APERTO ALL'AMBITO DI COMUNITA'

Nel Progetto " Questa calda..terza età", da quest'anno, sono state inserite due iniziative in collaborazione con L'Ambito di Comunità, che vede l'unione di sette territori dell'entroterra. Il 28 Luglio, in collaborazione con l'Auser e la Pro Loco di Pergola, è stata organizzata una splendida gita culturale nella cittadina, a cui hanno partecipato trentacinque persone entusiaste di visitare i famosi bronzi dorati ed alcune chiese del centro storico pergolese. I volontari dell'Auser si sono adoperati per coinvolgere le persone nella visita della città, soffermandosi sugli elementi culturali più interessanti per poi degustare un'ottima apericena con prodotti locali, in una piazzetta tipica del paese. Il 27 Agosto, un gruppo dell'Associazione Auser OdV di Pergola è stato ospitato a Fano per uno scambio culturale con la visita alla Fano Romana sotterranea; una guida specializzata ha spiegato dettagliatamente tutte le scoperte inerenti a questo sito. Nella serata sono stati ospitati presso i locali del Circolo Sassonia per una ricca cena con prodotti ittici. Purtroppo il maltempo ha dovuto ridurre un po' la serata, ma in compenso tutto è rientrato nella norma e come dice il proverbio:

*"Manifestazione bagnata...
manifestazione fortunata!!!!"*

NUOVI PROGETTI OLD BUT GOLD

Entro la fine dell'anno nuovi progetti saranno realizzati coi circoli ricreativi, a cominciare da:

- festa di Halloween nel quartiere di Sant'Orso in collaborazione con il Comune di Fano;
- una gita di due giorni ai mercatini di Natale nel Trentino;
- laboratori artigianali per la realizzazione di personaggi del presepe fatti con materiali di riciclo;
- pranzo di Natale da realizzare in una struttura con grande capienza, con l'invito di alcune persone bisognose.

In programma altre iniziative per il 2023

- formazione di guide turistiche per alcuni anziani dei circoli che potrebbero dare un contributo a qualche gruppo che vuol visitare Fano attraverso la Pro Loco;
- monitoraggio sui circoli anziani con un tesseramento unico per tutti i circoli ricreativi;
- corsi di alfabetizzazione informatica in collaborazione con il Liceo Scientifico Torelli di Fano;
- Castagnolo d'Oro in collaborazione con la Carnevalesca di Fano;
- corso fotografico;
- Nonni a teatro, in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura di Fano;
- allargare nel progetto Ambito una serie di manifestazioni del tipo gare di briscola e buracco, piatti tradizionali, con i sette paesi che fanno parte di questo Ambito.

Apertura del centro UPS

All'interno del Progetto " Old but Gold", anche per quest'anno e per i prossimi due anni, è stata confermata l'apertura di uno sportello di ascolto per i Circoli Ricreativi, presso il Centro commerciale di Sant'Orso, dove ogni sabato dalle ore 9.00 alle ore 11.00 possono presentarsi senza bisogno di alcun appuntamento, per esporre i loro problemi ed essere ascoltati dai responsabili che, con competenze mirate riusciranno a risolvere le vostre richieste.



LE ELESION

*C'avet fat chès che prima d'lesion
tuta c'la gent ch'è tra i candidèt
che prima manca per combinasion
se c'è sbatevi el mus t'avria guardèt*

*te guerdà sa na facia ridarèla
te dà la man, prumet tut ognicò
e, cum te ved da distant, te se scapèla
cum se fusi un pess gross un gran bel po'*

*E trata senza cumpliment
e te dic che tè amica e che te stima
e che s'hi bisogna de lia en pensà a gnènt*

*D'acord, d'acord ch'el giorn dop l'lesion
arsi dventèt un pess d'merda cume prima,
el so, pro è sempre 'na sudisfasion!*

PER CHI EN C'È PIÙ !



Ariva el més d' nuvembre e c'è l'usaná
de gí a méta i fiór ti cimiter...

saria, cum se diç, bòna creansá
na visita mai tua... sovrapsensier!

Chi va a "truvâ" un parènt... òpur n'amic,
i genitór... i nòn del "tèmpo antic"...

el tèmp calma el dulór e in tel ricòrd,
t'apèr sia piú sbiadìt... mó ancora mòrd!

E quél che conta d'più tla vita tua
che pasa liperli... diètra ogni giòrne
è chel ricòrd che lasci... almén se spera,
tra quèi che t'han cnusciùt e stât dintorne:

l'eredità d'na vita... quèla vera

è la bontà, l'amor, fâ el bén... si pua!

Ala fin, pu... chi se porta dentra el còr
armàn sempre sa te... mérita un fiór!

Elvio Grilli



COME PARLANO I FANESI modi di dire e proverbi

di Agostino Silvi e Ermanno Simoncelli

FANO

si Fan avéva un pòrt, Pésre saria mort = se Fano avesse un porto, Pesaro sarebbe morto.
Detto molto antico, risalente ad un periodo storico in cui a Fano non esisteva un porto (1400). L'attuale bacino portuale è risultato nell'ampliamento realizzato nei primi anni del '900.

Fano, città potente: cavoli a sud e broccoli a ponente = Fano, città potente: cavoli a sud e broccoli a ponente.

Allusione alla tradizionale coltivazione dei cavolfiori, molto diffusa nel territorio fanese.

so' de Fan, fag el bràv, casc per tèra e pu m'arlèv! = sono di Fano, faccio il bravo, casco in terra e poi mi risollevo!

E' l'esaltazione delle buone qualità dei Fanesi: gente operosa e solerte, capace di risollevarsi da qualunque evento sfortunato.

la meravèja de Fan dura tré giòrn = la meraviglia di Fano dura tre giorni.

I fanesi non sono ingenui provinciali, perciò non si meravigliano più di tanto, neppure di fronte ai più straordinari fatti di cronaca.

la ròba de Fan se guàrda sa j òchi e s'laschia stà sa le man = la roba di Fano si guarda con gli occhi e si lascia stare con le mani.

E' un simpatico invito in rima a "guardare, ma non toccare". Questo proverbio era rivolto un tempo ai forestieri, affinché non molestassero le piacenti donne fanesi.

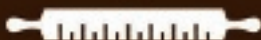


ideostampa

LITOGRAFIA SERIGRAFIA DIGITALE

www.ideostampa.com

DALLA VECCHIA ZIA ADA



CI STATE A CUORE

DALLA VECCHIA ZIA ADA

VIALE ROMAGNA 83 - 0721 820797

soraZon

ITALIA - EUROPA

**TERAPIA INTENSIVA
ANTINFIAMMATORIA
CONTRO IL DOLORE ARTROSCICO
NON INVASIVA**

ONDE SONICHE - RADIOFREQUENZE - OZONO

Per appuntamenti

FANO - PESARO Tel. 333.9129395

info@sonotronitalia.com - www.sorazon.it

DA FANO A NÆSTVED AMICI SENZA FRONTIERE



di Massimiliano Barbadoro

Continua il nostro viaggio per incontrare i nostri concittadini all'estero e stavolta abbiamo il piacere di ospitare Pietro Magnanini, che dal 2020 si trova in Danimarca.

Ciao Pietro, quale molla ti ha spinto a lasciare l'Italia?

<Perché sono il responsabile di commesse per la realizzazione di grandi impianti industriali ed il mio lavoro richiede di seguire da vicino la loro costruzione. Per questo motivo, dopo esser stato anche in Polonia e Grecia, adesso mi trovo in Danimarca per la realizzazione di un impianto, il cosiddetto Baltic Pipe, che consentirà il trasporto del gas metano dal Mare del Nord alla Polonia.>

Dove stai di preciso, da quanto tempo e quali sono le sue particolarità?

<Da un paio di anni sto Næstved, una tranquilla cittadina immersa tra verdi colline e boschi nell'isola di Zealand, a circa un'ora da Copenaghen. Qui le persone sono molto tranquille e la vita scorre scandita dal meteo, spesso inclemente, specialmente durante il periodo invernale. In estate Næstved si riempie di fiori e iniziano i grandi festival, dove la popolazione, solitamente piuttosto composta, si scatenava grazie anche alla sempre abbondante birra che accompagna gli eventi.>

Cosa ti manca di Fano?

<Il clima mite delle nostre zone mi permetteva di uscire la sera per correre in tutti i mesi dell'anno, o alla pista Zengarini o nel lungomare. Gli interminabili e caldi pomeriggi d'estate in Sassonia, magari con uno spritz, sono un lontano ricordo: qua anche d'estate il clima è aspro e ventoso.>

Hai avuto problemi di ambientamento e se sì quali?

<I danesi sono molto gentili e sorridenti, però socializzano poco anche



perché sono alquanto taciturni e la sera rientrano a casa assai presto. Gli aperitivi non vanno granché di moda e se arrivi in un locale più tardi delle 20 è facile che non ti servano la cena essendo la cucina già chiusa.>

C'è qualcosa che porteresti a Fano dalla Danimarca?

<Tutte le strade sono affiancate da piste ciclabili, ottime pure per correre a dispetto del tempo non proprio invitante, e ci sono un sacco di sentieri nel verde. A Næstved hanno inoltre una piscina funzionale, tirata a lucido ed anche di grande impatto scenico, con queste enormi vetrate luminose che fanno vedere l'esterno.>

Quali posti di Fano pensi possano affascinare un danese?

<Sono svariati gli aspetti che rendono Fano affascinante per un danese: hanno la possibilità di passeggiare in bici o a piedi per il centro storico, scoprendo la bellezza di Arco d'Augusto, Pincio e Rocca Malatestiana, soffermandosi in qualche locale all'aperto per prendersi l'aperitivo. E poi, d'estate, possono continuare il loro tour in Sassonia o a Lido, chiudendolo, volendo, con una cenetta a base del nostro gustoso brodetto.>

Quali sono invece i tuoi luoghi preferiti là?

<La foresta vicino alla città, attraversata da un fiume navigabile con canoe che danno anche a noleggio, il bel campus universitario immerso nel verde, i fiordi coi grandi cigni bianchi, e, per ultimo ma non meno importante, il pub dove ci si ritrova il sabato sera.>

Che piatti tipici locali faresti provare ad un fanese?

<La cucina danese, sebbene non così varia come quella fanese, ha dei piatti che sono da assaggiare. Sicuramente inizierei dalle Frikadeller, le famose polpette danesi di carne di maiale insaporite di noce moscata e cannella ed ottime soprattutto d'inverno. Proseguirei con gli Smørrebrød, i famosi crostini di pane di segale spalmati di burro salato e ricoperti o di salmone o di gamberetti. Nel periodo natalizio la cucina si arricchisce con l'oca arrosto con patate novelle caramellate, una specialità davvero molto buona.>



AGOPUNTURA
DERMATOLOGIA
FISIATRIA
FISIOTERAPIA
LOGOPEDIA
ORTOPEDIA
OSTEOPATIA

PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
RADIOLOGIA
RIABILITAZIONE
RIEDUCAZIONE COGNITIVA
TERAPIA DEL DOLORE

CENTRO MEDICO RIABILITATIVO ALGOS

Via del Fiume, 53/E FANO - Tel. 0721.826556 - WWW.ALGOSFANO.IT



di Roberta Pascucci

ROMANTICAMENTE FANO

Romanticismo è ciò che tocca la sensibilità e la invita all'emozione (Atsuro Tayama)
 Quando si incontrano fotografi sensibili, una città piena di charme (ancora migliorabile) come Fano e la stagione più romantica dell'anno, il risultato è in questa pagina...



Roberta Pascucci



Maurizio Vizzini



Vilson Frattini



Raffaella Cecchi



Filippo Pucci



- Zanzariere
- Tende da sole
- Inferriate
- Tapparelle
- Infissi in Alluminio e Pvc

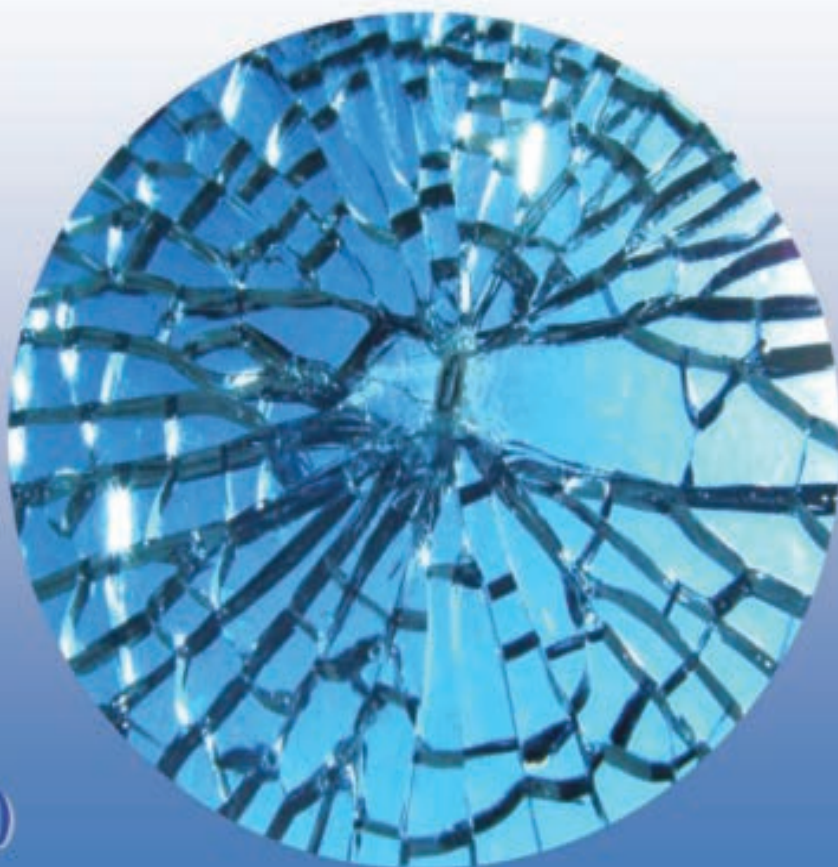
Vetreria Riflesso

Telefono 0721/803937 — 334/7052376 www.vetrieriariflesso.com

info@vetrieriariflesso.com

Via del Commercio 8/A FANO

- Sostituzione vetri
- Specchi
- Mensole
- Box Doccia
- Sabbatura vetri
- Tavoli in vetro
- Oggettistica in vetro



Main Sponsor: BCC FANO - IDRONOVA - RIST.LA PERLA - BON BON GELATERIA - AUTOSCUOLA PAOLONI-ALLIANZ ASSICURAZIONI
 FALCIONI - PRODI SPORT - AUTOCARROZZERIA 2000 - SCHNELL - CONAD CENTRO S.LAZZARO - FANOGOMME

CSI-Fano 78° anno

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Pesaro e Urbino - aps

www.csifano.it - tel/fax 0721.801294

**CAMPIONI NELLO SPORT, CAMPIONI
 NELLA VITA: "VIVI CON STILE"
 RIVOLGITI ALL'AVIS PER LA TUA
 DONAZIONE DI SANGUE**
 0721.803747

**"SMETTIAMO
 DI FUMARE"
 campagna antifumo del
 CSI-Fano**
 Per info: www.csifano.it

a cura di **Francesco Paoloni**
 (Novembre 2022)

AUTOSCUOLA
Paoloni

PATENTI

A B C D E

CAP CQC RECUPERO PUNTI

Via Nini, 5 - FANO - 0721.828203
autoscuolapaoloni@gmail.com

BCC FANO
 GRUPPO BCC ICCREA

Prodi Sport Fano-Pesaro

viale Piceno 14 - Fano tel. 0721-824007
 Convenzione per tesserati CSI: sconto 10% su tutti
 i prodotti in vendita presentando tessera CSI

ALLIANZ
assicurazioni Falcioni

la tua assicurazione di fiducia
 via IV Novembre 83 - Fano 0721-800730

FANOGOMME

VIA PISACANE FANO - TEL. 0721.809762
 Convenzione pneumatici (anche gomme termiche) e servizi riservata ai tesserati del CSI-Fano
 Vieni a scoprire le vantaggiose offerte e sconti

Idronova snc

Idrraulica, Riscaldamento, Condizionamento
 via della Fornace 42/a - Fano tel. 0721.862355

CONAD CENTRO

FANO - S. LAZZARO - 0721.826990
TUTTI I GIORNI
ORARIO CONTINUATO 7.30-20.00
 APERTO ANCHE LA DOMENICA MATTINA

Bon Bon Gelateria

viale Cairoli, Lido di Fano
 tel. 0721-807277

INFO

La sede del Centro Sportivo Italiano di Pesaro-Urbino è a Fano in via San Lazzaro 12 (c/o Palas Allende, 1° piano), tel./fax 0721-801294, cell. 338-7525391. E' aperta su appuntamento, contattando i recapiti.
 Tutte le informazioni sulle attività del CSI-Fano (compresi aggiornamenti, calendari, classifiche e foto dei protagonisti) e CONVENZIONI sono disponibili sul Sito Internet www.csifano.it; E-mail: csifano@gmail.com; csipesaro@gmail.com; pagina Facebook CSI Fano

Da 78 anni il CSI-Fano, poi diventato Comitato provinciale di Pesaro-Urbino, è il punto di riferimento a Fano e nel resto della provincia per
affiliazioni società sportive, ASD, circoli, oratori, gruppi sportivi amatoriali...
 con iscrizione gratuita nel registro delle ASD e immediato riconoscimento.
Per info: www.csifano.it - 338.7525391
LO SPORT NON SI IMPROVVISA
Anche nel 2022/23
AFFILIAZIONE al CSI GRATUITA
E TESSERE ORDINARIE 5 EURO CON COPERTURA ASSICURATIVA INFORTUNI E RCT COMPLETA !!!!!



Nel sito www.csifano.it si trovano informazioni aggiornate sui campionati in partenza da ottobre

**27° CAMPIONATO
 CSI CALCIO A 5 STAGIONE
 2022/23**

**12° CAMPIONATO
 JACK&DANIEL**

**14° SPORTING LEAGUE
 CAMPIONATO CITTADINO DI
 CALCIO A 5
 ALMA JUVENTUS FANO**

**36° CAMPIONATO VOLLEY
 INVERNALE CSI
 TROFEO AVIS 2022/23
 CLUB VOLLEY CSI**

**AVVIAMENTO ALLO SPORT
 E MULTISPORT 2022/23**

**33° CAMPIONATO CALCIO A
 8 CSI
 STAGIONE 2022/23**

**26° TROFEO PRODI SPORT
 16° MEMORIAL VITTORIO
 DEL CURTO**

CALCIO A 5 FEMMINILE

in Movimento
 Progetto rivolto alla cittadinanza in età adulta e anziana

Il C.S.I. Fano (Centro Sportivo Italiano) promuove il progetto "in movimento" che avrà inizio Giovedì 22 Settembre presso il Palazzetto dello Sport Salvador Allende, via S. Lazzaro 12 - FANO (PU)

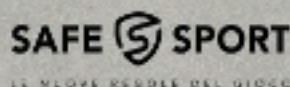
Promozione di uno stile di vita sano attraverso l'incremento dell'attività motoria

Giorni e orari:
 Martedì e Giovedì dalle 09:00 alle 10:30
 Istanziati CSI (laureati in scienze motorie) - resp. Maria Marguiane Orlandini

Per partecipare al progetto è obbligatorio essere in regola con il Measuramento del TGR (carta T8 nera) da pagarsi con una cartolina all'indizio del corso

La quota mensile per la partecipazione al corso è di 20 euro

Referente per il CSI Fano: Francesco Paoloni (cell. 338-7525391)
 Centro Sportivo Italiano - Fano
 Via San Lazzaro n. 12 c/o Palas Allende di Fano



AVVIAMENTO ALLO SPORT E MULTISPORT

PER RAGAZZI E RAGAZZE

DAI 3 AI 12 ANNI



DA OTTOBRE 2022 / PALESTRA BELLOCCHI

LUNEDÌ E VENERDÌ DALLE 17:00 ALLE 18:00
PRIMA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA
QUOTA: 20 € AL MESE

TESSERAMENTO/ASSICURAZIONE
STAGIONE 2022/23
10 € QUOTA INIZIALE

INFO: WWW.CSIFANO.IT / CSIFANO@GMAIL.COM / TEL. CSI FANO 331 2238374

CSI FANO / CSI_PESAROURBINO



di Enrico Magini

Dott. Enrico Magini
Biologo Nutrizionista

email: emagio64@yahoo.it
339-8482746

GNOCCHI DI PANE CON CAVOLO NERO E CICORIA

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 200 gr di pane raffermo
- 150 ml di latte
- 1 uovo
- 90 gr di farina 00
- 1 cespo di cavolo nero
- 100 g di cicoria
- 1 spicchio di aglio
- olio extravergine di oliva q.b.
- sale q.b.
- pepe q.b.
- prezzemolo e basilico q.b.

PREPARAZIONE

Togliete la crosta dal pane raffermo e tagliate la mollica a piccoli dadini. Riponetelo in una ciotola e versateci sopra il latte. Lasciate riposare per almeno 30 minuti. Nel frattempo pulite il cavolo nero e la cicoria e fateli cuocere in acqua bollente salata. Passato il tempo tritate qualche foglia di basilico e di prezzemolo, aggiungetela al pane assieme al parmigiano, all'uovo sbattuto, al sale e al pepe. Amalgamate il tutto con una forchetta e unite gradualmente la farina fino a quando riuscirete ad ottenere un composto umido ma non troppo appiccicoso. Non dovrete pressare energicamente, ma lavorarli delicatamente dandogli forma per far sì che gli gnocchi di pane rimangano morbidi e soffici. Scolate il cavolo e la cicoria, strizzateli bene e saltateli in padella con olio di oliva e aglio. Fate cuocere gli gnocchi in abbondante acqua salata e scolateli non appena vengono a galla. Eliminate l'aglio e saltate velocemente gli gnocchi con il condimento di cavolo e cicoria. Impiattate e condite con Parmigiano grattugiato.

INDICAZIONI NUTRIZIONALI

I cavoli appartengono alla famiglia delle Crucifere, (il nome deriva dalle quattro foglie a forma di croce) varietà Brassica. La parte commestibile di queste piante è rappresentata dalle foglie (cavolo cappuccio, verza, cinese, cavolini di Bruxelles) o dalle infiorescenze ancora immature (broccoli, broccoletti, cavolfiore).

È una verdura tipicamente invernale e grazie al perfetto equilibrio dei suoi componenti, esercita una benefica azione sulla salute.

Contiene una grande quantità di vitamine, tra cui l'acido folico, la vitamina A e la vitamina C oltre un'ampia gamma di sali minerali come potassio (che ha un

ruolo importante nella regolazione della pressione arteriosa), calcio (che insieme alla vitamina K, già preziosa per la coagulazione del sangue, aiuta a proteggere le ossa), zinco (utile per il buon funzionamento delle difese immunitarie) e ferro (indispensabile per trasportare l'ossigeno nel sangue). Attenzione però all'elevato contenuto in zolfo, per cui chi soffre di problemi renali o di ipotiroidismo dovrebbe mangiarlo solo cotto. Nei cavoli sono presenti moltissime fibre che aiutano la motilità e quindi la regolarità intestinale, le quali però potrebbero provocare diarrea e gonfiore in chi soffre di sindrome del colon irritabile.

Se i cavoli sono noti fin dai tempi dei Romani per le loro proprietà salutari è soprattutto grazie al notevole contenuto di antiossidanti, sostanze particolarmente efficaci nel combattere i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento delle cellule. Sono ricchi di vitamina A, di carotenoidi, di flavonoidi e di vitamina C: quest'ultima in particolare stimola il sistema immunitario.

Fra i molteplici benefici forniti dal cavolo, quelli che destano maggiore interesse sono le sue proprietà antitumorali che, secondo gli scienziati del World Cancer Research Found, sarebbero dovute alla presenza di sostanze antiossidanti come isotiocianati e indoli le quali si formano quando le pareti di questi vegetali vengono spezzate o dal taglio di un coltello o dalla masticazione e svolgono un'azione potente contro l'insorgenza di tumori al colon, al pancreas, all'utero, alla gola, ai polmoni, all'esofago, e allo stomaco. Inoltre proteggono anche dalle malattie cardiovascolari, dall'ictus e dalla cataratta.

In particolare tra gli isotiocianati, il sulforafano si è dimostrato in grado di inibire la crescita delle cellule cancerose e la migrazione delle cellule tumorali (per la formazione di metastasi) oltre di avere un effetto battericida contro *Helicobacter Pylori*, un batterio che contribuisce a sua volta alla comparsa dei tumori dello stomaco.

Infine un consiglio per l'acquisto: il cavolfiore deve essere ben chiuso, compatto, con l'infiorescenza soda e senza macchie. Le foglie esterne devono essere croccanti e aderenti alla testa. Un fiore sodo e compatto, con le cimette ben chiuse, è indice di freschezza; la superficie leggermente annerita tradisce una cattiva e prolungata conservazione. Il cavolfiore è infatti un ortaggio delicato, che si deteriora facilmente.



vagnini

ELETTRODOMESTICI



**SARA' UN INVERNO
DIFFICILE??
RISOLVI CON UN
CLIMATIZZATORE**

**PER QUALSIASI
INFORMAZIONE
CHIAMACI 0721.864698
O VIENICI A TROVARE**



**VAGNINI DA 50 ANNI E'
LO SPECIALISTA NEGLI
ELETTRODOMESTICI DA
INCASSO, SOSTITUZIONE E
INSTALLAZIONE SU
QUALSIASI TIPO DI CUCINA.**

**VAGNINI RISOLVE
I TUOI PROBLEMI
TI PROPONE, TI CONSEGNA
E TI SEGUE IN ASSISTENZA**

**DA 50 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO
RISOLVIAMO I TUOI PROBLEMI
SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI**

VAGNINI ELETTRODOMESTICI
VIA FLAMINIA, 86 - ROSCIANO DI FANO TEL. 0721.864698

ALMA JUVENTUS FANO VIAGGIANO IN ALTO GLI ALL BLACKS

di Massimiliano Barbadoro



E' stato un ottobre fruttuoso quello appena concluso dall'Alma Juventus Fano di calcio a cinque, che ha raccolto 9 punti su 12 a disposizione sia con la sua formazione di C1 che coi ragazzi dell'Under 15. Per i più grandi, guidati dal dall'all-blacks doc Luca Scapocchi, è stata la conferma di quanto di buono già avevano mostrato nelle prime due giornate di campionato. Il mese scorso si è aperto con la roboante affermazione casalinga ai danni del fanalino di coda Dinamis Falconara, travolto sotto un pesante 10-0 grazie alle doppiette di Roberto Abbruciati e Renato Kevin Arcidiacono ed alle reti di Andrea Sambuchi, Edoardo Sperandini, Marco Vitali, Matteo Pierangeli, Giovanni Pietrelli e Davide Montesi. Alla quarta giornata i fanesi hanno poi perso un'imbattibilità che durava addirittura dal 14 febbraio del 2020, cedendo per 4-1 sul campo della loro vecchia conoscenza Giacomo "Gago" Giommi. La squadra allenata dall'indimenticato bomber della B è stata in grado di ribaltare nella ripresa la situazione di svantaggio a firma di Andrea Sambuchi, arrotondando però il risultato solamente nel finale con l'AJF generosamente protesa in avanti nel tentativo di riaprire la gara. Sul terreno amico dell'Alma Park è comunque maturato il pronto riscatto, col successo per 3-1 sul Real San Giorgio determinato dalle segnature di Matteo Pierangeli, Luigi Cazzola e Renato Kevin Arcidiacono. Infine è arrivato il secondo blitz stagionale, stavolta per 1-0 nella tana della Nuova Otrano. Un colpo esterno, autografato da Giacomo Pantoli, sofferto ma meritato. Si è trattato peraltro del terzo "clean sheet" in sei partite per il portiere Jacopo Dionisi, che ha così avuto di che rallegrarsi anche sportivamente parlando nel giorno del suo trentunesimo compleanno. E sorride pure la classifica della neopromossa Alma Juventus Fano, quarta a tre lunghezze di ritardo dalla capolista Sangiorgio. Con l'attuale leader del torneo gli all-blacks si misureranno il 18 novembre in casa propria, dove il 4 riceveranno la visita dell'Invicta Futsal Macerata. Ad ottobre, come detto, ha conquistato lo stesso bottino di punti anche l'Under 15 (nella foto), categoria giovanile che l'AJF è tornata ad affrontare da questa stagione in virtù della collaborazione avviata col Sant'Orso. I baby fanesi hanno esordito imponendosi sul Corinaldo, inanellando nei turni successivi il ko di Monteporzio per mano degli Amici del Centro Sportivo e le altre due vittorie contro Bulldog Lucrezia ed Italservice Pesaro.



La squadra vincente nella trasferta vincente di Filottrano, in alto da sinistra: Mentucci, Vitali, Sperandini, De Santis, Arcidiacono, Pierangeli, Dionisi; in basso: Sambuchi, Abbruciati, Montesi, Pietrelli, Pantoli



La prima formazione Under 15 scesa in campo l'8 ottobre con il Corinaldo. In alto da sinistra: Carbonella, Bandu, Battistelli, Ajdini, Ferretti, Caccese, Serì; in basso: Piccioli, Uguccione, Bejera, Catalani, Derjaj.



STUDIORESETPROJECT

Lorenzo Paolini
Rappresentanze



**NUOVI ARRIVI
AUTUNNO
INVERNO**



A33 ex Armata
corso Matteotti, 33 FANO

CAMPIONATO SERIE C1 2022/23 GARE DI NOVEMBRE

7° GIORNATA ANDATA
VENERDI 4 NOVEMBRE ORE 21,30
ALMA JUVENTUS FANO - INVICTA MACERATA

8° GIORNATA ANDATA
VENERDI 11 NOVEMBRE ORE 21,30
FUTSAL MONTURANO - ALMA JUVENTUS FANO

9° GIORNATA ANDATA
VENERDI 18 NOVEMBRE ORE 21,30
ALMA JUVENTUS FANO - SANGIORGIO

10° GIORNATA ANDATA
VENERDI 25 NOVEMBRE ORE 21,30
PIETRALACROCE AN - ALMA JUVENTUS FANO

*Le partite casalinghe si giocano nell'impianto comunale
PalaTrave del Circolo Tennis*

ALMA JUVENTUS FANO

Augurissimi a Dade Giuliani e signora, pilastro dell'Alma Juventus Fano Beach Soccer



GOSTEC

dal 2 Novembre sarà operativa NELLA
NUOVA SEDE

in Via Enrico Mattei N.5 Fano
Zona ex zuccherificio, vicino alla BCC,
subito dopo Fuligni sulla destra.
Non saremo più in VIA XXVII AGOSTO.



BILANCIO STAGIONALE POSITIVO PER LA SCD ALMA JUVENTUS

E' tempo di tirare le somme dell'attività in gara appena conclusa per il 2022 dalla SCD Alma Juventus Fano, che, presieduta da Graziano Vitali, anche per quest'anno ha chiuso con un bilancio di segno indubbiamente positivo. Non erano tanti i bambini iscritti alla categoria Giovanissimi, ma il meticoloso ed appassionato lavoro come sempre svolto dal DS Giovanni Ambrosini ha prodotto i suoi frutti. Ben 86 volte i suoi piccoli corridori sono giunti nelle prime cinque posizioni, comprese le 26 vittorie ottenute. L'aspetto che più sta a cuore alla società arancion-aragosta, però, è che ci siano stati divertimento e crescita umana, oltre che sportiva. Un ringraziamento in tal senso va anche ai loro genitori ed a quanti, a vario titolo, hanno collaborato, ovvero Silvia Venturi, Nouredine Dahani, Roberto Manna, Simone Paradisi, Sara Gorini, Michele Cangiotti, Alessandro Ceccolini, Alessio Beciani, Eugenio Cassiani e Savino Santoro. Questi i protagonisti sulle due ruote: G2 Marco Ringhini, G3 Sami Dahani, Alessio Dedja e Davide Giannetti, G5 Riccardo Agostini, Diego Giannetti, Guido Maria Pieracci e Simone Ringhini e G6 Letizia Esposto Giovannelli, Gianmarco Lucarelli, Kevin Piccioli e Davide Sdrucchioli. Sono state invece 12 le vittorie inanellate dagli Esordienti dei DS Matteo Carboni e Gabriele Gorini, supportati da Carlo Beciani, di cui 8 di Edoardo Tesei ed una a testa di Andrea Antonioni, Mirko Sgherri, Tommaso Arduini e del 1° Anno Youssef Dahani. Gratificante, comunque, anche il rendimento degli altri 2° Anno Alessandro Baldelli, Omar Dahani, Matteo Magnoni, Nikita Varasano e delle Donne Allieve Viola Faggiani ed Ambra Eusepi, che hanno contribuito al quinto posto di squadra a livello nazionale. Tesei, tredicesimo assoluto nella graduatoria tricolore di categoria, si è peraltro fregiato del titolo di campione regionale ed è stato pure convocato in rappresentanza della selezione marchigiana ai campionati



italiani assieme ad Antonioni, Arduini e Mirko Sgherri. Non di meno si sono distinti gli Allievi del DS Filippo Beltrami, coadiuvato da Mauro Guidi e Stefano Aluigi, capaci di collezionare 17 arrivi tra i primi cinque e 14 tra il sesto ed il decimo posto. Le 3 vittorie stagionali hanno portato la firma di Giacomo Sgherri, doppietta per lui, e Diego Pierini. Lo stesso Giacomo Sgherri ha messo in bacheca la Bologna Cup Allievi 1° Anno e nella sua fascia di età si è classificato secondo in Italia, portandosi a casa, inoltre, il Poker Leopardiano e diverse partecipazioni in corse internazionali da portacolori delle Marche. Senza contare poi i test su chiamata dei responsabili azzurri in chiave Juniores a Montichiari e Roma, l'ultimo dei quali in compagnia di Pierini. Con loro hanno tenuto alto il nome della SCD Alma Juventus Fano Emanuele Cantoro, Luca Nicoloso e Diego Tinti. Di sicuro hanno degnamente onorato la memoria di Marco Ragnetti, tragicamente scomparso proprio all'inizio di questa annata. La sua presenza è stata tangibile, perché non si è mai persa l'occasione di ricordarlo.

PESCHERIA GASTRONOMIA **SAPORI DEL MARE** STABULARIO



*Direttamente dal
Mercato Ittico di Fano
alla tua tavola, solo il
pesce fresco migliore,
crudo o già preparato
nelle gustose ricette
della nostra tradizione*

**PRENOTA IL
NOSTRO PESCE
PER LA TUA
TAVOLA**



**Gastronomia
e su prenotazione
primi piatti d'asporto**



PESCHERIA GASTRONOMIA SAPORI DEL MARE STABULARIO
Fano (PU) - Lungomare Mediterraneo, 2 - tel. 0721 1712739 - 1712741
SIAMO APERTI ANCHE IL POMERIGGIO DAL MARTEDI AL VENERDI DALLE 16.30 ALLE 19.00
mercatoitticofanese.it

STAFF TECNICI DI ALTA QUALITA' PER IL FRISBEE FANESE

E' uno staff di allenatori ben assortito quello che ha approcciato la nuova stagione dell'Ultimate Frisbee Fano Association, che con le sue squadre ha avviato la preparazione in funzione dei prossimi campionati ai quali parteciperà con gli Spaccamadoni per la categoria Open Senior, con le Mirine per la Women Senior, con gli Angry Gulls per la Junior e coi Croccali sia per la Mixed Senior che per la Mixed Junior. La novità più rilevante è rappresentata dal graditissimo ritorno di Diego Signoretti, che fungerà da responsabile dell'intero settore tecnico oltre ad allenare la compagine Open Senior. Il suo curriculum, dove spiccano l'esperienza alla guida della nazionale italiana Open e la vittoria nello scorso mese di settembre nella Champions League femminile alla conduzione del CUS Bologna Shout, rende l'idea della portata del personaggio. Il quarantatreenne fanese sarà chiamato a stimolare l'ulteriore crescita dei suoi colleghi meno navigati, come l'emergente Alessandro Galli. Quest'ultimo, appena ventiseienne, ha già dimostrato di avere una certa stoffa e non potrà che accrescere il proprio bagaglio lavorando al fianco di Signoretti nella Open Senior. A lui spetta anche la direzione delle formazioni Junior, in questo caso collaborando a stretto contatto con Stefano Diotallevi, Andrea Baronciani e Nicola Burani. Diotallevi, che è ancora giocatore della Open Senior, ricopre pure la carica di responsabile degli eventi in virtù della sua ingegnosità ed intraprendenza. Baronciani è stato colui che nel 2019 ha iniziato il bel percorso poi sviluppato dalla Junior, mentre Burani, formatosi sul campo da atleta ed attraverso un corso da assistente tecnico, coi suoi 18 anni è il più giovane del lotto. Assieme a Signoretti è rientrato nel club del presidente Giovanni Bottegoni anche Giacomo Gasparoli, che nel 2001 fu

il primo mister dell'UFFA Open e adesso ha preso il timone della Women con la stessa carica di allora. Nella sezione femminile confermatissima invece Chiara Bettini, che sebbene solo ventenne non ha bisogno di presentazioni nel panorama italiano dell'ultimate frisbee avendo disputato da giocatrice nel 2018 i Mondiali in Canada con la selezione azzurra Under 20 e nel 2019 in Germania con l'Under 24. Nel frattempo è divenuta punto di riferimento per le fanesi pure in panchina, con la sua grinta ed il suo senso della disciplina. Completano la "squadra" Federico Busca, Annalisa Rossini e Marco Bavosi, ugualmente preziosi nelle loro mansioni di team manager rispettivamente di Open, Women e Junior.



MASETTI CINEMA

Via Don Bosco, 12/ 61032 Fano (PU)
www.masettinema.it
masetti@masettinema.it
 info/0721 1391037 - 333 997 6194

Masetti Cinema
[masettinema](https://www.facebook.com/masettinema)
[masettinema](https://www.instagram.com/masettinema)
<https://t.me/CinemaAccecMarche>

371 142 8916 per ricezione programmazione
 salva il numero e invia "OK MASETTI"

P PARCHEGGIO LIBERO
 A DISPOSIZIONE DEI CLIENTI DEL CINEMA

MASETTI CINEMA

domenica 6 novembre - ore 14:30
 campo "Falcone-Borsellino" - via Tomassoni
 ultima giornata Fase Qualificazione - serie C1 - Poule 1

Essepigi Fano Rugby VS Rugby Falconara Dinamis



SCEGLI **FANOGOMME** ARRIVA IL FREDDO PREPARATI CON I PNEUMATICI INVERNALI

FANOGOMME avvisa i fanesi che acquistando pneumatici (invernali, all season o estivi) presso FANOGOMME ottieni immediati vantaggi pensati per te.

VISITA IL NOSTRO SITO www.fanogomme.it e scopri tutte le promozioni attive. Ti ricordiamo che **presso FANOGOMME :**

IL DEPOSITO PNEUMATICI ESTIVI TERMICI È GRATUITO.

AMPIA DISPONIBILITA' DI CATENE E CALZE DA NEVE OMOLOGATE.

SERVIZIO REVISIONI AUTO E MOTO.








**IN INVERNO E' D'OBBLIGO
 LA SICUREZZA
 E' TEMPO DI FANOGOMME**

**SEDE PRINCIPALE: VIA C. PISACANE, 33 FANO TEL. 0721.809762
 FILIALE: VIA FILIPPINI, 5N BELLOCCHI DI FANO TEL+FAX 0721.854776**

L'OROSCOPO di Akash



NOVEMBRE

Akash - Consulente Astrologico - Costellazioni Familiari - 393.2323968



ARIETE – CHIAREZZA

Potremmo intitolare questo mese "le parole che non ti ho detto". Continua così il momento del confronto, ma con la qualità del rivedere ciò che non va e di dichiararlo o di sentirselo dire. Marte retrogrado in gemelli, vi pone di fronte ad una scelta.



TORO – QUALITA'

L'opposizione di Venere, Mercurio ed il Sole tutti in scorpione descrivono un periodo impegnativo, ma anche stimolante. Dovete imparare a prendere la vita con un atteggiamento diverso, più attivo e stimolante. Non si tratta di far tante cose, ma quelle giuste e con qualità



GEMELLI – RALLENTARE

Marte da qualche settimana nel vostro segno, diventa retrogrado. Questo potrebbe significare fare più fatica o rallentare alcuni ritmi troppo alti. È un transito che vi vuol rimettere nella direzione giusta, anche modificando alcune cose importanti.



CANCRO – OPPORTUNITA'

Il fatto che Giove torni nel segno dei pesci per qualche settimana è per voi un toccasana. Potrebbe darvi una nuova visione delle situazioni, trovare una soluzione ad un problema che vi portate dietro da tempo. Il cielo si tinge di acqua, dove voi state benissimo. Fidatevi di ciò che sentite.



LEONE – RIFLESSIONE

Cari leoni, non è sicuramente il periodo migliore della vostra vita perché so che è tanto impegnativo. Tuttavia, il periodo è funzionale a comprendere che c'è tanto da cambiare. L'orgoglio, l'eccessiva resistenza ai cambiamenti vi fanno male. Provate ad aprirvi alle opportunità.



VERGINE – ACCETTARE

Giove torna nel segno dei pesci per alcune settimane. Per voi potrebbe significare prendere coscienza del fatto che qualcosa non funziona e che quindi è tempo di lasciarla andare. Insistere potrebbe farvi perdere solo ulteriore tempo. Qualcosa è giunto al suo termine.



BILANCIA – LA STRADA

Credo che per voi sia giunto il momento di prendere quella decisione che state rimandando da tanto. Marte retrogrado in gemelli, vi mette nella condizione di "vedere bene" ciò che non va. Da qui poi, potete prendere atto che c'è solo

una strada da prendere.



SCORPIONE – RED PASSION

Un mese veramente interessante: il Sole con la vicinanza di Venere e Mercurio, il sostegno di Giove in pesci, vi forniscono quel "nonsoché" di fascino e bellezza. Già lo siete di vostro, ma queste configurazioni aumentano questo lato magnetico. Le relazioni saranno l'argomento principale da affrontare.



SAGITTARIO – RITORNI

Marte in opposizione in movimento retrogrado potrebbe rimettervi nelle condizioni di dover verificare alcune situazioni. Qualcuno potrebbe ritornare dal passato e va chiarita, una volta per tutte, la vostra intenzione (o la sua). È un periodo buono per terminare una fase della vita oramai vecchia.



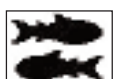
CAPRICORNO – CAMBIARE ABITUDINI

Il cielo si posiziona per permettervi di cambiare quelle abitudini divenute troppo deleterie. Avete bisogno di alleggerirvi e di vivere in modo più sano, sia dal punto di vista fisico, sia emotivo. È tempo di disintossicarvi da tutto ciò che vi avvelena nell'animo.



AQUARIO – PENSARE A SE STESSI

Quando alcuni pianeti sono nel segno dello scorpione, per voi significa che il periodo vi vuole trasformati. Per affrontare questa trasformazione, è necessario tuttavia ascoltarsi e comprendere bene cosa si vuol veramente fare ed essere. Ecco, il periodo vi vuole in ascolto di voi stessi.



PESCI – SISTEMARE

Per voi la notizia più importante è il ritorno, per alcune settimane, di Giove. Il suo passaggio potrebbe chiedervi di sistemare alcune cose che sono iniziate nei mesi passati. Fare il punto della situazione e cambiare la dove c'è da cambiare. Sfruttate questo periodo.

LISIPPO - Mensile di informazione, cultura, sport, spettacolo Autorizzazione n° 364 del Tribunale di Pesaro
Editore: Lisippo Editore - Via Simonetti, 55 - 61032 Fano - Tel. 335.6522287 - lisippo@libero.it
Direttore responsabile: Massimiliano Barbadoro **Direttore editoriale:** Giampiero Patrignani
Collaborano: Giampiero Patrignani, Mauro Chiappa, Max Barbadoro, Paolo Volpini, Sergio Schiaroli, Luca Imperatori, Tiziano Cremonini, Luca Valentini, Marta Carradorini, Elvio Grilli, Roberto Farabini, Ermanno Simoncelli, Massimo Ceresani, Anna Marchetti, Alessandro Federici, Francesco Paoloni, Enrico Magini, Francesco Ballarini, Leandro Castellani, Roberta Pascucci, Manuela Palmucci.
 Progetto online realizzato da Lisippo Editore - Stampa: Ideostampa srl

Il self service del risparmio

AcquaShop

7 giorni su 7 - 24 ore su 24

Via Einaudi, 5/e - zona ind.le Bellocchi
 Via Pisacane angolo via del Bersaglio

FANO (PU)



**PADEL
TENNIS
CALCETTO**



ALMA PARK
(EX PLAY TIME)
via Calamandrei

VIVI LO SPORT

1 campo di CALCETTO di ultima generazione **2 campi da TENNIS terra rossa e cemento**

PRENOTAZIONI:

3920026464

APP: Playtomic

 **almapark2021**

 **Alma Park**



3 campi da PADEL COPERTI